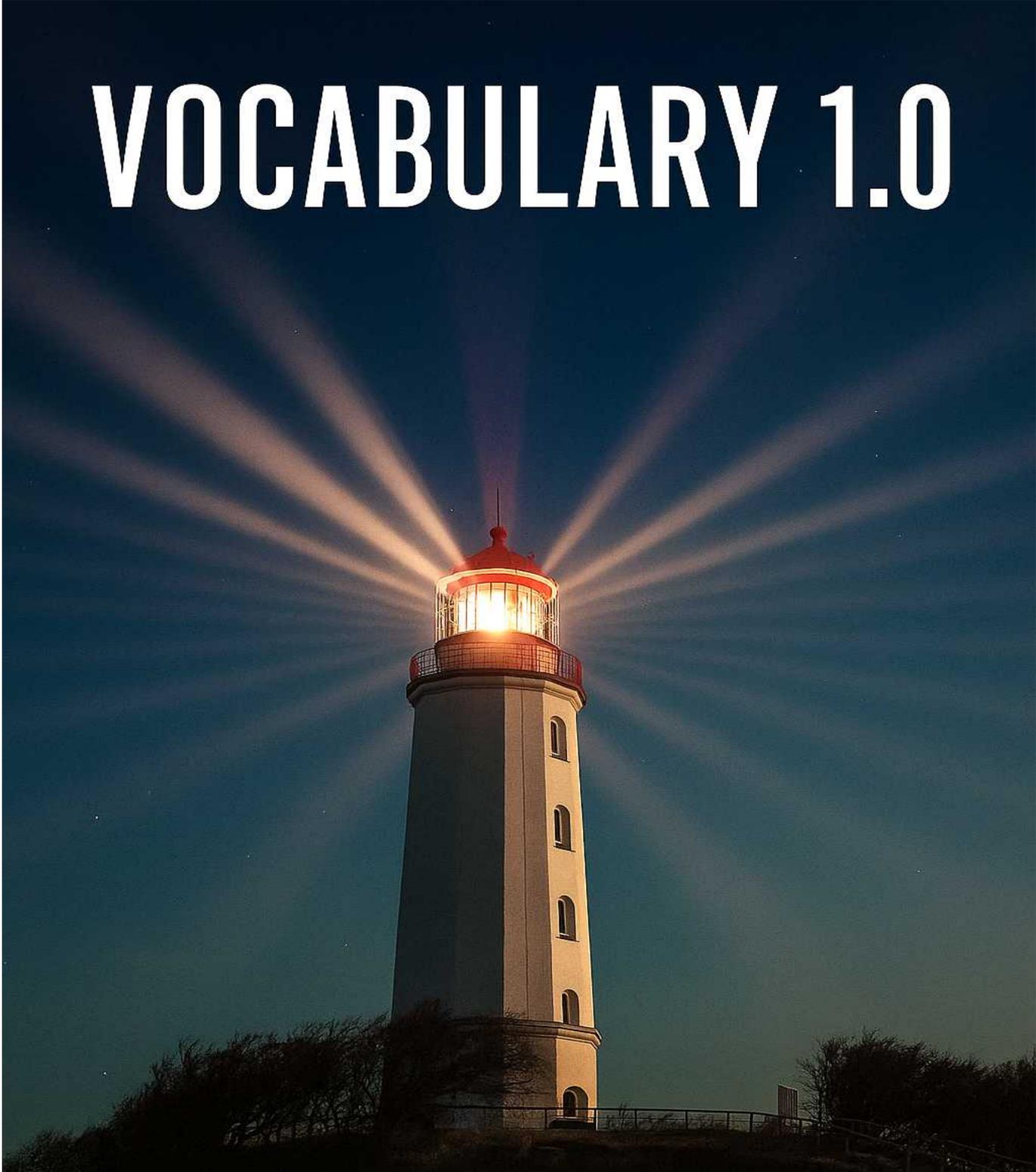


VOCABULARY 1.0



Written By
Ken H. Ahn

▶ 예절 / 공손

1. 예절 (Manners)

Manners : 예절, 매너

Etiquette : 예의, 예절 (특정 상황이나 사회적 규칙을 강조)

Politeness : 공손함, 예의 바른

Courtesy : 정중함, 친절한 예의

Respect: 존중, 경의

Deference : 공손, 존중 (지위나 연령이 높은 사람에게 보이는 공손한 복종)

Consideration : 배려, 사려

Thoughtfulness : 세심함, 남을 생각해 줌

Civility : 예의 바른, 공손함 (공적인 장소에서의)

2. 공손한 태도와 성품 (Polite Attitudes & Dispositions)

Respectful : 존중하는, 예의바른

Considerate : 배려하는, 사려 깊은

Thoughtful : 세심한, 생각이 깊은 (Thoughtfulness: 세심함)

Attentive : 주의 깊은, 세심한

Gracious : 친절하고 관대한, 우아한 (아랫사람에게도 관대한 모습)

Cordial : 친절하고 따뜻한, 진심 어린 (Cordiality: 진심 어린 친절)

Affable : 상냥한, 불임성 있는

Amiable : 불임성 있는, 온화한

Genial : 쾌활하고 친근한, 온화한

Diplomatic : 외교적인, 눈치 빠르고 조심스러운 (비유적으로 사용)

Thoughtful : 배려심 있는, 친절한

3

사려 깊은

3. 공손한 언행 (Polite Speech & Actions)

Tactful : 눈치 빠른, 재치 있는 (상대의 감정을 배려하여 말이나 행동을 조절함)

Tact : 재치, 눈치

Diplomatic : 외교적인, 신중하고 조율하는

Deferential : 경의를 표하는, 공손한

Submissive : 복종하는, 순종적인 (경계적인 뉘앙스)

