Ek OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

속는 셈 치고 아래의 내용만이라도 확실히 이해를 하기 바람. 결과의 차이는 나중에 여러분 스스로가 느끼면 될 것임.

아래 내용은 '듣보 OKZ'의 강의 및 교재 내용을 100% 커버한 것이 아니고, 필요한 핵심 부분만을 일부 발췌한 것이나, 빈칸이 나온다면 아래의 것을 벗어날 가능성은 별로 없으며, OKZ가 빈칸을 적중하지 못하는 경우 타 강사가 적중할 가능성 또한 크지 않을 것임.

작년 강남 모학원의 추석 교재 1인 강사 편저 문제집과 24명 공저인 책 2권의 빈칸 문제의 95% 이상을 OKZ의 몇 개월 앞선 강의와 교재로 완벽하게 포함 했으며, A학원 1타 인강 강사의 빈칸 유형 부분의 90% 이상을 포함했었음.

OKZ는 지문일치를 적중 분류해서 적중 수를 과장하기 위해 전체 지문을 강의 하지도 않고 가치가 없는 간접 연계를 늘리기 위해 변형 가치가 낮은 것들까지 강의 하지도 않으며 정확한 정답이나 유형을 맞추는데 도움이 되지 않았던 지문을 강의애서 해설해 줬다는 이유로 적중 분류에 포함하지 않음.

제목 유형 예측 - 실제는 문법으로 출제 = 적중인가? 연결어 유형 예측 - 실제는 빈칸으로 출제 = 적중인가?

위 두 경우 모두 강사들은 적중으로 분류하는데, 재밌는 사실은 학생들도 인정을 하고 받아들인다 는 점이다.

강사가 변형 포인트를 제대로 설명해 주지 않았기에 "연계 체감율 낮았다" "연계도 거의 틀렸다"는 학생들의 결과와는 정 반대로, 강사님들은 "15개 적중, 16개 적중"을 홍보하는게 실상이다. 강사들이 "신"의 반열에 오르는 정도에 비례해서 학생들은 "븅신"취급 당하며 "아닥"한다. 이번 9월에 이런 대상이 되지 않기를 진정으로 바란다.

지문 일치 = 적중 분류의 실상을 알고나면 남은 70일 간의 EBS 변형 학습에 대한 시각이 달라질 것이라는 생각에 간단하게 언급해 드린다.

영어 연계에 대한 대비는 2개월 만으로도 충분히 커버 가능하다는 차원에서....

다시 권장하니, 속는 샘 치고 아래의 내용만이라도 죽어라고 암기해 보시기 바란다.

_{듣보 OKZ} 수특 영어 ETX 요약집 오길준

2-1. 주제 : 글 쓰기중 아이디어 탱크가 매마르면 그냥 일을 미뤄두고 쉬어라. 시간 지나면 스스로 채워진다. = 빈칸, 순서/문삽, 문법

turned his mind to other things. / the "tank" of his imagination had refilled itself

/ take a break

2-2. 주제 : *Mandeville* 여행기의 공상적 가상적 내용에 따른 오류로 인해 중세까지 전반적인(세계적인) 잘못된 개념에 지속됨. = 빈칸, 어휘, 문법

doubt - fanciful - fictional / preserved many global misconceptions
not match - not trust / Thus, global misunderstandings persisted

2-3. 주제 : 유아들은 케릭터의 모양이나 행동으로 그룹 정체성이나 멤버쉽의 단서를 구분하지 못하지만, 그 것들에 이름이 주어졌을 때는 그 것들이 다른 범주에 속했음을 알아차린다. = 지칭, 빈칸, 문삽 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

not seem to assign them a group identity.

not automatically seen as cues to group membership.

But once the groups had names, they belonged in different categories.

2-4. 주제 : 자신의 몸에 대한 분명한 이미지가 부족한데, 매일 몸을 보면서도 못 보는 부분이 있어서, 자신의 몸에 대한 이미지는 사실과 동일하기보다는 가까워질 뿐이다. 항상 변해가는 이미지의 최신화에 시간차가 있는데, 우리는 때 지난 이미지를 고수하기 때문에 자신 몸 인식에 어려움이 있다. = 빈칸, 어휘, 문삽

ack a clear image of their bodies / But we have blind spots as well, approximates rather than coincides with reality. / a time delay - up to date. hold on to more or less outdated body images,

2-5. 주제 : 기후 변화는 자원의 매장량에 영향을 미치지는 않지만, 자원의 채굴과 접근성에 영향을 미치기에, 기후 변화(온난화)는 자원 채굴의 실행 가능성을 높이고, 자원 생산의 변방을 확장시켜 준다. = 어휘, 빈칸, 연결어, 순서

increase the feasibility of exploration / expanding the production frontier.

2-6. 주제 : 노동력 부족 시 여성 인력 확보 전략과 노동력 풍부 시의 변화. 노동력 부족 시여성 노동력 확보와 이직 감소를 위한 가사 책임 관련 편의 제공이 전후 남성 노동력 복귀로 후퇴하고 사라진다. = 문삽, 순서 OKZ 오길준 요약집

accommodate family responsibilities / improve recruitment and to reduce turnover 2-8. 주제: 과학이 문제의 해결책이라고 투자를 증가시키지만, 한 가지 딜레마가 있는데, 연결망 (채널)이 발달하지 않아서 과학만으로는 광범위한 변화가 어렵기에 다른 분야들의 지원이 필요하다., 과학 연구를 효과적으로 이용하려면 효과적인 과학적 결과의 전달을 위한 새로운 도구(의사소통,채널)가 필요하다. = 연결어/문삽, AB 빈칸, 어휘, 요약문

science alone will not create widespread change

require new tools to facilitate effective communication

3-1. 요지 : 인간은 독립된 존재가 아니라 상호 의존적 삶을 살도록 되어 있으니, 성공하려면 사람들과 잘 지내는 것이 결정적이다. = 어휘, 빈칸

depend entirely on our community / linked to the mindset and behaviours of others get on with people is critical. OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

3-2. 요지 : 컴퓨터 학문 분야는 이용성보다는 수학적 측면에 집중하는데, 이는 너무 편협해서 도움이 되지 않고, 많은 (검증)조사를 견뎌내지 못한다. 수학이 모든 필요한 것을 제공하는 분야에서는 가능하겠지만, 수학이 모든 것을 제공하지 못하는 하위 분야의 컴퓨터 관련 분야들이 있기에, 그런 분야들의 보완적인 이론 기반을 제공해야만 한다. = 문삽, 빈칸, 어휘, 문법

focus on computability, rather than usability. / too narrow-minded to be helpful, not withstand much scrutiny / mathematics cannot provide all the necessary analysis. The social sciences provide a complementary theoretical base

EL OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

3-3. 요지 : 게임 하나 하나에서 이기기 보다는 전체 경기에서 이겨야 하듯이, 인생에서도 마찬가 지니, 최종 승리를 위해서는 전체로서 삶의 승리가 되어야 한다. = 문삽, 빈칸

lose a point or game in order to win the match. / have the last laugh.

