

2단원. 인간, 사회, 환경과 행복

1. 행복의 의미와 기준 - 2. 행복한 삶을 실현하기 위한 조건

성취기준으로 보는 학습 목표

[10통사1-02-01] 시대와 지역에 따라 다르게 나타나는 행복의 기준을 사례를 통해 비교하여 평가하고, 삶의 목적으로서 행복의 의미를 성찰한다.

[10통사1-02-02] 행복한 삶을 실현하기 위한 조건으로 질 높은 정주 환경의 조성, 경제적 안정, 민주주의 발전 및 도덕적 실천의 필요성에 관해 탐구한다.

흐름

이성	소크라테스 아리스토텔레스	스토아학파	칸트
경험		에피쿠로스	공리주의(벤담, 밀)

* 경험 중시: 쾌락·고통이라는 경험을 중시하며, 이성을 쾌락·고통을 비교·판단하는 도구로 활용

1) 행복의 기준

(1) 시대에 따른 행복의 기준

선사 시대	자연재해를 피하고, 생존을 위해 의식주를 해결하는 것
고대 그리스 시대	()을 탁월하게 발휘하는 것 지적인 활동이나 철학적 성장을 통해 얻는 지혜와 덕을 중시함
헬레니즘 시대	전쟁과 사회적 혼란에 따른 불안에서 벗어난 ()을 추구함
서양 중세 시대	절대자에게 귀의하여 구원을 받는 것 ()을 통해 신과 하나가 되어야 참된 행복에 도달할 수 있다고 봄
근대 시대	인간의 ()인 자유와 평등의 실현을 중시함
현대	경제적, 사회적, 환경적 측면의 다양한 요소가 행복의 기준이 됨 개인별로 다양한 행복관을 가지고 자신의 주관적 만족감을 중시함

(2) 지역에 따른 행복의 기준

자연 환경	물이 부족한 지역	물을 안정적으로 공급받는 것
	일조량이 부족한 지역	충분하게 햇볕을 쬐는 것
	자연재해가 잦은 지역	안전한 삶의 공간을 마련하는 것
인문 환경	경제적으로 빈곤한 지역	기본적인 의식주 충족과 질병 없는 삶
	경제적으로 안정된 지역	여가와 문화생활의 향유 등 여유있는 삶
	오랜 내전을 겪고 있는 지역	전쟁이 종식되어 평화로운 일상으로 돌아가는 것
	민주주의가 실현되지 않은 지역	()의 실현

2단원. 인간, 사회, 환경과 행복

1. 행복의 의미와 기준 - 2. 행복한 삶을 실현하기 위한 조건

고대 중국	집단의 협력이 필요한 농업이 발달한 고대 중국 → 조화로운 인간관계 중시
고대 그리스	상업과 민주주의가 발달한 고대 그리스 → 개인의 정치적 자유와 자율성 중시

2) 행복의 진정한 의미

(1) 서양 ★

소크라테스	<ul style="list-style-type: none"> 진정한 ()이 덕이고 유덕한 삶이 행복임 자신의 삶을 끊임없이 돌아보고 무지를 깨달아 도덕적인 삶을 사는 것, 반성적 성찰 중시 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> (): 참된 앎이 곧 덕임 → 덕이 무엇인지 알아야 유덕하게 행동할 수 있음 참된 앎에 이르기 위한 무지의 자각을 강조 (): 인간은 본성상 선이 무엇인지 알면서 자발적으로 악을 행할 수 없음 모든 악행의 원인은 무지임 (): 참된 앎이 곧 덕이며, 유덕한 사람은 행복한 삶을 살게 됨 → 앎과 덕과 행복은 필연적 관계임 대화법(문답법) 강조: 대화를 통해 상대방이 자신이 알고 있다고 생각하는 것에 대해 의문을 갖게 하고 스스로 진리를 찾도록 하는 방법 () 강조: 인간에게 가장 중요한 일은 각자의 영혼을 최상의 상태로 가꾸는 것, 이성을 바탕으로 한 도덕적 성찰과 선한 삶 강조
아리스토텔레스	<ul style="list-style-type: none"> 인간의 모든 행위는 좋음(善)을 목적으로 추구함 행복 = 다른 것을 위한 수단이 아닌 () 사람들이 인생 전체를 통해 달성하고자 하는 가장 좋은 것, () = ()에 따르는 정신(영혼)의 활동 ()을 잘 실현할 때 참된 행복이 이루어짐 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> 덕: 인간의 고유한 기능인 이성이 탁월하게 발휘되는 상태 (): 영혼의 이성적인 부분과 관련된 덕 교육을 통해 얻어지고 길러짐 좋음(善)에 대한 숙고와 진리에 대한 관조를 가능하게 함 → 철학적 지혜, 실천적 지혜 (): 영혼의 감정이나 욕구 부분과 관련된 덕 중용의 반복적 실천을 통해 형성됨 일상생활에서 올바른 행위를 하게 함 → 용기, 절제, 온화 (): 지나침과 모자람의 중간 상태, 산술적 중간이 아니라 각각의 상황에서 가장 적절한 상태임 그 자체로 나쁜 감정이나 행동(질투, 절도 등)에는 중용이 없음 실천적 지혜를 통해 파악할 수 있으며, 중용을 반복해서 실천할 때 품성적 덕을 갖출 수 있음