Humble : 겸손한, 겸허한

Humility : 겸손

Meek : 온순한, 유화한 (순종적이고 다소 소극적인 뉘앙스)

Reverent : 경외하는, 숭배하는 (종교적이거나 매우 높이 존경하는 대상에게)

Reverence : 경외심

Refined : 세련된, 고상한 (교양이 느껴지는)

Cultured : 교양 있는

Civilized : 문명화된, 예의 바른 (무례함의 반대말)

Well-mannered : 예의 바른

Well-behaved : 행실이 좋은

4. 한국적 예절 개념을 영어로 표현

Humble : 겸손한 (한국적 '겸손'과 가장 유사)

Modest : 겸손한 (자랑하지 않는)

Filial piety : 효도

Hierarchy : 위계질서

Seniority : 연장자, 선배

Deference : 공손, 존중 (윗사람에게)

Paying respect : 존경을 표하다 (예: 조상님께)

Bowing : 절하다, 인사하다

Collective harmony : 집단적 조화

예문을 통한 학습 :

예문: It's important to learn business **etiquette** before starting your new job.

해석: 새로운 직장을 시작하기 전에 비즈니스 예절을 배우는 것이 중요합니다.

예문: In many traditional cultures, young people are expected to show **deference** to their elders.

해석: 많은 전통 문화에서 젊은이들은 연장자에게 공손함(존중)을 보여주는 것이 기대됩니다.

예문: She always shows great **consideration** for her colleagues' feelings.

해석: 그녀는 항상 동료들의 감정에 대한 큰 배려를 보여줍니다.

예문: The CEO was **gracious** enough to thank every intern personally.

해석: 그 CEO는 모든 인턴에게 개인적으로 감사 인사를 할 만큼 관대하고 친절했습니다.

예문: We received a **cordial** welcome from our host family.

해석: 우리는 홈스테이 가족으로부터 진심 어린 환영을 받았습니다.

예문: When her friends were arguing, she made a **diplomatic** suggestion to change the subject.

해석: 친구들이 다툰 때, 그녀는 주제를 바꾸라는 눈치 빠른(외교적인) 제안을 했습니다.

예문: It's important to be **tactful** when you are giving constructive criticism.

해석: 건설적인 비판을 할 때는 눈치 빠르게(재치 있게) 행동하는 것이 중요합니다.

예문: Despite his great success, he accepted the award with **humility**.

해석: 큰 성공을 거두었음에도 불구하고, 그는 겸손으로 상을 받았습니다.

예문: The tourists spoke in **reverent** whispers inside the ancient temple.

해석: 관광객들은 고대 사원 안에서 경외심에 차게 낮은 목소리로 말했습니다.

예문: He has **refined** tastes in art and literature.

해석: 그는 예술과 문학에 세련된 취향을 가지고 있습니다.

예문: **Filial piety** is a core value in many Asian societies.

해석: 효도는 많은 아시아 사회에서 핵심 가치입니다.

예문: The decision was made for the sake of **collective harmony**.

해석: 그 결정은 집단적 조화를 위해 내려졌습니다.

예문: We will be **paying respect** to our ancestors during the holiday.

해석: 우리는 명절 동안 조상님들께 존경을 표할(예를 올릴) 것입니다.

예문: Basic **politeness**, such as saying "please" and "thank you," is important in any culture.

해석: "제발"과 "감사합니다"라고 말하는 것과 같은 기본적인 공손함은 어떤 문화에서도 중요합니다.

예문: He held the door open as a **courtesy** to the people behind him.

해석: 그는 뒤에 오는 사람들을 위한 친절한 예의로 문을 열어 들려주었다.

예문: Even during the heated debate, the candidates maintained a level of **civility**.

해석: 격렬한 토론 중에도 후보자들은 일정 수준의 예의 바름을 유지했습니다.

예문: Our new manager is very **affable**, so it's easy to talk to him.

해석: 우리 새 매니저는 매우 상냥해서 그와 대화하기가 쉽습니다.

예문: She has an **amiable** personality that makes everyone feel comfortable.

해석: 그녀는 모두를 편안하게 만드는 온화한 성격을 가지고 있습니다.

예문: The **genial** host made sure all the guests were enjoying the party.

해석: 쾌활하고 친근한 주인은 모든 손님이 파티를 즐기고 있는지 확인했습니다.

예문: His **meek** demeanor often makes people underestimate his determination.

해석: 그의 온순한 태도는 종종 사람들이 그의 결의를 과소평가하게 만듭니다.

예문: The dog was **submissive** to its owner.

해석: 그 개는 주인에게 복종적이었다.

예문: She is a **cultured** individual who enjoys opera and fine art.

해석: 그녀는 오페라와 미술을 즐기는 교양 있는 사람입니다.

예문: Let's have a **civilized** discussion about this issue.

해석: 이 문제에 대해 예의 바른(무례하지 않은) 토론을 합시다.

예문: She is very **modest** about her achievements, even though she has won many awards.

해석: 그녀는 많은 상을 받았음에도 자신의 성과에 대해 매우 겸손합니다.

예문: **Bowing** is a common way of greeting in Korea.

해석: 절하기(인사)는 한국에서 흔한 인사 방식입니다.

예문: **Seniority** is often respected in Korean company culture.

해석: 연장자/선배는 한국 회사 문화에서 종종 존중받습니다.

예문: He is a **thoughtful** friend who always remembers important dates.

해석: 그는 중요한 날짜를 항상 기억하는 배려 깊은 친구다.

