

의대생의 비문학 독해 교정술

수능 국어 비문학 13일 초고속 마스터 플랜

본 자습서의 핵심 메커니즘 & 시각적 사고 모델링

본 계획표는 눈에 보이지 않는 '독해'라는 사고 과정을 가장 직관적이고 시각적으로 모델링하여, 단기간에 체화할 수 있도록 설계된 하드 트레이닝 매뉴얼입니다. 개념편의 핵심 공식을 최단기에 폭격하듯 끝낸 후, 곧바로 적용편의 총정리를 거쳐 기출 지문에 직접 체화하는 연결 구조를 가집니다.

1. 거시적 목차 모델링 (건물 공사): 지문을 무작위 정보 나열이 아닌 설계도에 의한 건물로 인식하며 큰 뼈대를 구축합니다.
2. 서술 범주 파악 (호텔 방 배정): 화제가 분화될 때 상위 범주에서 하위 범주로 개별 정보를 명확히 분류하여 입주(분류)시킵니다.
3. 미시적 연결 (테트리스 블록 쌓기): 실시간으로 읽히는 문장(새 블록)을 이전 문장(기존 블록)의 의미에 완벽히 유기적으로 결합합니다.

13일 간략 마스터 플랜 요약표

구분	일차	학습 내용	대상 교재 및 페이지
PHASE 1 개념 단기 폭격	Day 1	독해 교정 마인드셋 및 매뉴얼 숙지	1권(개념편) p.5 ~ p.21
	Day 2	거시적 독해: 평가원 정보 패턴 분석 (Theme 1~2)	1권(개념편) p.22 ~ p.51
	Day 3	거시적 독해: 행동강령 수립 (Theme 3)	1권(개념편) p.52 ~ p.64
	Day 4	거시적 독해: 목차 메커니즘 완성 (Theme 4)	1권(개념편) p.65 ~ p.127
	Day 5	미시적 독해: 개념 정의 및 문장 붙여 읽기 (Theme 0~2)	1권(개념편) p.128 ~ p.210
	Day 6	미시적 독해: 연결·구분 완성 및 실전 TIP (Theme 3~4, CH 4)	1권(개념편) p.211 ~ 끝
PHASE 2 무기 단일화	Day 7	[백지복습] 독해 공식 완벽 압축 총정리	2권(적용편) p.6 ~ p.19 (CH 1)
PHASE 3 실전 기출 체화	Day 8	지문 초반부 독해 훈련 (전반부 분량)	2권(적용편) p.20 ~ p.39 (CH 2)
	Day 9	지문 초반부 독해 훈련 (후반부 분량)	2권(적용편) p.40 ~ p.59 (CH 2)
	Day 10	FULL 지문 트레이닝	2권(적용편) p.60 ~ p.125 (CH 3)
	Day 11	FULL 지문 트레이닝	2권(적용편) p.126 ~ p.175 (CH 3)
	Day 12	FULL 지문 트레이닝	2권(적용편) p.176 ~ p.209 (CH 3)
	Day 13	2026학년도 수능 기출 분석 실전 집도 (전체)	2권(적용편) p.212 ~ p.245 (CH 4)

일자별 상세 행동 강령 및 학습 매뉴얼

Day 1. 마인드셋 개조 및 전쟁터 매뉴얼 숙지

1권(개념편) p.5 ~ p.21

목표 감으로 읽는 무책임한 독해 습관을 버리고, 일관된 매뉴얼을 장착하기 위한 뇌 개조 작업.

- **서론 & CHAPTER 1:** 저자가 9평 4등급에서 수능 백분위 99% 의대생으로 도약하며 정형화한 '귀납적 독해 공식'의 필요성을 처절하게 공감할 것. 수능 국어 시험장은 컨디션이 최악이어도 점수가 나오는 확실한 '무기'가 있어야 하는 곳을 인지.

Day 2. 설계도 그리기 - 평가원 지문의 정보와 패턴

1권(개념편) p.22 ~ p.51

목표 지문 속 정보의 위상[핵심 정보 vs 보조 정보]을 구별하고, 3대 일관된 패턴 암기.