2단원. 인간, 사회, 환경과 행복

1. 행복의 의미와 기준 - 2. 행복한 삶을 실현하기 위한 조건

<p>에피쿠로스 쾌락주의</p>	<ul style="list-style-type: none"> · () = 모든 가치를 평가하는 최고선, 행복한 삶의 시작이자 끝 참된 쾌락은 몸의 고통과 마음의 불안이 모두 소멸된 상태 () · 감각적이고 순간적인 쾌락이 아닌, 정신적이고 지속적인 쾌락을 추구함 적극적인 욕망의 충족에 따른 쾌락이 아닌 ()함으로써 주어지는 쾌락을 추구함 · ()만을 최소한으로 충족하는 소박한 삶, ()으로써 욕구를 분별하고 절제하는 검소한 삶을 살아야 한다고 봄 → 자연적이고 필수적인 욕 구를 충족하지 못하거나 필수적이지 않은 욕구를 충족하려고 하면 고통과 불안이 발생 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> · 신, 운명, 죽음 등에 대한 잘못된 믿음을 제거하여 두려움에서 벗어나야 함 → 신은 다른 존재에게 고통을 주지 않고, 운명은 존재하지 않으며, 죽으면 어떤 것도 감각할 수 없으므로 인간은 자신의 죽음을 경험할 수 없음 · 은둔적 생활 속에서 친구와 우정을 나누며 살아야 함 → 공적인 삶과 인간 관계는 고통 과 불안을 일으킴. 친구와 친밀한 관계를 맺는 것은 행복한 삶의 필수 요소임 · 정의로운 삶을 통해 안전을 도모하며 살아야 함
<p>스토아학파 금욕주의</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 어떠한 상황에서도 동요하지 않는 정신 상태, ()의 지배로부터 벗어난 상태 ()을 추구함 · 욕망, 공포, 쾌락, 슬픔 등과 같은 비이성적이고 비자연적 정념에서 벗어나야 한다고 봄, 정념은 이성애 따른 삶을 어렵게 만드는 원인임 자식에 대한 부모의 사랑, 인류애 등의 이성애 기초한 자연스러운 감정은 인정함 · ()에 따른 삶 강조: 이성으로 자연의 필연적 질서를 파악하고 따르는 삶 · 운명을 받아들이는 삶: 자연에서 일어나는 모든 일은 운명 지어진 것으로 바꿀 수도 없고, 바꿀 필요도 없는 것. 인간이 바꿀 수 있는 것은 생각, 감정 등 마음과 관련된 것뿐임.
<p>칸트</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 도덕은 행복이나 다른 무엇을 실현하기 위한 수단이 아니라 그 자체가 목적이라고 봄 도덕과 행복은 양립 가능 하지만 행복을 도덕의 목적이라고 할 수는 없다고 봄 · 동기 중시: 행위의 선악을 결정하는 것은 행위의 결과가 아니라 행위의 동기인 의지 · (): 오직 어떤 행위가 옳다는 이유만으로 그 행위를 실천하려는 의지이며, 도덕 법칙을 따르려는 의지임
<p>공리주의</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 도덕 원리: () · 인간관: 인간은 누구나 쾌락을 추구하고 고통을 피하려는 존재 · 윤리관: 쾌락은 선이고 고통은 악이며 행복이 삶의 목적임 · 결과주의: 행위의 옳고 그름은 행위의 ()에 의해 판단됨 · 쾌락주의: 결과를 평가하는 데 고려되는 유일한 요인은 행위에 의해 생겨날 쾌락과 고통 임. 그렇지만 공리주의는 개인적, 이기적 쾌락주의가 아닌 사회적 쾌락주의임. · 공정성 중시: 쾌락과 고통의 양을 계산할 때 어떤 사람의 쾌락도 다른 사람의 쾌락보 다 더 중요한 것으로 계산해서는 안 됨