Life has to be taken as a whole like a match of tennis.

3-4. 요지: 자유를 위해서 (개인 자유) 제한이 필요하다. 타인의 희생이나 안전과 상충되는 위험한 것 등에 대해서, 보타 큰 (사회적)안전을 위한 교환으로서 자신의 자유의 제한을 찬성 투표하지만, 그런 교환에 대한 평가 기준이 다양해서 합의에 이르는 게 어렵다. = 어휘, 빈칸, 문삽/순서 not everyone makes the same evaluation of the tradeoff.

the everyone makes the same evaluation of the t

it is **so difficult to reach agreement** on this issue.

3-5. 주장: 어리석은 결정을 할지라도 자신의 선택권이 허락되야 한다는 것이다. 단지 어리석을 수 있다는 이유로 타인들의 중요한 삶의 결정권이 방해 받아서는 안된다는 것이다. = 어휘, 빈칸 be allowed to make their own choices even if the choices are likely to be foolish.

we are **not entitled to interfere with others' crucial life choices** just because we believe they are likely to be **nonrational or unwise.** OKZ 오길준 요약집

3-6. 주장: 그룹을 평가하는 것도 중요하지만, 그룹의 성취가 그룹 속의 모든 개인들의 동일한 투입의 결과가 아니기에, 팀을 위해 자신의 역할을 넘어서는 기여를 한 개인을 인정하는 표현을 전달해라. = 빈칸, 어휘, 연결어/문삽 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

However, group achievement is rarely the result of equal input from all team members.

Thus, it is important to deliver personal and private recognition to those individuals who went beyond the call of duty for the sake of their team.

4-1. 제목 : 취향은 배경과 상황에 따라 다르다 / 다른 원인이 있다. = 연결어/문삽, 빈칸 tastes have causes

4-2. 제목 : 아는 사람 간의 곤란한 협상은 대리인을 고용해서 하지 직접 처리하지 않는다. = 어휘, 빈칸, 문삽

reluctant to drive a hard bargain / engages a real-estate agent to represent her won't have to deal directly

4-3. 제목 : 고통을 느끼는 능력의 이점 - 문삽, 무관문

4-4. 제목: 걱정꺼리가 있는 청소년들이, 남들을 당혹스럽게 하거나 부담을 줄거라는 생각에 도움 요청을 하지 안는다. 그러나 진실은 그와는 거리가 말고, 오히려 다른 사람들은 도움 요구 받는 것을 영광스럽게 여긴다. = 지칭, 문삽, 어휘, 문법

4-5. 제목 : 기술 발전 시대에 도시화 사회의 모순 : 기술 발전으로 위치적 자유와 이동성이 보장되어 멀리 있어도 더 자주 보고, 듣고 하지만, 마치 의사 소통이 안되기라도 하는 듯이 더 가까이서 살려고 하는 우리 시대의 모순적 현상 = 빈칸, 문법 OKZ 오길준 요약집

contradictions of our age. / as if there were no other possibility to communicate.

4-6. 제목: 군중을 통한 정보 모으기의 이점: crowdsourcing은 정보 수집에 있어서 많은 민간인을 팀원화 하고, 모두의 이익을 위해 많은 개인의 지식을 이용하며, 인간의 뇌를 외연화(외부화)하는, 집단적 이익을 위한 많은 뇌를 합한 활동이다. = 어휘, 빈칸

turning a large number of civilians into team members

utilize the energy, knowledge, and physical presence of many individuals for the benefit of all. externalizing the human brain OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

linking the activities, perceptions, and cognitions of a large number of brains to a joint activity for the collective good.

4-7. 제목 : 온라인 상에 소비자 불만 표출에 대한 기업들의 이미지 개선을 위한 즉각적 반응 = 빈칸, 문삽

woken up many companies to the angry masses / work extra hard to repair the damage, 4-8. 제목 : 예술 관람을 통해서 비슷한 기호를 갖은 사람들과 어울리기 = 빈칸 be in the company of like-minded people.

ER OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

5-3. 분위기 : 축제 분위기 = 문법

6-1. ABC 어휘: 도움이 필요한 자신의 한계와 단점의 상황에서, 남들에게 자신이 해결책이 없음을 남이 알지 못하게 하려는, 헛된 자존심 때문에 부족함이 없는 것처럼 행동하는데, 이는 자신의무지함은 자신의 이미지에 들어 맞지 않다는 생각 때문에 도움 필요성을 부인하는데, 이는 자신의안전 보다는 체면을 더 염려해서 이다. = 빈칸, 문법

When our false pride is in charge,

Being ignorant doesn't fit with our self-image, so we deny it.

"saving face rather than saving our behinds."

6-2. 어휘 : 움직임 부족과 스트레스라는 현대 삶으로 비롯된 질환에 대한 전통 의학의 접근법은 빌병의 원인에 대한 전쟁/치료보다는 증상을 감소시키는 것에 신경 써서, 특정 질환이 계속 증가 하고 개선 노력도 복잡하다. 대안적인 방법이 필요하다. = 빈칸, 연결어/문삽

encourage thinking about alternative ways OKZ 오길준 요약집

reducing the symptoms rather than combating the true causes of illness.

6-3. ABC 어휘: 전통적 농업은 종교적 의식을 취하는데 반해 상업적 농업은 과학기술을 숭상하는데, 이런 의식이 확산되고 있다. 이는 자연의 한계 속에서보다는 생태계(자연)을 조절하고 통제할수 있다는 생각으로의 변화인 것이다. = 빈칸, 문삽

lacking any religious significance. OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62 manipulating and controlling the ecosystem rather than working within its confines.