- **CHAPTER 2 (Theme 1~2):** 평가원 지문 속 정보는 무작위 나열이 아님을 인지하고, 핵심 정보(화제)와 이를 서포트하는 보조 정보를 완벽히 가려내는 눈을 기를 것.
- 화제를 포착하는 3대 패턴인 패턴 I (설명형), 패턴 II ($P \rightarrow S$ 문제 해결형), 패턴 III ($Q \rightarrow A$ 의문 해소형) 구조의 메커니즘을 뇌에 정착시킬 것.

Day 3. 거시적 독해: 행동강령 수립 (Theme 3)

1권(개념편) p.52 ~ p.64

목표 1문단 3단계 구조 장착 및 문단 전환 시 '호텔 방 배정' 모델링 체화.

- **CHAPTER 2 (Theme 3):** 1문단의 핵심 흐름인 [빌드업 \rightarrow 초점화 \rightarrow 방향 설정]을 분석하고 기출에 대입할 것. 1문단에서 키워드와 화제를 잡지 못하면 지문에 질질 끌려다님.
- 문단이 바뀔 때마다 머릿속으로 '호텔 빌딩'을 연상하여, "이전 화제가 유지되는가(동일 빌딩 투숙), 새로운 화제로 전환되는가(새 빌딩 건설)"를 실시간 판정할 것.

Day 4. 거시적 독해의 눈 뜨기 - 목차 메커니즘 실전

1권(개념편) p.65 ~ p.127

목표 고난도 기출 지문의 거시 구조를 시각적 설계도로 정복하기.

- **CHAPTER 2 (Theme 4):** 정보의 위상이 가지치기 되는 과정을 머릿속에 '그림'으로 정형화할 것. 책에 인쇄된 시각 구조도와 본인의 사고 회로를 완벽하게 일치시켜야 함.

목표 개념 정의 확보 및 앞뒤 문장의 끈끈한 '문장 붙여 읽기' 트레이닝.

- **CHAPTER 3 (Theme 0~2):** 용어의 개념 정의는 무조건 타협 없이 쥐고 가야 하는 '기반 블록'이다. 난해한 문장을 마주쳤을 때 튕기지 않고 주어-서술어 관계를 발라내는 법 훈련.
- 떨어지는 테트리스 블록을 빈틈없이 결합하듯, 새로 읽는 문장(뒷문장)을 이미 읽은 문장(앞문장)의 의미에 결합하는 '누적 연결 독해'를 체화할 것.

목표 미시적 행동 지침 정립 및 시각적 모델링 비기 흡수.

- **CHAPTER 3 (Theme 3~4) & CHAPTER 4:** 문장 간 연결과 구분의 논리를 정립하고, 실전에서 특정 표지를 만났을 때 즉각 반사적으로 튀어나올 행동 강령 암기.
- 글자만으로 읽으면 터지는 낯선 정보들을 지문 여백에 간단한 도형이나 선으로 도식화하는 저자의 '시각적 모델링(CH 4)'을 마스터할 것. "그런갑다" 하고 넘어가는 멘탈도 확보할 것.

Day 7. 집도 준비 - 단 하나의 독해 공식집 만들기 (무기 단일화)

2권(적용편) p.6 ~ p.19 [CHAPTER 1]

목표 개념편 전 범위를 단 한 페이지의 '행동 매뉴얼'로 응축하는 백지 복습 진행.

- **CHAPTER 1 독해 공식 총정리:** 1권에서 배운 거시적 독해(빠대 공사)와 미시적 독해(살덩이 연결)의 완벽한 조화를 복습하는 절대적 기준점의 날.
- **[MANDATORY 백지 복습]:** 노트를 한 장 꺼내어 스스로 공식을 적어볼 것. 내일부터 시작될 기출 폭격의 유일한 나침반이 됨.

Day 8. 첫 단추 끼우기 - 지문 초반부 독해 훈련 (전반부 분량)

2권(적용편) p.20 ~ p.39 [CHAPTER 2]

목표 지문 초반부 3초 이내에 독해 방향성 및 패턴 확정하기 연습.