무례함 (General Rudeness)

1. 일반적 무례함 (General Rudeness)

Rude: 무례한 (가장 일반적인 단어)

Impolite: 버릇없는, 예의 없는 (Polite의 반대말)

Discourteous: 무례한, 예의 없는 (Courteous의 반대말)

Ill-mannered: 예절 없는

Bad-mannered: 버릇없는

Uncivil: 무례한, 예의 없는 (Civil의 반대말)

2. 거만함과 오만 (Arrogance & Haughtiness)

Disrespectful: 무례한, 존중하지 않는 (Respectful의 반대말)

Insolent: 건방지고 무례한, 뻔뻔한

Impertinent: 주제 넘는, 건방진 (특히 윗사람에게)

Impudent: 뻔뻔스럽고 무례한

Audacious: 대담하고 무례한, 뻔뻔스러운

Arrogant : 거만한

3. 불손함과 존경하지 않음 (Disrespect & Lack of Reverence)

Irreverent: 불손한, 경의를 표하지 않는 (Reverent의 반대말)

Defiant: 반항적인, 도전하는

Contemptuous: 경멸하는, 모욕하는

Scornful: 경멸하는, 비웃는

Disdainful: 경멸하는, 얕보는

4. 무례한 언동 (Rude Speech & Actions)

Inconsiderate: 배려 없는 (Considerate의 반대말)

Inattentive: 부주의한, 경청하지 않는 (Attentive의 반대말)

Thoughtless: 생각 없는, 무심한 (Thoughtful의 반대말)

Tactless: 눈치 없는, 재치 없는 (Tactful의 반대말)

Undiplomatic: 비외교적인

Abrupt: 갑작스럽고 통명스러운

Vulgar: 상스러운, 야비한, 저속한

Offensive: 모욕적인, 불쾌감을 주는

Insulting: 모욕적인, 모욕을 주는

Sarcastic: 비꼬는, 빈정대는

Sardonic: 씩씩하게 비웃는, 빈정대는

예문을 통한 학습 :

예문: It was **rude** of him to check his phone while I was talking.

해석: 내가 이야기하는 동안 그가 핸드폰을 확인하는 것은 무례한 일이었다.

예문: It is considered **impolite** to speak with your mouth full.

해석: 입에 음식을 가득 문 채로 말하는 것은 비릇없는(예의 없는) 일로 간주됩니다.

예문: The **discourteous** customer didn't thank the cashier.

해석: 그 무례한 고객은 계산원에게 감사 인사도 하지 않았다.

예문: The child's **ill-mannered** behavior embarrassed his parents.

해석: 그 아이의 예절 없는 행동은 부모를 난처하게 했다.

예문: He was criticized for being **bad-mannered** at the formal dinner.

해석: 그는 정찬 자리에서 버릇없는 행동으로 비난을 받았다.

예문: We should avoid **uncivil** comments in online discussions.

해석: 온라인 토론에서는 무례한 댓글을 피해야 합니다.

예문: Talking back to the teacher is **disrespectful**.

해석: 선생님께 말대꾸하는 것은 무례한 일이다.

예문: The employee was fired for his **insolent** attitude towards the manager.

해석: 그 직원은 매니저를 향한 건방지고 무례한 태도로 해고당했다.

예문: She asked an **impertinent** question about her boss's personal life.

해석: 그녀는 상사의 사생활에 대해 주제넘은 질문을 했다.

예문: The **impudent** student laughed at the principal's warning.

해석: 그 뻔뻔스러운 학생은 교장선생님의 경고를 비웃었다.

예문: He had the **audacious** idea to challenge the company's CEO.

해석: 그는 회사 CEO에게 도전하는 대담하고 무례한 생각을 했습니다.

예문: His **arrogant** smile made it clear he thought he was better than everyone else.

해석: 그의 거만한 미소는 자신이 다른 모두보다 낫다고 생각한다는 것을 분명히 보여주었다.

예문: His **irreverent** jokes about tradition shocked the elders.

해석: 전통에 대한 그의 불손한 농담은 어르신들을 충격에 빠뜨렸다.

예문: The teenager had a **defiant** look when being scolded.

해석: 그 십대는 꾸지람을 들을 때 반항적인 표정을 지었다.

예문: She gave a **contemptuous** snort when she heard the suggestion.

해석: 그녀는 그 제안을 듣고 경멸하는 코웃음을 쳤다.

예문: He was **scornful** of anyone who didn't agree with his opinion.

해석: 그는 그의 의견에 동의하지 않는 누구에게나 경멸하는 태도를 보였다.

예문: The aristocrat looked at the commoners with a **disdainful** gaze.

해석: 그 귀족은 평민들을 경멸하는 시선으로 바라보았다.

예문: Playing loud music late at night is very **inconsiderate** to your neighbors.

해석: 한밤중에 큰 소리로 음악을 듣는 것은 이웃에게 매우 배려 없는 일이다.

예문: The **inattentive** student missed the important announcement.

해석: 부주의한 그 학생은 중요한 공지를 놓쳤다.

예문: His **thoughtless** comment accidentally hurt her feelings.

해석: 그의 무심한 말은 우연히 그녀의 감정을 상하게 했다.

예문: It was **tactless** of him to ask about her weight.

해석: 그가 그녀의 체중에 대해 묻는 것은 눈치 없는 일이었다.

예문: His **undiplomatic** response only made the conflict worse.

해석: 그의 비외교적인 응답은 갈등을 더 악화시켰을 뿐이었다.

예문: She ended the conversation with an **abrupt** "goodbye".

해석: 그녀는 통명스러운 "안녕" 인사로 대화를 끝냈다.

예문: He was criticized for using **vulgar** language during the interview.

해석: 그는 인터뷰 중에 저속한 언어를 사용했다는 이유로 비판을 받았다.