6-5. ABC 어휘 : 기억은 순차적이거나 조직적인게 아니라 스캐닝(훑어 보기) 과정에서 새로운 것에 관심을 두는 방식으로, 즉 이전의 기억에 없는 것, 새로운 것을 조사하는 방식으로, 새로운 것이 특별한 중요성을 띤다. 기억에 없는 것을 통해 새 것을 찾아낸다. = 빈칸

attracted to novel events or objects. / not part of our former experience examine the world for the new

what we see is not in our memory gains special significance.

We identify the new by discovering that we don't remember it!

6-6. 어휘: 사냥 기술에 이은 농업 기술 발전으로 정착과 식량 부족 문제 해결로, 시간 여유가 생겨 다른 영역의 활동이 가능해 졌고, 직업 전문화가 가능한 노동 분업으로 사회 시스템이 정교해지게 되었다. = 연결어/문삽, 빈칸

had far-reaching social consequences

resulting in a more elaborate social structure with a division of labor that allowed for occupational specialization.

6-8. ABC 어휘 : 주의를 기울일 필요가 있는 것에 대해서, 너무도 조심스럽다거나 너무도 신경쓴 다는 인상을 주지 않으려고, 남들이 자신들을 어떻게 생각할지 때문에 조심의 필요성을 파하는 경향이 있다. = 연결어/문삽, 빈칸

convey an impression of excessive cautiousness. OKZ 오길준 요약집

be viewed as nervous or extremely careful / what other children will think of them.
7-2. 문법 : 성공을 위해서는 운에 기대지 말고, 지금부터 기회를 위한 준비를 해라. = 빈칸, 문삽 not luck but preparation / prepared for opportunity,

7-3. 문법: 어울려 함께하는 것이 성취 동기를 강화시킨다. 그런 동기가 혼자서 일 때는 확성화되지 않는다. = 빈칸 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

the powerful companionship motivator is not activated when alone at home.

7-6. 문법 : 애들에게 말할 때는 원하지 않는 것을 금하는 표현보다는 원하는 것을 권유하는 표현을 써라, 요구형의 표현이 더 잘 어울린다. = 빈칸

express what you want rather than what you don't want

fit together well with the request

ER OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

7-8. 문법: 도덕적 지혜란 궁수의 목표물 설정처럼, 분명한 상황 판단에 근거해 목표 설정이 분명해야만 유용할 수 있다. = 빈칸, 지칭, 제목?

with knowledge of the target (the goal) and of the means to reach the goal (the pathways).

has a target to aim at. / if there is a striving to attain that goal (agency).

11-3. 빈칸 : 다른 여러 장소에서 촬영한 것을 편집 효과를 통해서, 현실 세계에서는 존재하지 않는 통일성 있는 공간을 만들어 내기. 조그만 공간에 집중시키기 = 문법, 빈칸

they created a unity of space that had no existence in reality.

they were concentrated in a small area

11-4. 빈칸: 영자를 꼬시려는 내 정서에, (도구적 측면에서) 영자 동생을 만족시켜야 한다고 내 이성(지력)이 조언을 하고, 영자 동생을 꼬시기 위해서는 그 놈의 강아지에게 먼저 환심을 사야 한다고 이성(지력이)이 조언을 한다. 이는 이성(지력)이 현재의 정서적 에너지의 체널로서 욕구의 사슬의 흐름을 정하는 것으로, 우리가 도구적 욕구를 수행하도록 동기를 준다는 것이다. = 빈칸

channel currently existing emotional energy.

anxiety flows down the chains of desire formed by the intellect.

We become motivated to fulfill the instrumental desires

11-6. 빈칸 : 다이어트를 겸하면서 운동을 하는 경우에 음식물 선택의 올바른 결정이 어려울 수 있다. = 분삽, 빈칸 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

the difficulty ~ making food decisions. / only makes things more problematic.

less likely ~ to make good food decisions OKZ 오길준 요약집

11-7. 빈칸 : 상품 포장과 라벨의 정보를 이용해 자세한 지리적 지식을 늘릴 수 있다. = 빈칸 represents advanced geographic thinking.

11-8. 빈칸 : 전문가용 상품은 일반용보다 기능이 단순하고 필수적인 요소들 위주로 디자인을 하는데, 디자이너 자신이 사용을 해보며 디자인을 하기 때문이다. = 문삽, 빈칸

Tools made by artisans for themselves all have this property.

their lives depending upon the quality and behavior of their own designs.

11-9. 빈칸 : 로스쿨은 모든 면에서 다른 분야와는 다른, 그들만을 위한 독립된 영역처럼 구별된다. = **어휘**, 무관문

11-10. 빈칸: 지도자들에게 실망하는 이유는 그들이 흠과 결함이 있어서인데, 정보화 사회에서는 모든 것이 공표되기에, 정보 증가가 그들의 윤리에 대한걱정 증가로 이어진다. 우리가 정보 과다로 그들의 신비적 요소를 제거하는게 원인이다. = 어휘, 빈칸, 요약문

difficult to have heroes in the information age

Ironically, the increase in information increased our concern about their ethics.

11-11. AB빈칸: 비공식적 공적 시스템으로서의 도덕성은, 이성적인 사람이라면 모두 아는 것으로, 모른다는 것이 변명의 구실이 될 수 없다. 이는 하나의 지침으로 택할만 한 것으로, 삶에서 분리가 불가능한, 즉 그것으로부터 후퇴(물러 서가나 거절)할 수 없는 것인데, 이유는 '그것의 밖에 있다, 넘어서 있다'는 주장고 무관하게 남들이 도덕적인 판단을 하기 때문이다. = 어휘, 빈칸, 문법 No one can withdraw from it OKZ 오길준 요약집

judge a person morally regardless of her claim that she is above it or outside of it.