2단원. 인간, 사회, 환경과 행복

1. 행복의 의미와 기준 - 2. 행복한 삶을 실현하기 위한 조건

	<p>[벤담 양적 공리주의]</p> <ul style="list-style-type: none"> · 모든 쾌락에는 질적인 차이가 없고 ()인 차이만 있음 · 강도, 지속성, 확실성, 근접성, 다산성, 순수성, 범위를 기준으로 쾌락의 양을 계산할 수 있다고 봄
	<p>[밀 질적 공리주의]</p> <ul style="list-style-type: none"> · 쾌락에는 질적인 차이가 있으며 쾌락의 양뿐만 아니라 () 차이도 고려해야 함 · 정상적인 인간이라면 누구나 질적으로 높고 고상한 쾌락을 추구한다고 봄

(2) 동양

유교	<ul style="list-style-type: none"> · 하늘로부터 부여받은 도덕적 본성을 보존하고 함양하면서 다른 사람과 더불어 살아가며 ()을 실현하는 것 · (): 인간이 지닌 본질적인 사랑의 정신이자 사회적 존재로 완성된 인격체의 인간다움
불교	<ul style="list-style-type: none"> · ()을 바탕으로 무지와 집착에서 벗어나기 위한 수행과 고통받는 중생을 구제하는 실천을 통해 해탈의 경지에 이르는 것 · (): 부처에 이를 수 있는 근본 성품
도가	<ul style="list-style-type: none"> · 타고난 본성에 따라 인위적인 것이 더해지지 않은, 자연 그대로의 모습으로 살아가는 ()의 삶

📖 교과서 8종 자료 + 심화 학습 자료

· 아리스토텔레스

<p>행복이 최고의 선이라는 것은 누구나 다 아는 이야기이다. 행복에 관해 조금 더 살펴보면 인간의 기능에 대해 알아야 한다. 인간이 지닌 기능들 중에서 식물이나 동물과 달리 오직 인간만이 지닌 특별한 기능은 정신의 이성적 활동 기능이다. 그러므로 인간의 기능을 훌륭하게 수행한다는 것은 바로 이성적 활동을 잘 수행한다는 것이다. 그런데 사람의 이성적 활동은 그 활동에 알맞은 덕(탁월성)을 가지고 수행할 때 더 잘할 수 있다. 따라서 행복이란 덕에 일치하는 정신의 활동이며, 참된 행복은 이성을 아주 잘 실현할 때 이루어진다. -아리스토텔레스, 니코마코스 윤리학-</p>
<p>인간이 지닌 기능은 다음 세 가지로 나누어 볼 수 있다. 첫째는 영양 섭취와 같이 생존에 꼭 필요한 생명의 기능이다. 둘째는 감각과 운동의 기능이며, 셋째는 정신의 이성적 활동 기능이다. 이 중에 사람만이 지닌 특별한 기능은 정신의 이성적 활동 기능이다. 그러므로 인간의 기능을 훌륭하게 수행한다는 것은 바로 이 이성적 활동을 잘 수행한다는 것이다. 그런데 사람의 이성적 활동은 그 활동에 알맞은 행위의 규범, 즉 덕을 가지고 수행할 때 더욱 잘 할 수 있다. 따라서 선이란 덕에 따르는 영혼의 활동이라고 볼 수 있으며, 이러한 덕을 지닌 사람이 행복한 삶을 살 수 있다. - 아리스토텔레스, 니코마코스 윤리학 -</p>
<p>행복은 모든 것 중에서 가장 바람직하고, 여러 선 중에서 최고의 선이다. 따라서 행복은 궁극적이고 자족적이며 모든 행동의 목적이라고 할 수 있다. 무엇이 행복인지를 알려면 인간의 기능에 대해서 생각해볼아야 한다. 인간만이 지닌 특별한 기능은 정신의 이성적 활동 능력이다. 인간의 기능을 훌륭하게 수행하는 것은 바로 이성적 활동을 잘 수행하는 것이다. 어떠한 활동이 잘 수행되는 것은 그것에 알맞은 덕을 가지고 수행될 때이다. 그러므로 행복은 덕에 따르는 정신의 활동이라고 할 수 있다.</p>

2단원. 인간, 사회, 환경과 행복

1. 행복의 의미와 기준 - 2. 행복한 삶을 실현하기 위한 조건

아리스토텔레스에 따르면 우주의 모든 존재는 고유한 목적을 향해 움직인다. 인간의 행위도 목적이 있는데 그 궁극적인 목적은 행복이다. 아리스토텔레스는 행복을 덕에 따르는 영혼(정신)의 활동으로 보았다. 그는 최고의 행복을 실현하는 데 필요한 덕은 신이나 자연과 같이 고귀한 대상들을 이성적으로 관조하는 활동의 덕(철학적 지혜)이라고 주장하였다.