예문: The comedian's joke was **offensive** to many people.

해석: 그 코미디언의 농담은 많은 사람들에게 모욕적이었다.

예문: His **insulting** remark made her leave the room immediately.

해석: 그의 모욕적인 발언에 그녀는 즉시 자리를 떠났다.

예문: "Oh, great job," he said in a **sarcastic** tone when I spilled the coffee.

해석: "아, 잘 했어," 라고 그는 내가 커피를 흘렸을 때 비꼬는 어조로 말했다.

예문: She gave a **sardonic** smile when she heard the obviously false excuse.

해석: 그녀는 분명히 거짓인 변명을 듣고 씩씩하게 비웃는 미소를 지었다.

공동의 / 집단적인 / 개인적인

1. 공동의, 함께하는 (Common, Shared)

Common: 공통의, 일반적인

Shared: 공유된, 함께 나눈

Mutual: 상호적인, 공동의

Joint: 공동의, 합동의

Collective: 집단적인, 총체적인

Communal: 공동체의, 공용의

Collaborative: 협력적인, 공동의

Cooperative: 협동하는, 협조적인

Pooled: 모아진, 공동으로 출자한

Combined: 결합된, 합쳐진

2. 집단적인, 단체의 (Collective, Group)

Collective: 집단적인, 집합체

Group: 집단, 단체, 그룹

Corporate: 법인의, 회사의, 단체의

Organizational: 조직의

Institutional: 기관의, 제도적인

Public: 공공의, 대중의

Community: 공동체, 지역 사회

Communal: 공동체의

Solidarity: 연대, 단결

3. 개인적인, 사적인 (Individual, Personal)

Individual: 개인의, 개별적인

Personal: 개인의, 사적인

Private: 사적인, 개인의

Tailored: 맞춤형의

Customized: 맞춤 제작된

Unique: 독특한, 유일무이한

Exclusive: 배타적인, 전속의

Idiosyncratic: 독특한, 개성적인 (주로 성격이나 행동에 대해)

Autonomous: 자율적인, 독립적인

예문을 통한 학습 :

예문: English is a **common** language for international business.

해석: 영어는 국제 비즈니스에서 공통의 언어입니다.

예문: We have a **shared** responsibility to protect the environment.

해석: 우리는 환경을 보호할 공유된 책임이 있습니다.

예문: Their friendship is based on **mutual** respect and understanding.

해석: 그들의 우정은 상호적인 존중과 이해에 기반을 둡니다.

예문: The two companies started a **joint** project to develop new technology.

해석: 두 회사는 새로운 기술을 개발하기 위한 공동 프로젝트를 시작했습니다.

예문: The **collective** effort of the team led to their success.

해석: 팀의 집단적인 노력이 그들의 성공으로 이어졌습니다.

예문: The apartment building has a **communal** garden for all residents.

해석: 그 아파트 건물은 모든 주민을 위한 공용 정원을 가지고 있습니다.

예문: The research paper was a **collaborative** work between three professors.

해석: 그 연구 논문은 세 명의 교수님들 사이의 협력적인 작업이었습니다.

예문: The children were very **cooperative** and cleaned up the room together.

해석: 아이들은 매우 협조적이어서 함께 방을 치웠습니다.

예문: They used their **pooled** resources to start a small business.

해석: 그들은 작은 사업을 시작하기 위해 모아진 자원을 사용했습니다.

예문: The **combined** effect of the two medicines was very powerful.

해석: 두 약의 결합된 효과는 매우 강력했습니다.

예문: The company made a **collective** decision to change its direction.

해석: 회사는 방향을 전환하기 위한 집단적인 결정을 내렸습니다.

예문: A **group** of volunteers cleaned up the park.

해석: 자원봉사자 단체가 공원을 청소했습니다.

예문: The company's **corporate** image is very important for its brand.

해석: 회사의 기업(법인) 이미지는 그 브랜드에 매우 중요합니다.

예문: There were some **organizational** problems during the event.

해석: 행사 중 일부 조직상의 문제들이 있었습니다.

예문: Corruption had become **institutional** within the government.

해석: 부패는 정부 내 제도적으로 자리 잡게 되었습니다.

예문: The building is owned by the **public** government.

해석: 그 건물은 공공 정부가 소유하고 있습니다.

예문: The local **community** center offers various programs.

해석: 지역 사회(공동체) 센터는 다양한 프로그램을 제공합니다.

예문: The villagers have a strong **communal** spirit.

해석: 마을 사람들은 강한 공동체 정신을 가지고 있습니다.

예문: The workers showed **solidarity** by going on strike together.

해석: 노동자들은 함께 파업에 들어감으로써 연대를 보여주었다.

예문: Each student has their own **individual** learning style.

해석: 각 학생은 자신만의 개별적인 학습 스타일을 가지고 있습니다.

예문: I don't want to answer that; it's **personal** information.

해석: 저는 그것에 답하고 싶지 않습니다; 그것은 개인적인 정보입니다.

예문: Please respect my **private** life.

해석: 제 사적인 생활을 존중해 주십시오.

예문: The teacher provided **tailored** advice to each student.

해석: 선생님은 각 학생에게 맞춤형 조언을 제공했습니다.

예문: I ordered a **customized** laptop with special specifications.

해석: 저는 특별한 사양으로 맞춤 제작된 노트북을 주문했습니다.

예문: Everyone has a **unique** personality.

해석: 모든 사람은 독특한 개성을 가지고 있다.

예문: This is an **exclusive** club for members only.

해석: 이것은 회원 전용의 배타적인 클럽입니다.

예문: Her **idiosyncratic** way of painting makes her work instantly recognizable.