11-12. AB빈칸 : 레저/여행 증가의 사회경제적 요소들과 여가 경비를 포기하지 않으려는 경향 = 빈칸, 문삽 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

the increased availability of leisure / factors stimulating international tourism demand these expenditures being the last thing to give up

12-1. 연결어: 문화권별 듣기의 차이는 시간과 효율성에 차이가 있는데, 개인주의적 문화에서는 시간을 자원, 상품으로 여겨서 대화의 효율성을 강조하고 핵심 사황을 직접 표현 않으면 짜증을 내는데 반해, 집단주의적 문화는 효율성 보다는 조화를 강조하며 비언어적 행위나 상황적 단서들이 더 중시된다. = 어휘, 빈칸AB, 문삽/순서, 요약

collectivistic cultures emphasize social harmony over efficiency.

E보 OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

pay close attention to nonverbal behaviors and contextual cues

12-2. 연결어 : 인쇄물의 독자수는 발행부수 보다 더 많다. 여러 사람들이 읽으니까 = 문삽, 순서 the circulation multiplied by the readers per copy

the audience will usually be larger than the circulation.

12-3. 연결어 : 코치의 주관적 판단의 부정확성. = 어휘, 무관문, 요약문

12-4. 연결어 - ebs 원문의 무리한 출제 지문 - 연결어 문제는 논리적으로 엉망임.

체적 대비 표면적이 큰 생물이 체온 유지를 위한 에너지 소모(발열량)가 크고, 이는 (냉혈 동물에비해) 단명으로 이어진다. 큰 동물들은 온형 동물이었을 가능성이 큰데 이는 단지 크다는 사실, 즉 낮은 체적 대비 표면적 비율 때문이다. = 빈칸, 어휘, 문삽

a higher surface-to-volume ratio would result in greater loss of body heat.

warm-blooded animals' metabolic rate declines with increasing body size.

warm-blooded simply because of their low surface-to-volume ratio

13-2. 무관문 : 기억하기 쉽다는 것이 빈도수가 더 많다는 착각의 원인이 된다. = 빈칸, 문삽, 요약문

the ease of producing examples / cause us to overestimate their frequency of occurrence. 13-3. 무관문 : 예술품의 가격(시장)은 경제적 이론으로 설명되지 않는 여러 영향과 상호작용의 통합으로 결정된다. = 빈칸 OKZ 오길준 요약집

The art market is the result of **complex interactions** that can usually **not be explained by economic theory**. OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

integrating all these effects and their dynamic interactions

13-4. 무관문 : 지도 제작은 막강한 권력과 관계가 있다. = 빈칸

the power of maps comes from their long association with power

tied to social and political power

13-6. 무관문 : 호기심의 본능이 인간 발전의 원동력 = 어휘

13-7. 무관문 : 전문 지식의 시대에 소득과 지식은 밀접한 관계가 있다. 이를 인간 자본의 외현화라고도 하는데... = 빈칸, 어휘

age of expertise / earnings and knowledge are closely linked

correlation between education and a country's GDP / human capital externalities,

14-2. 순서 : 문헌 조사에서 평범한 주제와 어려운 주제 선택 시의 다른 조치 사항 = 문삽/연결어 14-4. 순서 : 동일 언어는 의사 소통이 되는데, 벨기에와 스웨덴처럼 다른 언어들 끼리도 되는 예외적인 경우가 있고, 반면에 동일 언어 인데도 영국과 미국 특정 지역민간에는 소통이 되지 않는 구별이 모호한 경우가 있다. = 연결어/문삽, 어휘, 요약문

exceptions / dubious

14-5. 순서 : 복권의 변호가 일련 번호이건 무작위 번호이건 당첨 가능성/확률은 동일한데도 후자인 무작위 번호를 선호하는 이유는, 그게 당첨된 복권의 대표성, 즉 방첨된 것들과 무척 유사하기때문이다. = 빈칸, 어휘, 요약문 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

choose the second ticket over the first / representative of a winning lottery ticket how similar you think it is to a winning ticket. OKZ 오길준 요약집

14-6. 순서 : 공포감은 우리의 마음의 투사, 즉 우리 상상의 창조물이다. = 빈칸

fears are projections of our own minds / fear is a creation of your own imagination. 15-4. 문삽 : 음반사와 라디오는 애증관계인데, 라디오의 실황 중계가 비싸서 음반을 틀어주는 것이 법적 분쟁의 원인이지만, 반면에 무료 공표(홍보) 효과가 있기에 음반사가 항의는 약했고... 보완적 관계였기에 결국에는 사용료 받고 허락한거지 = 어휘, 연결어, 빈칸AB, 요약문

a love-hate relationship / free publicity / complement

14-8. 순서 : 집안 일을 '잡일'이라고 칭하는 것이 부정적 인상을 줘서 흥미를 떨어 트린다.

Chore has a negative implied meaning and does not encourage cheerful, willing compliance.

15-1. 문삽 : 환경을 생각해서 가공 식품보다는 덜 가공한 지역 식품을 이용하자 = 연결어

OKZ는 지문 일치를 적중 분류로 과장하지 않음! - 6 - ET(첫문장,만화,성우,기적)영어는 통하지 않는다!

_{듣보 OKZ} 수특 영어 ETX 요약집 오길준

15-4. 문삽: 음반사와 라디오는 애증관계인데, 라디오의 실황 중계가 비싸서 음반을 틀어주는 것이 법적 분쟁의 원인이지만, 반면에 무료 공표(홍보) 효과가 있기에 음반사가 항의는 약했고... 보완적 관계였기에 결국에는 사용료 받고 허락한거지 = 어휘, 빈칸 AB, 연결어, 요약문

a love-hate relationship / compete / object / free publicity / protest / faint /
complement

15-6. 문삽 : 섬유 산업에 있어서 여성 노동력과 남성 노동력의 주도권 변화 = 빈칸 switched back and forth between the sexes.

15-7. 문삽 : 지식층의 과학적 무지는 과학 교육의 실패 때문으로, 겨울의 추위가 태양과의 거리와 관계가 있다는 잘못된 개념이 그 예인데, 태양의 경로를 계절과 관련시킬 이유가 없다. = 빈칸

misconceptions point to significant flaws in the way science is taught

there is no reason to link the passage of the Sun to the seasons.