아리스토텔레스는 인간의 영혼을 이성적인 부분과 비이성적인 부분으로 구분하였다. 그는 이성적인 부분에서 발휘되는 탁월함을 지성적 덕으로, 비이성적인 부분에서 발휘되는 탁월함을 품성적 덕으로 보았다. 그에 따르면 지성적 덕은 교육을 통해 얻어지고 길러지며, 절제나 용기, 긍지 등과 같은 품성적 덕은 올바른 행동의 습관화, 즉 중용의 반복적 실천을 통해 형성된다.

· 에피쿠로스

우리는 자기만족을 커다란 선(善)으로 생각한다. 이것은 우리가 비록 많은 것들을 가지지 못한다고 하더라도 다음과 같이 생각하면서 적은 것들에 만족하기 위해서이다. “가장 적은 양을 필요로 하는 사람이 사치에 가장 큰 기쁨을 느낀다.” ... 결핍으로 인해 생기는 고통이 사라진다면, 단순한 음식도 우리에게 사치스러운 음식과 같은 즐거움을 준다. ... 그러므로 우리가 “쾌락(즐거움)이 목적이다.”라고 말할 때, 이 말이 방탕한 자의 쾌락이나 관능적 쾌락을 의미하는 것은 아니다. 내가 말하는 쾌락은 **몸에 고통이 없고 마음에 불안이 없는 상태**이다. - 에피쿠로스, 쾌락 -

쾌락은 행보한 삶의 시작이자 끝이다. 우리가 쾌락의 부재로 고통을 느낀다면 쾌락이 필요하지만, 고통을 느끼지 않는다면 더 이상 쾌락이 필요하지 않다. - 에피쿠로스, 쾌락 -

모든 쾌락은 우리의 본성에 일차적으로 좋은 것이지만 모든 쾌락이 추구할 만한 가치를 지니는 것은 아니다. 반대로 모든 고통은 나쁜 것이지만 그렇다고 해서 반드시 회피되어야만 하는 것은 아니다. 우리는 쾌락과 고통을 비교하여 우리에게 이익이 되는 것과 해로운 것을 올바르게 판단해야 한다. → 쾌락을 누리기 위해서는 사려깊고 고상하며 정의롭게 살아야 한다고 봄 → 어떠한 쾌락도 그 자체로 나쁘지 않다고 보았으나 적극적인 욕망의 충족에 따른 쾌락이 아니라 고통을 제거함으로써 주어지는 쾌락을 추구함

사려 깊고 고상하며 정의롭게 살지 않고서 즐겁게 사는 것은 불가능하며, 반대로 즐겁게 살지 않고서 사려 깊고 고상하며 정의롭게 사는 것도 불가능하다. 덕은 본성적으로 즐거운 삶과 연결되어 있으며, 즐거운 삶은 덕과 분리할 수 없다. → 쾌락을 누리기 위해서는 이성으로써 욕구를 분별하고 사려깊고 고상하며 정의롭게 살아야 한다고 봄

· 스토아학파

세상에 일어나는 일들이 네가 바라는 대로 일어나기를 추구하지 말고, 오히려 일어나는 일들이 실제로 일어나는 대로 일어나기를 바라라. 그러면 너는 행복해질 수 있을 것이다. - 에픽테토스, 엔케이리디온 -

모든 존재하는 것들 가운데 우리에게 달려 있는 것들은 판단, 욕구, 혐오 등 우리 자신이 행하는 모든 일이고, 우리에게 달려 있지 않은 것들은 육체, 명성, 지위 등 우리 자신이 행하지 않는 모든 일이다. 우리가 자신에게 달려 있지 않은 것들 가운데 어떤 것을 욕구한다면, 우리는 반드시 불행해질 것이다. - 에픽테토스 -

· 칸트

도덕의 원리와 행복의 원리를 구분하는 것이 이들 둘 사이의 대립을 의미하는 것은 아니다. 순수한 실천 이성인 우리가 행복에 대한 모든 요구를 포기할 것을 의욕하는 것이 아니다. 그것이 의욕하는 바는 오직 의무가 문제시될 때 행복을 전혀 고려하지 말아야 한다는 것이다.