해석: 그녀의 독특한 그림 스타일은 그녀의 작품을 바로 알아볼 수 있게 합니다.

예문: The research team is **autonomous** and can make its own decisions.

해석: 그 연구 팀은 자율적이며 자신만의 결정을 내릴 수 있습니다.

방해하다 / 금지하다 / 억제하다 / 제한하다

1. 방해하다 (Hinder, Interfere)

Hinder: 방해하다, 막다 (가장 일반적)

Interfere: 간섭하다, 방해하다 (주로 부정적으로)

Disturb: 방해하다, 산만하게 하다 (평화, 안정, 집중을 깎)

Disrupt: 혼란시키다, 중단시키다 (질서나 과정을 갑자기 심하게 방해)

Impede: 방해하다, 지연시키다 (진행을 느리게 만들)

Obstruct: 막다, 가로막다 (물리적 또는 추상적 장벽을 만들)

Hamper: 방해하다, 휘방 놓다 (움직임이나 진행을 어렵게 만들)

Inhibit: 억제하다, 방해하다 (내적 요인 또는 심리적 요인으로)

Hold up: 지연시키다, 막다

Set back: 지연시키다, 퇴보시키다

Stifle: 억압하다, 막다 (발전, 창의력 등을)

Thwart: 좌절시키다, 막다 (계획, 의도 등을)

Sabotage: 사보타주를 하다, 방해하다 (고의적으로 파괴함)

Undermine: 훼손하다, 약화시키다

Handicap: 불리하게 하다, 방해하다 (불리한 조건을 만들)

Get in the way: 방해가 되다

Interrupt: 중단시키다, 가로막다 (말을 자르는 등)

2. 억제하다, 참다 (Restrain, Suppress)

Restrain: 억제하다, 참다, 구속하다 (감정, 행동 등을)

Suppress: 억압하다, 탄압하다 (감정, 반응, 반란 등을 강력히)

Repress: 억압하다, 억누르다 (심리적, 사회적으로, 더 깊은 억압)

Curb: 억제하다, 제한하다 (욕망, 인플레이션 등을)

Contain: 억누르다, 포함하다 (감정, 위협, 확산 등을)

Stifle: 참다, 억누르다 (하품, 감정 등을)

Bottle up: (감정을) 마음속에 억누르다

Hold back: 억제하다, 자제하다 (감정, 눈물 등을)

Inhibit: 억제하다 (자연스러운 충동이나 과정을)

Subdue: 억누르다, 진압하다 (반란, 감정 등을)

Quell: 진압하다, 가라앉히다 (소문, 불만, 폭동 등을)

Smother: 억압하다, (감정을) 숨기다 (과보호로 막는 뉘앙스)

Constrain: 억압하다, 구속하다 (자유나 행동을 강제로)

Refrain: 자제하다, 삼가다 (주로 'refrain from ~ing' 형태)

3. 금지하다, 금하다 (Prohibit, Ban)

Prohibit: 금지하다 (공식적, 법적 의미)

Ban: 금지하다 (공식적, 사회적 금지)
Forbid: 금하다, 허락지 않다 (개인적, 권위 있는 자가)
Outlaw: 법으로 금지하다, 불법화하다
Bar: 금지하다, 막다 (출입, 참여 등을)
Disallow: 허용하지 않다, 인정하지 않다
Veto: 거부권을 행사하다, 금지하다
Proscribe: 법으로 금지하다, 추방하다
Taboo: 금기시되는 (사회문화적)
Restrict: 제한하다 (접근, 사용 등을)
Exclude: 제외하다, 추방하다
Banish: 추방하다, 멀리하다
Embargo: 무역 금수, 금수 조치

4. 제한하다, 한정하다 (Limit, Restrict)

Limit: 제한하다 (가장 일반적)
Restrict: 제한하다 (규칙이나 조건으로)
Confine: 한정하다, 국한하다 (공간, 범위를)
Constrain: 제약하다, 구속하다 (자유, 능력 등을)
Circumscribe: 한계를 짓다, 제한하다 (권력, 활동 범위를)
Regulate: 규제하다, 조절하다 (법, 규칙으로)
Control: 통제하다, 제어하다

예문을 통한 학습 :

예문: The bad weather **hindered** the rescue team's progress.

해석: 악천후가 구조대의 진척을 방해했다.

예문: Please don't **interfere** in my personal matters.

해석: 제 개인적인 일에 간섭하지 말아 주세요.

예문: Don't **disturb** your father; he's working in his study.

해석: 아버지를 방해하지 마라, 그는 서재에서 일하고 계신다.

예문: A loud noise **disrupted** the important meeting.

해석: 큰 소리가 중요한 회의를 중단시켰다.

예문: The heavy traffic **impeded** our arrival.

해석: 심한 교통 체증이 우리의 도착을 지연시켰다.

예문: A fallen tree is **obstructing** the road.

해석: 쓰러진 나무가 길을 막고 있다.

예문: The tight dress **hampered** her movement.

해석: 그 딱 조이는 드레스는 그녀의 움직임을 방해했다.

예문: Shyness can **inhibit** people from expressing their opinions.

해석: 수줍음은 사람들이 자신의 의견을 표현하는 것을 억제할 수 있다.

예문: The accident **held up** traffic for hours.

해석: 그 사고는 교통을 몇 시간 동안 지연시켰다.

예문: The project **was set back** by funding problems.

해석: 그 프로젝트는 자금 문제로 지연되었다.

예문: The strict rules **stifled** creativity and innovation.

해석: 엄격한 규칙들은 창의성과 혁신을 억압했다.

예문: The security system **thwarted** the robbery attempt.

해석: 보안 시스템이 강도 시도를 좌절시켰다.