16-1. 요약문: 직업으로 자신의 정체성을 나타내는 사람은 자신의 개인성을 잃기가 쉽다. 직업이 영원한 게 아니고 온갖 이유로 실업자 되면 사회적 정신적 트라우마를 겪게되고, 이는 그들 정체성과의 단절로 이어진다. = 빈칸, 어휘, 문법, 문삽 OKZ 오길준 요약집

lose their individuality / suffer from an inevitable social and mental trauma disassociated from what once was their identity.

16-2. 요약문: 음악 교육은 밖의 것을 받아들이는 것이 아니라 안의 것을 밖으로 표현/창조해 내는 과정이다. 일반 교육에서는 외부의 똑같은 사실들을 맏아들이는데 반해 음악은 각자의 표현이모두 다르고, 안에서 음악성을 발달시켜 바깥 세상에 반영하는 것이다. 음악적 대답이란 항상 변하기에 그에 상호작용하고 재창조 하는 법을 배우는 것이다. = **어휘**, 빈칸, 문삽

inside out rather than outside in. OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

developing ~ on the inside and reflecting it out to the world

16-3. 요약문 : 문화권에 따른 다른 고용 관행이 문제를 야기할 수 있다. 딸 취업을 같은 회사에 부탁했서 거절당한 사례의 일화... = 지칭

Hiring practices vary / contrasting culture

16-4. 요약문: 쌍으로 묶어서 특정 어휘의 기억을 촉진시키려는 것이, 그 특정 동일 단어가 다른 단어와 관련이 있더라도, 그에 대한 기억을 억누르는 역효과를 낳는다. = 빈칸, 어휘, 문삽

it is necessary to **suppress retrieval** of recently encountered "red things" **other than blood**, so that your mind is **not littered with irrelevancies** that could **interfere with the recall** of the word you seek.

But there is a **cost to suppressing retrieval of unwanted items** such as *radish*: they are **less accessible** for future recall, even to a cue (*food*) that would seem to **have nothing to do with** 17-1~2. 장문: 자연계의 생물을 돕는다고 방해하지 마라 = 전반부 문삽, 후반부 요지 it also **prevents them from learning their own lessons** in life.

I should not interfere with ~

17-3~4. 장문 : 개인의 소비 욕구를 자유롭게 놔두면 경쟁적인 상황으로 치달아, 사치적 열병의 씨앗이 되고 이는 무한 무기 경쟁처럼 변한다. = 빈칸 OKZ 오길준 요약집

our spending decisions are the seeds that have led to our luxury fever.

generate arms races. OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

 $17-5\sim6$. 장문 : 근육 자체가 기억력이 있으니, 메모를 잘 하는 것이 점수 향상 방법이다. = 빈칸 muscles really have better memories

19-2. 문삽 : 여성의 마라톤 금지를 피하기 위해 남장하고 출전한 여성 마라톤의 선구자 = 빈칸 $disquise\ her\ gender,$

20-2. 문삽 : 세부적으로 분리된 연구를 하는 다른 분야와는 달리, 철학은 모든 학문 분야를 통합하는 학문이다. = 빈칸, 요약문

integrating all of the other things / harmony and reconciliation is philosophy

ER OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

20-3. 연결어 : 연결어 문제로 출제 부적절한 지문이었음.

인공물이란 인간 의도의 물질적 표현이라고 정의하는지만, 인간의 의도가 꼭 인공물의 창조로만 이어지는게 아니라, 숫자나 기호나 음악처럼 인공물이 아니라 추상적이거나 테크닉 적인 것듣도 있고, 이런 경우는 인간의 의도한 것(계산,음악)의 보조적인 인공물(계산기,음반)들도 있다. = 요약 문, 문삽

involve no artefacts. In other words, techniques themselves are to be distinguished

20-4. 빈칸 : 현미경 같은 도구의 발전이 새로운 미생물 발견으로 이어지듯이, 새로운 도덕적(사상)이론은 (노예제는 잘못된 것이라는) 도덕적 진보로 이어질 수 있다. = 어휘, 빈칸, 연결어/문삽, 요약문 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

make improved judgments / recognize how terribly mistaken the earlier judgment was 21-1. 문삽: 지구의 자체 복원력이 있다할지라도, 자체 복원력을 믿고 훼손하는 것은 인간에게 많은 피해를 감수하게 하기에, 보호해야지 자체 보권력을 믿으면 안된다. = 빈칸, 어휘, 문법

not worth taking seriously / a high price to pay

avoiding the risk altogether would be preferable. OKZ 오길준 요약집

not to have to rely on the resilience of Earth's basic systems

21-2. 연결어 : 생태계에서 다른 종들의 생태 건전성을 감시하게 해주는 보초 종 역할을 하는 종이 있다. 그 종이 많다면 다른 종들의 욕구도 충족되고 있다는... = 빈칸

sentinel species and are used to monitor environmental health.

meet the needs of other species.

21-4. 주제 : 전세계적 환경 윤리가 필요하다. 세계가 쫍아지고 상호의존적인 상황에서는 환경 문제가 특정 국가 국경 안에 멈추지 않기에, 어떤 국가도 자국내외에서 파괴의 특권을 갖을 수 없다. = 빈칸, 어휘, 연결어

the ethics-based community bond.

do not stop at national borders, nor do the natural disasters.

no nation has the privilege to destroy any of them within or outside its borders.

22-3. 문삽 : 지식 창조 과정으로서 과학이 행해지는 (여타 지식 습득 방법과의) 다른 근본적인 측면들과 필요한 자세들 = 문삽, 문법, 제목

the fundamental aspects of the nature of science

22-4. 빈칸 : 모든 측정 수치는 부정확하고 달라서 불확실하다. 정확한 측정치를 얻기는 어렵다. = 빈칸, 어휘/무관문

has some associated error / how difficult it is to obtain accurate census information 23-3. 순서 : 운동 강도에 있어서 본능적으로 생리적 강도에 맞출 것이라는 기대와는 달리 다른 종류의 운동에서도 인지적 노력(의식적 강도)에 맞춰서 운동을 하는 것으로 드러났다. = 빈칸 (AB), 어휘, 문삽, 요약문 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

physiological intensity / no consistency OKZ 오길준 요약집

have chosen the same level of perceived effort

23-4. 어휘: 여행 만족도 평가에 높은 점수를 주는 이면에는 (자기에 대한) 긍정적 확증, 즉 자존심 보호가 작용하는데, 이는 자신이 선택한 것이 잘못된 것이었다는, 자신의 신뢰성을 보호하고자하는 심리의 반영이다. = 연결어/문삽, 빈칸, 요약문