2단원. 인간, 사회, 환경과 행복

1. 행복의 의미와 기준 - 2. 행복한 삶을 실현하기 위한 조건

· 공리주의

자연은 인류를 고통과 쾌락이라는 두 군주의 지배하에 두었다. 우리가 무엇을 하게 될 것인지를 결정하는 것은 물론 우리가 무엇을 해야 할까를 지시하는 것도 오로지 이 두 군주이다. 공리의 원리는 관련된 이해 당사자들의 행복을 증가시키느냐 감소시키느냐에 따라, 다시 말해 행복을 촉진하느냐 저해하느냐에 따라 각각의 행위를 승인하거나 부인하는 원리를 말한다. 여기서 내가 말하는 각각의 행위는 개인의 사적인 모든 행위뿐만 아니라 정부의 정책까지 포함한다. - 벤담 -

어떤 종류의 쾌락이 다른 종류의 쾌락보다 더 바람직하고 더 가치 있다는 사실을 인정하는 것은 공리의 원리와 양립할 수 있다. 다른 모든 것을 평가할 때는 양뿐만 아니라 질도 고려하면서 쾌락을 평가할 때에는 양에만 의존하는 것은 불합리하다. - 밀 -

· 노자, 무위자연(無爲自然)

현명한 사람을 숭상하지 않으면 백성은 서로 비교하며 다투지 않게 된다. 얻기 어려운 재물을 귀하게 여기지 않으면 백성은 도적이 되지 않는다. 욕망을 자극하지 않으면 백성의 마음은 어지러워지지 않는다. 그러한 까닭에 성인의 정치의 마음을 담담하게 하며, 배불리 먹도록 하고, 명리를 추구하는 뜻을 줄이게 하며, 몸을 건강하게 한다. 또 사람이 지나치게 많은 생각과 욕심을 내어 일을 그르치지 않도록 한다. 재지가 있는 자라도 함부로 일을 벌이지 못하도록 한다. -노자, 도덕경-

만족함을 모르는 것보다 큰 재앙은 없고, 얻으려고 욕심을 내는 것보다 큰 허물은 없다. 있는 그대로 만족하면 언제나 만족하게 된다. -노자, 도덕경-

· 정약용

나는 행복을 두 가지로 정의한다. 하나는 밖으로 나가서 대장군의 깃발을 앞세우고 관인을 허리에 두르며, 안으로 들어와서는 비단옷에 수레를 타고 사방을 다스릴 계책을 듣는 것으로 '열복(熱福)'이다. 또 하나는 깊은 산속에서 삼베 옷에 짐신을 신고 맑은 샘물에 발을 씻으며 소나무에 기대에 시를 읊는 것으로 '청복(淸福)'이다. - 정약용, 병조 판소 오대익의 생일을 축하하는 글 -

열복(熱福): 세속적이고 물질적인 만족, 청복(淸福): 정신적이고 지적인 만족

→ 세상에 열복을 얻은 사람은 많지만 청복을 얻은 사람은 얼마 없다고 함

3) 행복한 삶을 실현하기 위한 조건

(1) 질 높은 정주 환경

· () : 인간이 일정한 공간에 자리 잡고 살아갈 수 있는 주거지와 다양한 주변 생활환경

· 실현 노력: 도심 내 녹지 공간 확충, 문화 공간 및 의료 시설 확충 등

· 전통 사회의 이상적 정주 환경

① 지리(地理): 배산임수와 같은 풍수지리적 명당 ② 생리(生利): 그 땅에서 생산되는 이익, 경제활동에 유리한 환경으로 생업하기 좋은 조건 ③ 인심(人心): 넉넉하고 좋은 이웃 간의 정 ④ 산수(山水): 빼어난 경치

무릇 살 곳을 잡는 데는 첫째 지리(地理)가 좋아야 하고, 다음 생리(生利)가 좋아야 하며, 다음으로 인심(人心)이 좋아야 하고, 또 다음은 아름다운 산과 물(山水)이 있어야 한다. 이 네 가지에서 하나라도 모자라면 살기 좋은 땅이 아니다. 지리는 비록 좋아도 생리가 모자라면 오래 살 수가 없고, 생리는 좋더라도 지리가 나쁘면 이 또한 오래 살 곳이 못 된다. 지리와 생리가 함께 좋으나 인심이 나쁘면 반드시 후회할 일이 있게 되고, 가까운 곳에 소풍할 만한 산수가 없으면 정서를 확장하게 하지 못한다. - 이중환, 택리지 -

2단원. 인간, 사회, 환경과 행복

1. 행복의 의미와 기준 - 2. 행복한 삶을 실현하기 위한 조건

(2) ()의 실현

- 인권이 보장되고 각자가 원하는 삶의 방식을 자유롭게 추구하는 데 필요함
- 실현 노력
 - ① 민주적 제도: 의회 제도, 복수 정당 제도, 권력 분립 제도 등
 - ② 시민 참여: 선거, 정당이나 이익 집단 활동, 시민 단체 활동, 집회 및 시위 등을 통해 적극적인 정치 참여 문화 형성

(3) ()