예문: He was accused of trying to **sabotage** the deal.

해석: 그는 거래를 방해(사보타주)하려 한 혐의로 기소되었다.

예문: Constant criticism can **undermine** a person's confidence.

해석: 지속적인 비판은 한 사람의 자신감을 약화시킬 수 있다.

예문: His lack of experience **handicapped** him in the new job.

해석: 그의 경험 부족은 새로운 직장에서 그를 불리하게(방해) 했다.

예문: Don't let your emotions **get in the way of** your judgment.

해석: 당신의 감정이 판단을 방해하게 하지 마라.

예문: It's rude to **interrupt** someone while they are speaking.

해석: 다른 사람이 말하는 중에 끼어들어 말하는 것은 무례하다.

예문: He could barely **restrain** his anger.

해석: 그는 겨우 화를 참을 수 있었다.

예문: The government **suppressed** the protest.

해석: 정부는 시위를 진압했다.

예문: She **repressed** the memory of the traumatic event.

해석: 그녀는 그 충격적인 사건의 기억을 억압했다.

예문: We need to **curb** our spending to save money.

해석: 우리는 돈을 모으기 위해 지출을 억제할 필요가 있다.

예문: He couldn't **contain** his excitement.

해석: 그는 그의 흥분을 참을(억누를) 수 없었다.

예문: She **stifled** a yawn during the boring lecture.

해석: 그녀는 지루한 강의 중에 하품을 참았다.

예문: It's not healthy to **bottle up** your feelings.

해석: 너의 감정을 마음속에 억누르는 것은 건강에 좋지 않다.

예문: She tried to **hold back** her tears.

해석: 그녀는 눈물을 참으려 노력했다.

예문: This drug **inhibits** the growth of bacteria.

해석: 이 약은 박테리아의 성장을 억제한다.

예문: The police **subdued** the violent attacker.

해석: 경찰은 폭력적인 가해자를 제압했다.

예문: The manager tried to **quell** the rumors.

해석: 매니저는 소문을 잠재우려(가라앉히려) 노력했다.

예문: She **smothered** her ambition to fit in with her peers.

해석: 그녀는 주변 사람들과 어울리기 위해 자신의 야망을 숨겼다(억압했다).

예문: We are **constrained** by a limited budget.

해석: 우리는 제한된 예산에 구속되어 있다.

예문: Please **refrain from** smoking in this area.

해석: 이 지역에서 흡연은 자제해 주십시오.

예문: The law **prohibits** smoking in all public buildings.

해석: 그 법률은 모든 공공 건물에서의 흡연을 금지한다.

예문: The school **banned** students from using mobile phones.

해석: 학교는 학생들이 휴대전화를 사용하는 것을 금지했다.

예문: My parents **forbade** me to go out late at night.

해석: 부모님은 내가 밤늦게 외출하는 것을 금하셨습니다.

예문: The new regulation **outlaws** certain types of plastic.

해석: 새로운 규정은 특정 종류의 플라스틱을 불법화한다.

예문: He was **barred** from entering the club for fighting.

해석: 그는 싸움을 일으킨 이유로 클럽 출입이 금지 당했다.

예문: The goal **was disallowed** by the referee.

해석: 그 골은 주심에 의해 인정되지 않았다.

예문: The president **vetoed** the bill.

해석: 대통령은 그 법안에 거부권을 행사했다.

예문: The organization **was proscribed** as a terrorist group.

해석: 그 단체는 테러 단체로 지정 금지되었다.

예문: In that culture, talking about death is a **taboo**.

해석: 그 문화에서는 죽음에 대해 이야기하는 것은 금기이다.

예문: Access to the confidential area **is restricted**.

해석: 기밀 지역에 대한 접근은 제한되어 있다.

예문: He **was excluded from** the team for bad behavior.

해석: 그는 나쁜 행동으로 인해 팀에서 제외되었다.

예문: The knight **was banished from** the kingdom.

해석: 그 기사는 왕국에서 추방당했다.

예문: The United Nations imposed an **embargo** on the country.

해석: 유엔은 그 국가에 대해 무역 금수 조치를 가했다.

예문: Please **limit** your presentation to 20 minutes.

해석: 발표를 20분으로 제한해 주세요.

예문: This pass **restricts** access to authorized personnel only.

해석: 이 패스는 권한을 가진 직원만의 접근을 제한한다.

예문: Please **confine** your questions to the topic of the lecture.

해석: 질문을 강의 주제에 국한해 주십시오.

예문: We are working under **constrained** circumstances.

해석: 우리는 제약된 환경에서 일하고 있습니다.

예문: The king's power **was circumscribed** by the new constitution.

해석: 왕의 권력은 새 헌법에 의해 제한되었다.

예문: The government **regulates** the sale of alcohol.

해석: 정부는 주류 판매를 규제한다.

예문: It's important to **control** your expenses.

해석: 지출을 통제하는 것이 중요합니다.