positive bias / a significant amount of ego or self-esteem protection is operating with customers not wanting to acknowledge

it is counterproductive and reflects poorly on personal credibility

24-2. 빈칸 : 시각 예술가들이 댄스 관람에 집착하는 이유는, 댄스 움직임을 꾸며내려 할 때 이미지를 고정하려는 모순에 봉착하곤 하는데, 이는 살아있는 움직임을 고정시켜서, 나중에 봤을 때 (생명=움직임인) 춤(사진)이 다시 움직이게 하려는 것 때문이다. 시각예술가들은 움직임의 본질에 대해서 분투 중인데, 이는 춤 동작이 다른 동작과 다르기 때문인다. = 어휘, 빈칸

the paradox of trying to fix — to make permanent — an image of the dance,

E보 OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

arrest motion, which is life, by artificial means and hold it fixed it moves again since it is life."

24-3. 요지 - 마지막 문장 문법 오류

인간의 목소리는 독특해서 흉내 내지 않으면 다 다르다. 악기는 마음대로 발명이 힘들기에 특별한 인간의 목소리로 보완(보상)을 하면, 가수 목소리 자체가 최고의 악기가 딜 수 있다. = 빈칸, 어 휘, 문법

no two singers sound alike / enables singers to be the best instruments

24-4. 주제 : 플래시포워드라는 영화의 장면을 역순으로, 뒤에 일어난 사건을 미리 보여주고, 마지막 장면으로 시작해서 첫 장면으로 끝나는 방식... 이는 주인공이 단기 기억력이 없다는 것을 드러내기 위한 것이었고, 관람객 또한 앞에 발생한 사건을 감 잡지 못하도록 의도한 것이다. = 어휘, 빈칸, 문삽/순서, 문법 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

starts with the final scene and ends with the first scene,

has no short-term memory. Therefore, OKZ 오길준 요약집

have no idea what events have occurred prior

25-1. 무관문 : 자신이 능력있는 부분을 전공하고 나면 취직이 쉬울 것이라 생각하지만 불만스러운 경우가 많은데, 그 이유는 이러저런 것들이 맞지 않아서 이다. = 문법, 문삽

dissatisfied / find themselves mismatched

25-2. 어휘 : 대중의 과학에 대한 몰이해는 과학의 지식 생성 과정에 대한 교사들의 몰이해로, 학생들에게 과학 지식의 생산 과정에 대해서 잘못 전달하거나 토론을 생략해서 이다. = 빈칸

the ~ exclusion of the knowledge-generation process of science.

fail to emphasize that aspect of science / misrepresent or even omit discussion

25-3. 주제 : 롤플레잉을 통한 애들의 관심은 물건에서 그 물건을 가지고 행하는 인간의 행위로, 이어서 그 행위와 관련된 인간관계로 점차 이동한다. = 연결어?

연결어 출제로는 특정 부분은 무리가 있음. Therefore 는 불분명하고, In other words를 내기에는 앞 문장이 사라져야만 가능한 경우임.

26-2. 문삽 : 경험을 통한 시각화와 읽기를 통한 시각화 = 연결어

26-3. 어휘 : 문학 작품의 해석이란 작가의 의도뿐 아니라 독자의 다양한 해석에 달려있기도 하다. = 빈칸

not be exactly what he might have intended or expected

not make quite the same interpretation / relies on the interpretative efforts of a reader, 26-4. 빈칸 - 잘못된 출제 빈칸 문제임.

27-1. 제목: 교통체증은 그 자체가 가장 현실적인 해결책이다(특별한 해결책이 없다). 사회 시스템이 그렇게 조직되었기에, 사람들이 수요할 수 없을 정도로 전체 사회를 근본적으로 재조직하지 않고는 도로 초과수요를 제거할 수 없기 때문에 그렇다. = 어휘, 빈칸, 문법

congestion is the most practicable solution. / society is organized in such a way any practicable road system can handle / cannot eliminate the resulting "excess demand" without fundamentally reorganizing the entire

27-2. 요지 : 폭력적 광고는 생리적 흥분 상태를 야기시켜 광고에 대한 기억을 감소시켜서 본전도 못 찾는다. = 연결어/문삽, 빈칸, 어휘 OKZ 오길준 요약집

reduces memory for the commercials / interfere with recall of the ad content. interfere with the brain's encoding of information.

not getting as much "bang for their buck"

27-3. 어휘 : 정보가 많아지면 (혼자 결정이 쉬울텐데도) 역설적으로 자신들의 소셜네트웍에 의존 하는 경향이 생긴다. = 빈칸, 문삽

the paradoxical impact of ~ greater reliance on their networks.

leads them to turn to their social networks OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62 discussion with the members of their social networks,

EL OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

28-1. 어법 : 애들의 의류는 지위의 상징이 아니라 친구 유대감 관계와 관련이 있다. = 빈칸, 문법, 무관

connecting with peers / making friends.

28-2. 연결어 : 외동자녀는 부모의 세밀한 감시하에 놓이게 되는데, 이는 자신이 현미경 아래 있다는 느낌의 압도감을 주기에, 관심을 돌릴 형제자매가 있기를 바라기도 한다. = 어휘, 빈칸, 문삽, 요약문

supervision of detail / feel constantly under a microscope,

direct parental attention elsewhere / verwhelming

28-3. 빈칸 : 공감이란 일반화된 특징일 수 있지만, 특정 대상에게 한정되는 경우들이 있다. = 순서/문삽, 어휘, 문법

28-4. 문삽 : 다양한 자아개념을 갖은 사람은 특정한 혹평에 대해서 충격을 흡수할 완충장치를 갖은 것과 같다. = 빈칸 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

Self-complexity is important / absorb a blow / little else to act as a buffer.