- 기본적 생계를 유지하고 자신의 필요를 충족하며 자아를 실현하는 데 필요함
- 맹자가 말하는 경제적 안정의 중요성

일반 백성은 안정된 생업(恒産)이 없으면 도덕적 마음(恒心)을 내기 어렵다. 그러므로 덕 있는 왕은 백성들의 생업을 마련해 줄 때 반드시 위로는 부모를 섬기기에 충분하게 하고, 아래로는 자녀를 부양할 수 있도록 하여 풍년에는 배부르고 흉년에도 죽음을 면하게 한다. - 맹자 -
맹자는 백성을 나라의 근본으로 여겨 덕을 다스리는 왕도(王道) 정치를 주장하면서 백성의 생업 보장을 강조함

- 실현 노력
 - ① 고용 안정: 일자리 창출, 최저 임금 보장 등을 통해 일정 수준 이상의 소득 보장
 - ② 복지 강화: 질병, 사고, 실직 등 갑작스럽게 발생한 상황으로 인한 어려움에 대비할 수 있는 복지 제도 마련

이스털린의 역설은 단기적으로 소득과 행복은 정(+)의 상관관계를 보이지만 장기적으로는 소득 변화가 행복의 변화로 이어지지 않는다는 것을 의미한다.

(4) ()

- 개인뿐 아니라 공동체 구성원 모두의 행복을 실현하는 데 필요함
- 실현 노력
 - ① 도덕적 성찰: 자신의 행동과 삶을 도덕적 측면에서 반성하고 살피서 바로잡는 것
 - ② 역지사지의 태도: 자신과 이웃을 이해하고 타인의 입장에서 상황을 바라볼 줄 아는 마음가짐
 - ③ 사회적 약자 배려: 사회적 약자의 고통에 공감하고, 기부나 사회봉사 활동에 참여

소크라테스는 참된 앎을 지닌 사람은 덕 있는 사람이 되고, 덕 있는 사람은 행복한 삶을 살게 된다는 지덕복합일설을 주장하였다. 그는 도덕과 행복의 관계에 대해 다음과 같이 말하였다. “성찰하지 않는 삶은 살 가치가 없다. 절제 있는 사람은 올바르고 용감하고 경건한 사람이니 좋은 사람의 본보기가 틀림없네. 그리고 좋은 사람은 무엇을 행하든 훌륭하게 잘 행하기 마련이며, 잘 행하는 사람은 축복받고행복하기 마련이네. 하지만 나쁘게 행하는 사람은 비참하기 마련이네. 행복하기를 바라는 사람은 절제를 추구하고 실행하되 무절제를 피해야 하네. 나는 이것이 우리가 평생 눈여겨보아야 할 목표라고 생각하네. 우리는 정의와 절제를 갖추어 행복해지는 일에 자신과 공동체의 모든 노력을 기울여야 하네.”

헬퍼스 하이(Helper's High)란 타인에게 도움을 주는 사람들의 기분이 좋아지는 현상을 뜻하는 정신 의학 용어이다. 우리가 남을 위해 이타적으로 행동하면 대뇌 속의 보상 중추가 활성화되는데, 이는 사랑에 빠지거나 맛있는 음식을 먹을 때 활성화되는 부위와 같다. 즉, 보상 중추가 활성화되면 도파민, 세로토닌, 엔도르핀 등 이른바 행복 호르몬이 분비되어 기분 좋은 만족감과 즐거움을 느끼게 되는 것이다.