포함하다 / 배제하다 / 종합적인

1. 포함하다 (To Include)

Include: 포함하다 (가장 일반적인 단어)

Contain: 포함하다, 억누르다 (무언가를 그 안에 가지고 있음)

Comprise: 구성하다, ~으로 이루어지다 (전체가 부분들로 구성됨)

Consist of: ~으로 구성되다 (Comprise와 유사)

Incorporate: 포함시키다, 통합하다 (새로운 요소를 기존 것에 흡수함)

Embrace: 포함하다, 포용하다 (적극적이고 폭넓은 수용)

Encompass: 포함하다, 둘러싸다 (범위가 매우 넓거나 모든 측면을 아우름)

Involve: 수반하다, 관련시키다 (필연적으로 따라오거나 참여를 요함)

Entail: 수반하다, 필연적으로 포함하다 (결과적으로 필요하거나 따라옴)

Comprehend: 포함하다 (포괄하도의 문어적 표현)

Subsume: 포함하다, 포괄하다 (더 일반적인 범주 아래에 넣음)

2. 배제하다 (To Exclude)

Exclude: 배제하다, 제외하다 (가장 일반적인 단어)

Omit: 생략하다, 빼다 (고의나 실수로 빠뜨림)

Leave out: 빼다, 제외하다 (구어적 표현)

Remove: 제거하다

Eliminate: 제거하다, 없애다

Bar: 막다, 배제하다 (출입, 참여를)

Preclude: 배제하다, 불가능하게 하다 (사전적으로 방지함)

Rule out: 제외하다, 가능성을 배제하다

Shut out: 막아내다, 들어오지 못하게 하다

Keep out: 들어오지 못하게 하다

Debar: (공식적으로) 배제하다, 금지하다

Ostracize: 추방하다, 배척하다 (사회적으로)

Exception: 예외

3. 포괄하다 / 포괄적인 (To Be Comprehensive / Comprehensive)

Comprehensive: 포괄적인, 종합적인 (폭넓고 자세함)

Inclusive: 포용하는, 모두 포함하는 (특히 다양한 배경의 사람들을)

All-inclusive: 모두 포함됨

Encompassing: 포괄하는, 두루 미치는

Extensive: 광범위한, 넓은

Wide-ranging: 범위가 넓은

Across-the-board: 전반적인, 모든 부분에 미치는

Eclectic: 절충적인, 다양한 출처에서 골라 쓰는

Panoramic: 광활한, 전체를 조망하는

4. 종합적인, 총체적인 (Synthetic, Holistic)

Holistic: 전체적인, 총체적인

Integrated: 통합된

Consolidated: 통합된, 강화된

Aggregate: 총체의, 집합적인

Collective: 집단적인, 총체적인

Overall: 전반적인, 전체의

Summative: 종합적인, 요약적인 (부분들의 합)

Synthetic: 종합적인, 합성의 (분석된 부분들을 다시 조합함)

Unified: 통일된, 일원화된

Coordinated: 조화된, 연계된

Complete: 완전한, 전체의

Whole: 전체의, 온전한

Entire: 전체의, 모든 부분을 포함한

5. 배제하는, 독점적인 (Exclusionary, Exclusive)

Exclusive: 배타적인, 독점적인

Exclusionary: 배제적인, 배타적인

Selective: 선택적인, 가리는

Restrictive: 제한적인

Discriminatory: 차별적인

Preferential: 우대하는, 특혜적인

Cliquish: 소집단적인, 파벌적인

6. 기타 관련 유용한 단어

Inclusion: 포함

Exclusion: 배제

Comprehensiveness: 포괄성

Totality: 총체, 전체

All-encompassing: 모든 것을 포괄하는

Far-reaching: 광범위한 영향을 미치는

Thorough: 철저한, 완전한

Exhaustive: 완전한, 망라적인 (하나도 빠뜨리지 않음)

예문을 통한 학습 :

예문: The price **includes** breakfast and free Wi-Fi.

해석: 요금에 아침 식사와 무료 Wi-Fi가 포함됩니다.

예문: This bottle **contains** one liter of water.

해석: 이 병은 1리터의 물을 담고 있다.

예문: The United Kingdom **comprises** England, Scotland, Wales, and Northern Ireland.

해석: 영국은 잉글랜드, 스코틀랜드, 웨일스, 북아일랜드로 구성된다.

예문: A healthy diet **consists of** a variety of foods.

해석: 건강한 식단은 다양한 음식들로 구성된다.

예문: We need to **incorporate** these new ideas into our plan.

해석: 우리는 이러한 새로운 아이디어들을 우리 계획에 포함시켜야(통합해야) 합니다.

예문: The new policy **embraces** diverse perspectives.

해석: 새로운 정책은 다양한 시각을 포용한다.

예문: The term "art" can **encompass** many different forms of expression.

해석: "예술"이라는 용어는 많은 다른 형태의 표현을 포괄할 수 있다.

예문: The job **involves** frequent travel to other countries.

해석: 그 직업은 다른 국가로의 빈번한 출장을 수반한다.

예문: The new position **entails** a lot of responsibility.

해석: 그 새로운 직위는 많은 책임을 수반한다.

예문: The word "beauty" **comprehends** various concepts that are hard to define.

해석: "아름다움"이라는 단어는 정의하기 어려운 다양한 개념들을 포함한다.

예문: Some philosophers argue that the mind **is subsumed** under the category of physical phenomena.

해석: 일부 철학자들은 정신이 물리적 현상의 범주 아래 포함된다고 주장한다.

예문: The price **excludes** tax and service charges.

해석: 가격은 세금과 봉사료를 제외한 금액입니다.

예문: She accidentally **omitted** his name from the guest list.

해석: 그녀는 실수로 초대 명단에서 그의 이름을 빼먹었다.

예문: Don't **leave me out** of the conversation!

해석: 나를 대화에서 제외하지 마!

예문: Please **remove** your name from the list if you cannot attend.

해석: 참석하지 못하시면 명단에서 이름을 제거해 주세요.

예문: The team **was eliminated** from the competition in the first round.

해석: 그 팀은 첫 라운드에서 경쟁에서 제거되었다.

예문: He **was barred** from entering the casino for being underage.

해석: 그는 미성년자라는 이유로 카지노 출입이 금지 당했다.

예문: His busy schedule **precluded** him from taking a vacation.

해석: 그의 바쁜 일정은 그가 휴가를 쓰는 것을 불가능하게 했다(방지했다).