29-1. 제목 : 시골 지역 관광지화로 외부인 토지 매입이 지가를 상승시키고, 노인이 증가하고 현지 젊은이들의 현지 거주를 어렵게 하는 문제 해결을 위한 지역적 지원책이 시행되가고 있다. = 문 삽, 문법, 어휘

29-2. 순서 : 힘겨운 삶의 안데스 젊은이들이 사회를 존중하고 삶에 만족하는 도덕적 대립이 없는 상태 = 연결어, 문법 OKZ 오길준 요약집

not caught in a moral conflict

29-4. 어휘: 동물을 인간과 등등하게 법적 지위를 주려는 극단적인 주장이 있는데, 이는 주류 법학자들에게는 이상한 호도된 것으로 여겨진다. 비교적 논란 소지 없는 것은 동물은 적절한 보호대상으로 여기고 인간은 그냥 인간으로 여기는 것이다. = 문삽, 빈칸, 요약문

extreme / strange and misguided / uncontroversial

T1-2. 주제 : 아이들이 부모의 권위를 이해하고 존중하도록... = 지칭

T1-7. 어휘 : 공포감을 피하기 위한 회피는, 그 공포의 타당성을 검증해 볼 기회를 잃게하고, 회피의 회선풍적인 악순환만 키운다. = 빈칸

give ourselves no opportunity to test the validity of our fears

so the exaggerations and distortions are increased

difficult to face up to whatever we are afraid of

We are locked into a vicious spiral of avoidance.

T1-8. 어법: 산림은 스스로 지속 가능한 자체 영양 공급 능력이 있어서 외부 자원 없이도 자체 유지가 가능하다. = 빈칸, 문삽 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

how a forest maintains its life force / a forest can maintain itself

without the need for any new outside resources.

T1-14. 빈칸 : 누군가에게 어떤 행위를 하게 하려면, 그 행위 속에 그 행위자의 이익이 포함되어야 한다. = 빈칸, 어휘, 요약문 OKZ 오길준 요약집

their interests incorporate ours / the coincidence of interest is all but total

The potential conflicts of interest are marginal / embed her preferences within his.

T1-15. 빈칸 : 의사소통은 동의에 있는 게 아니라 명확한 이해에 달려 있는데도, 동의를 얻지 못하면 의사소통이 안된 것으로 간주하는 우를 범한다. = 어휘, 빈칸, 연결어/문삽

"agreement" instead of "clarity of understanding."

equating effective communication with agreement

T1-16. 빈칸 : 식물에서 대규모 멸종이 없는 이유는, 동물의 이동성이 환경 적응을 피해서 이동이 가능하지만 대규모 재앙에 대한 적응력이 없어 명종되는데 반해, 동물은 이동할 수 없기에 그 환경에 적응을 해야만 하기에 적응 능력이 생겨서이다. = 어휘, 빈칸(AB), 연결어/순서/문삽, 요약문 T1-18. 무관문 : 철학의 이론과 개념 설명은, 주장되는 것에 대한 물리적 증거가 없기에 믿지 못하는 사람들을 설들해야 하는 딜레마가 있는데, 이런 설득 과정은 실물적 증거보다는 논쟁이라는 논

든보 OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

리에 의해서 떠받쳐진다. = 빈칸 AB, 문삽/순서, 요약

the dilemma of philosophy.

supported by the logic of debate rather than real physical evidence.

T1-17. 연결어: 정부의 스포츠 연루는 경제적 생산과 관련해서 였는데 사실상 스포츠나 건강보다는 전반적인 작업 조건의 영향이 더 크다고 드러났다. 즉 스포츠 장려가 전반적인 작업 여건 제공을 대체하지는 못한다는 것이다. = 저급 문삽, 빈칸 not replace the need to provide overall working conditions

T1-18. 무관문 : 철학의 이론과 개념 설명은, 주장되는 것에 대한 물리적 증거가 없기에 믿지 못하는 사람들을 설들해야 하는 딜레마가 있는데, 이런 설득 과정은 실물적 증거보다는 논쟁이라는 논리에 의해서 떠받쳐진다. = 빈칸, 문삽. OKZ 오길준 요약집

the dilemma of philosophy. / supported by the logic of debate rather than real physical evidence.

T1-19. 순서: 관중의 존재 여부가 수행 능력에 영향을 미치는데, 일반적으로 간단하거나 이전에 해 본 것에 대해서는 관중이 많을수록 더 잘하고, 무경험한 것에 대해서는 관중이 많을수록 걱정으로 더 못한다. = 빈칸, 어휘, 요약문 **the presence of an audience affects performance** T1-20. 문삽: 만족에 대한 기대감에 따른 과잉(패키지)구매는 소비자 보다는 판매자에게 득이 되는 거래이다. = 빈칸, 문삽 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

ends up being a much better deal for the fitness club than for the member

T1-23. 요약문 : 언론의 특종 조기 보도 노력은 중요한 뉴스 취재를 희생시키는 결과로 이어저 사실상 피해를 준다 = 어휘, 빈칸, 문삽

results in a lot of wasted motion / it takes journalism's eye off the big part of the game T1-24~25. 장문 : 기술직 사원에게 판매직 업무를 하라는 것에 반발이 있었지만, 이미 기존의 지식이 판매직에도 유사하게 적응된다는... 새로운 상황이 기존의 장점을 이용 못하게 하는 정도가 아니라 오히려 적응에 도움이 되는 교량 역할을 해준다 = 윗 단락 - 문삽/순서, 아래 어휘,빈칸

No new situation is so different from your current one that you can't utilize your own strengths.

utilize these to help you adapt

T2-2. 주제 : 용기란 안정 지향적인 것을 벗어나 불확실성을 감수하며 변화를 추구하는 것이다. =-어휘, 빈칸, 문삽

leaving one's safety zone / Courage doesn't imply being free of fear or uncertainty.