2단원. 인간, 사회, 환경과 행복

1. 행복의 의미와 기준 - 2. 행복한 삶을 실현하기 위한 조건



OX 퀴즈로 확인 학습

- 1) 아리스토텔레스: 물질적 부는 행복 실현에 기여할 수 없다. ()
- 2) 아리스토텔레스: 삶의 목적적 위계의 최정점은 좋음의 위계의 최정점과 같다. ()
- 3) 아리스토텔레스: 덕을 실현하고자 노력한 사람은 행복한 삶일 수밖에 없다. ()
- 4) 아리스토텔레스: 도덕적 덕은 옳은 행동의 습관화를 통해 형성된다. ()
- 5) 아리스토텔레스: 인간의 좋은 중 자족적 좋음이자 완전한 좋음은 행복뿐이다. ()
- 6) 에피쿠로스: 행복한 삶을 살기 위해서는 유덕한 사람이 되어야 한다. ()
- 7) 에피쿠로스: 쾌락은 행복에 어떠한 영향도 끼칠 수 없다. ()
- 8) 에피쿠로스: 명예를 얻으려는 욕구를 멀리해야 행복할 수 있다. ()
- 9) 에피쿠로스: 모든 욕구를 적극적으로 추구할수록 행복이 커진다. ()
- 10) 에피쿠로스: 모든 쾌락은 그 자체로 좋으므로 선택될 만한 가치를 지닌다. ()
- 11) 아리스토텔레스, 에피쿠로스: 이성을 동반한 덕을 통해 행복을 성취할 수 있다. ()
- 12) 스토아학파: 정념에 지배당하고 있음은 불행의 확실한 징표이다. ()
- 13) 스토아학파: 행복한 자는 사건들의 필연적 관계를 자신의 삶으로 받아들인다. ()
- 14) 스토아학파: 신과 운명에 대한 순응은 행복 실현에 필수적이다. ()
- 15) 스토아학파: 행복한 삶을 살기 위해 감각적인 쾌락을 추구해야 한다. ()
- 16) 벤담, 밀: 도덕은 행복 실현을 위한 수단이지 그 자체가 목적은 아니다. ()
- 17) 벤담, 밀: 사회 전체의 행복은 구성원 개개인의 행복 총합을 초과한다. ()
- 18) 벤담, 밀: 옳은 행위는 이해 당사자들의 행복을 최대로 증진하는 것이다. ()
- 19) 벤담: 쾌락에는 그 양의 많고 적음을 사소하게 만드는 질적 차이가 있다. ()
- 20) 밀: 자기희생은 공동체의 행복을 증진하지 않더라도 그 자체로 선하다. ()
- 21) 유교: 행복을 위해 무위자연의 삶을 추구해야 한다. ()
- 22) 유교: 인을 실현하기 위해 부모에 대한 효를 다해야 한다. ()
- 23) 유교: 참된 행복을 위해 욕구를 절제할 수 있어야 한다. ()
- 24) 불교: 고통의 근원인 감정을 모두 제거해야 한다. ()
- 25) 불교: 세속적 욕망의 성취를 통해 삼독을 소멸시켜야 한다. ()
- 26) 불교: 자신의 마음을 다스리고 이웃 사랑을 실천하는 데 힘써야 한다. ()

2단원. 인간, 사회, 환경과 행복

1. 행복의 의미와 기준 - 2. 행복한 삶을 실현하기 위한 조건

기출문제로 확인 학습

1. [2025년 평가원 수능 예시 문항]	2. [2024년 3월 고2 전국연합]				
<p>다음은 고대 서양 사상가 갑, 을의 가상 대화이다. 갑, 을의 관점에서 <사례> 속 A에게 제시할 조언으로 가장 적절한 것은?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>행복은 완전하고 자족적인 좋음으로서 인간이 선택하고 추구하는 모든 것의 궁극 목적입니다. 행복한 삶은 가장 좋고 가장 즐거우며, 윤리적이고 지성적으로 탁월한 삶입니다.</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>행복한 삶의 시작이자 끝은 쾌락입니다. 진정한 쾌락은 몸에 고통이 없고 마음에 동요가 없는 상태입니다. 사려 깊으며 정의로운 삶 없이는 쾌락적인 삶도 있을 수 없습니다.</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p style="text-align: center;"><사 례></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>A는 많은 돈을 가진 자산가이다. A는 육체적인 즐거움만을 행복이라 생각하고 매일 향락적인 생활을 하고 있다.</p> </div> <p>① 갑 : 물질적 부는 행복의 실현에 기여할 수 없음을 명심하세요.</p> <p>② 갑 : 행복한 사람의 행위에는 쾌락이 따르지 않음을 명심하세요.</p> <p>③ 을 : 욕구를 충족하려는 시도는 항상 고통을 야기함을 명심하세요.</p> <p>④ 을 : 쾌락이 삶의 목적인 사람은 결코 만족할 수 없음을 명심하세요.</p> <p>⑤ 갑과 을 : 이성을 동반한 덕을 통해 행복을 성취할 수 있음을 명심하세요.</p> <p>(정답:)</p>	<p>(가)를 주장한 사상가의 입장에서 볼 때, (나)의 ㉠에 들어갈 적절한 진술만을 <보기>에서 있는 대로 고른 것은?</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">(가)</td> <td>쾌락은 모든 행위의 목적이다. 참된 쾌락이란 육체에 고통이 없고 마음에 동요가 없는 상태이다. 자연적 욕망이기는 하지만 그것이 충족되지 않아도 고통스럽지 않은 것은 필수적이지 않다.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">(나)</td> <td>제자: 행복한 삶은 어떻게 해야 실현할 수 있나요? 스승: <input style="width: 150px;" type="text"/> ㉠</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">< 보 기 ></p> <p>ㄱ. 쾌락이 가치를 평가하는 최고선임을 알아야 하네. ㄴ. 필수적 욕망이 아닌 자연적 욕망을 충족해야 하네. ㄷ. 이성으로 욕망을 분별하고 헛된 생각을 버려야 하네. ㄹ. 마음의 불안에서 벗어난 자유 상태를 지향해야 하네.</p> <p>① ㄱ, ㄹ ② ㄴ, ㄷ ③ ㄴ, ㄹ ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ ⑤ ㄱ, ㄷ, ㄹ</p> <p>(정답:)</p>	(가)	쾌락은 모든 행위의 목적이다. 참된 쾌락이란 육체에 고통이 없고 마음에 동요가 없는 상태이다. 자연적 욕망이기는 하지만 그것이 충족되지 않아도 고통스럽지 않은 것은 필수적이지 않다.	(나)	제자: 행복한 삶은 어떻게 해야 실현할 수 있나요? 스승: <input style="width: 150px;" type="text"/> ㉠
(가)	쾌락은 모든 행위의 목적이다. 참된 쾌락이란 육체에 고통이 없고 마음에 동요가 없는 상태이다. 자연적 욕망이기는 하지만 그것이 충족되지 않아도 고통스럽지 않은 것은 필수적이지 않다.				
(나)	제자: 행복한 삶은 어떻게 해야 실현할 수 있나요? 스승: <input style="width: 150px;" type="text"/> ㉠				