예문: The doctor **ruled out** the possibility of an infection.

해석: 의사는 감염 가능성을 제외했다.

예문: She felt **shut out** of the decision-making process.

해석: 그녀는 의사 결정 과정에서 배제당했다는 느낌을 받았다.

예문: A high fence **keeps intruders out**.

해석: 높은 담이 침입자들을 들어오지 못하게 막는다.

예문: The lawyer **was debarred** from practicing for unethical behavior.

해석: 그 변호사는 비윤리적 행위로 인해 변호사 업무에서 공식적으로 배제당했다.

예문: In school, he **was ostracized** for being different.

해석: 학교에서 그는 다르다는 이유로 집단 따돌림을 당했다.

예문: Everyone must attend the meeting, without exception.

해석: 예외 없이 모두 회의에 참석해야 합니다.

예문: The university offers a **comprehensive** range of courses.

해석: 그 대학은 포괄적인 범위의 강의를 제공합니다.

예문: We are building an **inclusive** community where everyone feels welcome.

해석: 우리는 모두가 환영받는다고 느끼는 포용적인 공동체를 건설하고 있습니다.

예문: We booked an **all-inclusive** resort vacation.

해석: 우리는 올인클루시브 리조트 휴가를 예약했다.

예문: His research is broad, **encompassing** several different fields.

해석: 그의 연구는 여러 다른 분야를 아우르는 광범위한 것이다.

예문: She has **extensive** knowledge of European history.

해석: 그녀는 유럽 역사에 대한 광범위한 지식을 가지고 있다.

예문: The interview covered **wide-ranging** topics.

해석: 그 인터뷰는 범위가 넓은 주제들을 다루었다.

예문: The company announced **across-the-board** salary cuts.

해석: 회사는 전반적인 임금 삭감을 발표했다.

예문: Her taste in music is very **eclectic**.

해석: 그녀의 음악 취향은 매우 절충적이다.

예문: From the top of the mountain, we had a **panoramic** view of the city.

해석: 산 정상에서 우리는 도시의 전경을 조망할 수 있었다.

예문: The doctor takes a **holistic** approach to patient care.

해석: 그 의사는 환자 치료에 총체적인 접근법을 취한다.

예문: The software provides an **integrated** solution for all our needs.

해석: 그 소프트웨어는 우리의 모든 필요에 대한 통합된 해결책을 제공한다.

예문: The company published a **consolidated** financial report.

해석: 회사는 통합된 재무 보고서를 발행했다.

예문: The **aggregate** score determined the winner.

해석: 총합 점수가 승자를 결정했다.

예문: It was a **collective** decision made by the entire team.

해석: 그것은 팀 전체에 의한 집단적인 결정이었다.

예문: The **overall** performance of the team was excellent.

해석: 팀의 전반적인 성과는 훌륭했다.

예문: Students will take a **summative** exam at the end of the course.

해석: 학생들은 과정 종료 시 종합 시험을 볼 것이다.

예문: His argument is a **synthetic** one, combining ideas from various theories.

해석: 그의 주장은 다양한 이론들의 아이디어를 결합한 종합적인 것이다.

예문: The party spoke with a **unified** voice.

해석: 그 당은 통일된 목소리로 말했다.

예문: The rescue effort was a **coordinated** operation between multiple agencies.

해석: 그 구조 작전은 여러 기관 간의 조율된 작업이었다.

예문: He has a **complete** set of Shakespeare's works.

해석: 그는 셰익스피어 작품의 완전한 세트를 가지고 있다.

예문: We need to consider the problem as a **whole**.

해석: 우리는 그 문제를 전체로서 고려해야 한다.

예문: She spent the **entire** day reading the book.

해석: 그녀는 온종일 책을 읽는데 보냈다.

예문: This is an **exclusive** club for members only.

해석: 이것은 회원 전용의 배타적인 클럽입니다.

예문: The school was criticized for its **exclusionary** admission policies.

해석: 그 학교는 배제적인 입학 정책으로 비판을 받았다.

예문: She is very **selective** about the people she works with.

해석: 그녀는 함께 일하는 사람들을 매우 가린다.

예문: The country has **restrictive** immigration laws.

해석: 그 나라는 제한적인 이민법을 가지고 있다.

예문: The law was repealed because it was **discriminatory**.

해석: 그 법은 차별적이어서 폐지되었다.

예문: He received **preferential** treatment because of his father's position.

해석: 그는 아버지의 지위 때문에 우대 받는 대우를 받았다.

예문: The office environment was very **cliquish**, making it hard for newcomers to fit in.

해석: 사무실 환경은 매우 소 집단적이어서, 새로 온 사람들이 적응하기 어려웠다.

예문: The **inclusion** of diverse voices strengthens the discussion.

해석: 다양한 목소리의 포함은 논의를 강화한다.

예문: His **exclusion** from the team was a surprise to everyone.

해석: 팀에서 그의 제외는 모두에게 놀라웠다.

예문: The **comprehensiveness** of the report was impressive.

해석: 그 보고서의 포괄성은 인상적이었다.

예문: We must consider the **totality** of the circumstances.

해석: 우리는 상황의 총체적 관점을 고려해야 한다.

예문: His **all-encompassing** love for nature was evident.

해석: 자연에 대한 그의 모든 것을 아우르는 사랑은 분명했다.

예문: The new law will have **far-reaching** consequences.

해석: 새로운 법은 광범위한 영향을 미칠 것이다.

예문: The police conducted a **thorough** investigation.

해석: 경찰은 철저한 수사를 실시했다.

예문: She has an **exhaustive** knowledge of the subject.

해석: 그녀는 그 주제에 대해 완벽하게 망라하는 지식을 가지고 있다.