Rather, it means acting constructively in the presence of fear.

standing up for something unpopular OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62
T2-4. 주장 : 시장에 맞는 몇 가지 틈새 작물에 우선순위를 두고 집중적 경작을 해라.= 어휘, 빈칸 avoid stretching ourselves too thin, / give them the concentrated attention
T2-5. 제목 : 과거 기억으로 사는 것은 백미러를 보며 운전하는 것처럼 위험하니, 전체 삶의 스팩트럼을 넘어서 보며 가고자 하는 미래에 대한 전망을 갖고 살아라. 문삽, 빈칸

drive through life while looking in the rearview mirror. / see where you are going see across the full spectrum / getting where you want to go

T2-7. 어휘 : 새로운 과학적 발견은, 기존의 지식에 논리적 모순(부정학)이 있을 때, 단순한 지식의 추가가 아니라 완전한 변화를 가져온다. = 빈칸, 무관문 OKZ 오길준 요약집

fundamentally change what we know / What we used to believe true becomes false the entire existing logical structure is incorrect / the new knowledge logically contradicts T2-8. 어법 : 농업 종사에 있어서, 말 보다는 직접 몸소 실천하시는 아버지 = 빈칸

practise what he preached / first-hand experience

T2-14. 빈칸 : 살충제에 내성(저항)을 갖은 곤충의 출현 - 특정 효소작용을 차단함으로서 작용하는 살충제의 접근을 막는 다른 원자 배열을 갖은 곤충이, 그 내성을 후손에게 물려줘서 생기는데,

E보 OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

이 내성이 다른 살충제에도 작동할 경우는 문제가 심각해진다. = 어휘, 연결어/문삽 T2-15. 빈칸 : 심리치료사들이 특정(선택적) 사례의 경우들을 과대평가해서 결론을 내는 임상실험의 착각이 있다. = 어휘, 빈칸, 연결어/순서

the clinician's illusion / who can't stop smoking on their own

otherwise, smokers wouldn't have sought out a clinician

T2-16. 빈칸 : 글쓰기에서 요약(짭ㄹ게 쓰기)란 어려운 것으로 나이를 먹을수록 짧은 시가 더 어렵다. 그쓰기의 핵심은 불필요한 부분을 지우고 짭ㄹ게 쓰는 것이다. = 어휘, 빈칸

shifted from writing short verse to lengthy works

short poems require too much effort / erase the unnecessary ones.

T2-17. 연결어 : 기술이 사회 변화의 원인이라고 하지만, 기술이란 문화와 별개로 수용되는 게 아니라, 동시에 상호 영향을 주는 것으로, 기술 도입 자체는 그와 관련된 문화 수용 자체를 포함하는 것이다. = 빈칸, 문삽 OKZ 오길준 요약집

relationship between technology and society / determines the socio-cultural structure technology cannot be adopted without taking in aspects of culture

cannot be borrowed or bought

T2-18. 무관문 : 시는 개인적 주관적 반응/해석을 독려하기에 시의 이해에 관해 분명히 정해진 지도란 없다. 다른 해석은 한 가지 이상으로 인식되기에 고차원적이고 넓은 인간의 사고 과정의 길/수단이기도 하다. = 빈칸

encourages subjective, personal response / no road map clearly defined

be perceived in more ways than one,

avenue towards wider and higher-level thought processing

T2-22. 문삽 : 영어는 주어(행위자) 없이 쓰이지 않아서 항상 행동의 주체, 동사의 행위자를 필요로 한다. = 빈칸, 어휘 OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

require a cause or an agent / has a causative agent

one cannot refer to a natural occurrence of rain without a subject.

invent a dummy subject / the agent of a verb.

T2-23. 요약문 : 건축물의 지재권은 일반적으로 적용되지 않지만, 예외로 그 건축물이 특정 회사의 상표로 등록된 것을 다른 화사에서 또한 상표로 사용하는 경우에 위반으로 겨여진다. = 빈칸, 문삽

violate the trademark laws if \sim also used as a trademark

violate Transamerica's trademark rights.

T2-24-25. 장문 : 동일한 주제의 반복되는 얘기 = 일관성 있는 자신의 개성 표현 = 빈칸

the stories all seemed familiar / a variation on the same story line

The recurring theme resonated / an important part of his personality

T3-7. 어휘 : '이동장벽'이라는 고객의 이탈 방지를 위한 영업 방침은, 타 회사로의 이동 시에 각종 혜택을 철회하는 것으로, 경쟁자를 차단하기 위한 것이다. = 빈칸, 무관문

tie its customers into its products / locking out competitors

T3-14. 빈칸: 대중심리학이 우리에게 강요하는 것은, 고정된 현실에 대한 막연히 참고 견디며 수용하라는 의미가 아니라 스스로 불만에 대한 개선의 노력을 하라는 것이다. = 문삽, 빈칸, 요약문 the need for constant change. OKZ 오길준 요약집

There is no sense ~ to be tolerated and endured rather than fixed.

Instead it feeds off our dissatisfaction with ourselves and our lot.

our responsibility to improve them. OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62

T3-15. 빈칸 : 사회란 하나의 살아있는 유기체로서 상호의존적이다 = 연결어/문삽, 빈칸

interdependent / parts of one organism: society.

T3-16. 빈칸 : 세계관의 한계를 벗어나려면 동료 집단을 바꿔서, 자신이 가고자 하는 곳을 향하는 사람들과 어울려라. = 문법

OKZ는 지문 일치를 적중 분류로 과장하지 않음! - 12 - ET(첫문장,만화,성우,기적)영어는 통하지 않는다!

F보 OKZ 수특 영어 ETX 요약집 오길준

T3-20. 순서 : 인식과 믿음이 기대하는 것의 영향을 받아서 그렇게 보게되는 경향. = 빈칸, 어휘, 연결어/문삽, 문법

what we think we see is influenced by what we already believe.

We "see" what we expect to see, and don't see what we don't anticipate.

Expectations about the playing cards interfered with accurate perception.

T3-21. 문삽 : 살고자 하는 장소나 방식에 비해서, 그렇게 뜻대로 안되는 이유. = 연결어 T3-23. 요약문 : 환자들의 증상 완화를 위해서는 약물에 의존하려 하는데, 개선을 위한 선택과 책임은 자신의 몫으로닌 전반적인 생활 변화가 요구된다. 환자는 건강 유지를 위한 책임을 의사와 분담/공유해야 한다. = 문삽, 빈칸 OKZ 오길준 요약집

the role of *choice* and *responsibility* OKZ 블로그 http://blog.naver.com/okzone62 what is needed is a fundamental change in lifestyle

share with the physician the responsibility

T3-24~25. 장문 : 편안함의 영역을 조금씩 지속적으로 넓혀가며 다른 지대까지 포함시켜라. = 빈 칸

expanding our area of comfort / expand our comfort zone in small steps include the other zones / self-esteem and self-confidence rose in all areas.