- **CHAPTER 2 (전반부):** 지문의 승패를 가르는 '초반부'만 집중 타격하는 날. 수록된 기출 지문들의 1문단을 읽으며 키워드를 도출하고 화제 패턴을 강제로 정하는 연습 반복.
- 절대 문제를 끝까지 풀지 말고, 오직 '초반부 설계도 잡기'에만 포커스를 맞춰 저자의 손글씨 사고 흐름과 내 생각을 동기화할 것.

Day 9. 첫 단추 끼우기 - 지문 초반부 독해 훈련 (후반부 분량)

2권(적용편) p.40 ~ p.59 [CHAPTER 2]

목표 어떤 낯선 지문이 와도 튕기지 않는 초반부 설계 속도 극대화.

- **CHAPTER 2 (후반부):** 초반부 독해 트레이닝의 마무리 단계. 1문단만 읽고도 방향성이 실시간으로 보일 때까지 반응 속도를 끌어올릴 것.

Day 10. 과외 선생님 빙의 - FULL 지문 트레이닝

2권(적용편) p.60 ~ p.125 [CHAPTER 3 Theme 1~2]

목표 실전 지문 전체를 내 손으로 직접 요리하고 처절하게 피드백하기.

- **CHAPTER 3 (Theme 1~2):** 지금까지 배운 독해법을 바탕으로 지문 독해하기.
- 저자의 완벽한 사고 회로와 내 것을 1:1 대조하며 빨간펜으로 잔인하게 수정 보완할 것.

Day 11. 유기적 연결의 절정 - FULL 지문 트레이닝 2권(적용편) p.126 ~ p.175 [CHAPTER 3 Theme 3~4 일부]

목표 정보량 폭탄 지문에서도 흔들리지 않는 굳건한 정보 위상 확립.

- **CHAPTER 3 (Theme 3~4 일부):** 정보량이 쏟아지는 고난도 지문들을 공략하는 날. 지문이 길어지고 단어가 어려워져도 본질은 하나다.
- 글을 읽다 흐름이 붕 뜨는 느낌이 들 때마다 "**뒷문장은 앞문장의 살덩이일 뿐이다**"를 속으로 되뇌며 자석처럼 끌어당겨 붙여 읽을 것.

Day 12. 완벽한 독립 독해 - FULL 지문 트레이닝 2권(적용편) p.176 ~ p.209 [CHAPTER 3 나머지]

목표 저자의 도움 없이 완벽하게 독립적으로 글의 뼈대를 완전히 발라내기.

- **CHAPTER 3 (나머지 분량):** 이제 코멘트의 도움 없이도 스스로 독해 공식을 100% 구현할 수 있어야 함. 처음부터 끝까지 일관된 루틴으로 지문을 파괴하는 쾌감을 체감할 것.

Day 13. 독해 교정술 완성 - 2026학년도 수능 기출 분석 실전 집도 (전체)

2권(적용편) p.212 ~ p.245 [CHAPTER 4]

목표 13일간의 대장정을 마무리하며, 가장 최신의 평가원 뇌 구조가 담긴 수능 전체를 한 호흡에 완벽하게 집도하기.

- **CHAPTER 4 (전체 분량 완결):** 최신 경향의 평가원 기출을 마주하는 극상의 실전 트레이닝. 마지막 수능 지문까지 한 치의 흔들림 없이 비독교 공식만을 사용하여 정복할 것.
- 시험장의 극단적 압박 속에서도 평정심을 유지하기 위해, Day 7에 완성했던 '**단 하나의 독해 공식집**'을 책상 왼편에 올려두고 한 문장씩 매뉴얼대로 칼같이 뚫어낼 것.
- 채점 후 오답이 발생했다면, 해설지의 선지 분석을 보기 전에 **내가 지문을 읽을 때 놓쳤던 거시 뼈대 혹은 잘못 결합한 미시 살덩이가 어디였는지** 지문 유기성 지도에서 역추적하여 완벽하게 마침표를 찍을 것.

[수험생 최종 행동 강령]

"수능장 현장에서 나를 끝까지 지켜주는 것은 대단한 배경지식이 아니라, 내 손과 눈에 완전히 각인되어 반사적으로 튀어나오는 일관된 사고 프로세스뿐이다."

이 계획표대로 한 치의 오차도 없이 13일을 밀어붙이십시오. 성공을 확신합니다.