2단원. 인간, 사회, 환경과 행복

1. 행복의 의미와 기준 - 2. 행복한 삶을 실현하기 위한 조건

3. [2023년 6월 고3 모의평가]	4. [2025년 6월 고1 전국연합]
<p>근대 서양 사상가 갑, 을이 공통으로 지지할 입장으로 적절한 것만을 <보기>에서 고른 것은?</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>갑: 한쪽에서는 쾌락의 총량을, 다른 쪽에서는 고통의 총량을 합산해 보라. 만일 그 값이 쾌락 쪽에 기운다면, 그것을 개인들의 총수 또는 공동체와 관련지을 때 일반적으로 좋은 경향을 제시하는 것이 될 것이다.</p> <p>을: '최대 행복 원리'를 따를 경우, 우리는 자신과 타인의 이익을 함께 고려해야 한다. 이때 가능한 한 고통이 없고 또 질적으로나 양적으로 최대한 즐거움을 만끽할 수 있는 그런 존재 상태에 이르는 것이 궁극적 목적이다.</p> </div> <p style="text-align: center;">—<보 기>—</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>ㄱ. 옳은 행위는 이해 당사자들의 행복을 최대로 증진하는 것이다.</p> <p>ㄴ. 공리의 원리는 개인 행위뿐만 아니라 정부 정책에도 적용된다.</p> <p>ㄷ. 쾌락에는 그 양의 많고 적음을 사소하게 만드는 질적 차이가 있다.</p> <p>ㄹ. 사회 전체의 행복은 구성원 개인의 행복 총합을 초과한다.</p> </div> <p>① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㄷ ③ ㄴ, ㄷ ④ ㄴ, ㄹ ⑤ ㄷ, ㄹ</p> <p>(정답:)</p>	<p>다음 자료의 (가), (나)에서 공통적으로 강조하는 행복 실현의 조건으로 적절한 것만을 <보기>에서 고른 것은?</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>(가) 이중환이 저술한 『택리지』에 의하면 사람이 잘 살 수 있는 좋은 터는 지리(地理, 풍수적 명당)가 좋아야 한다. 그리고 생리(生利, 그 땅에서 생기는 이익, 풍부한 산물)와 인심(人心, 온순하고 순박)이 넉넉해야 하고, 산수(山水, 빼어난 경치)가 좋아야 한다.</p> <p>(나) 모든 사람은 자신과 가족의 행복 실현을 위해 적절한 생활 수준을 누려야 한다. 여기에는 쾌적한 자연환경 뿐만 아니라 주택, 상수도 등의 기반 시설이 해당된다.</p> </div> <p style="text-align: center;">—<보 기>—</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>ㄱ. 인간다운 삶을 위한 주거 환경을 만들어야 한다.</p> <p>ㄴ. 삶의 질을 높일 수 있는 자연환경이 갖추어져야 한다.</p> <p>ㄷ. 개인의 행복과는 상관없는 공동체의 이익을 추구해야 한다.</p> <p>ㄹ. 시민의 참여를 보장할 수 있는 민주적인 법과 제도가 마련되어야 한다.</p> </div> <p>① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㄷ ③ ㄴ, ㄷ ④ ㄴ, ㄹ ⑤ ㄷ, ㄹ</p> <p>(정답:)</p>

INSIGHT 통합사회 문제집으로 심화 학습

- STEP0. 6~8p
- STEP1. 9~17p
- STEP2. 18~27p
- STEP3. 28~39p