

21. 밑줄 친 **the boost is grounded in fiction**이 다음 글에서 의미 하는 바로 가장 적절한 것은?

㉠ Basing ㉡ your self-worth ㉢ on climbing performance ㉣ puts you ㉤ at the whim of external factors .

- ㄱ 자신의 자존감을 클라이밍 성과에 두면 외부 요인에 휘둘리게 됩니다.
ㄴ 동명사구(Gerund phrase)가 문장의 주어 역할을 합니다. '~하는 것'으로 해석합니다.
ㄷ 동명사 Basing의 목적어입니다.
ㄹ 전치사구로, 'base A on B' (A를 B에 근거를 두다) 구문의 일부입니다.
ㅁ 주어가 3인칭 단수(동명사구)이므로 동사에 -s가 붙었습니다.
ㅂ 전치사구로, 목적어 'you'가 처하게 되는 상태를 설명합니다. 'at the whim of'는 '~에 좌우되는'이라는 뜻의 속어입니다.
ㅅ 앞 명사 'the whim'을 수식하는 전치사구입니다.

These factors ㉠ may be ㉡ random and misleading .

- ㄱ 이러한 요인은 무작위적이거나 오해를 불러일으킬 수 있습니다.
ㄴ 조동사 may(~일지도 모른다)와 동사 be가 함께 쓰였습니다.
ㄷ 주어(These factors)의 상태를 보충 설명하는 주격보어입니다. 'random'과 'misleading'이 and로 연결된 병렬구조입니다.

Comparison is ㉠ one source ㉡ of illusion .

- ㄱ 비교는 환상을 만드는 한 가지 원천입니다.
ㄴ 주어인 Comparison이 무엇인지 설명하는 주격보어입니다.
ㄷ 'one source'를 수식하는 전치사구입니다.

㉠ Perhaps you felt ㉡ that you performed ㉢ well ㉣ on a certain climb ㉤ because your partner ㉥ was having an off day and ㉦ found the climbing ㉧ very difficult .

- ㄱ 예를 들어, 당신이 어느 날 어떤 루트에서 잘했다고 느낀 이유가, 사실은 동료가 컨디션이 좋지 않아 그 루트를 더 어렵게 느꼈기 때문일 수 있습니다.
ㄴ 문장 전체를 수식하는 부사입니다.
ㄷ 동사 felt의 목적어 역할을 하는 명사절(that절)입니다. 이 절 자체가 다시 내부의 문장 구조를 가집니다.
ㄹ 동사 performed를 수식하는 부사
ㅁ 동사 performed를 수식하는 전치사구
ㅂ 이유를 나타내는 부사절(because절)입니다. 'performed well'의 이유를 설명합니다.
ㅅ 'and'로 이어지는 첫 번째 동사구입니다. 'have an off day'는 '컨디션이 좋지 않은 날을 보내다'라는 뜻입니다.
ㅇ 'and'로 연결된 두 번째 동사입니다.
ㅈ 목적어 'the climbing'의 상태를 보충 설명하는 목적격 보어입니다. 'found + 목적어 + 목적격 보어'는 '~가 ...라고 생각했다/알게 됐다'로 해석됩니다.

You found it ㉠ only slightly difficult and ㉡ conclude ㉢ that you were climbing ㉣ quite well , ㉤ when ㉥ in fact you were climbing ㉦ no better than usual .

- ㄱ 당신은 약간 어렵다고만 느꼈고, 그 결과 자신이 훌륭하게 올랐다고 생각할 수 있지만 사실 평소와 다르지 않게 등반했을 수도 있습니다.
ㄴ find A B(형용사): A가 B라고 여기다. 목적어 it의 상태를 보충 설명합니다.
ㄷ 주어 You에 연결되는 두 번째 동사입니다. (found and conclude)
ㄹ 동사 conclude의 목적어 역할을 하는 명사절(that절)입니다.
ㅁ 동사 climbing을 수식하는 부사구입니다.
ㅂ 주절의 내용과 대조되는 상황을 설명하는 부사절입니다. '사실은 ~인데'라고 해석됩니다.
ㅅ 삽입된 부사구입니다.
ㅇ 동사 climbing을 수식하는 비교급 부사구입니다.

㉠ Or, ㉡ your partner ㉢ was ㉣ at the top ㉤ of his game .

- ㄱ 또는, 동료가 최고의 컨디션에 있었던 날일 수도 있습니다.
ㄴ 앞 문장과 대등한 관계를 나타내는 접속사입니다.
ㄷ 문장의 주어입니다.
ㄹ ~이다, ~에 있다 라는 의미를 가진 동사입니다.
ㅁ 주어(your partner)의 상태를 보충 설명하는 주격보어입니다. 'at the top of one's game'은 '최상의 컨디션에 있다'는 의미의 관용구입니다.
ㅂ 명사구 'the top'을 수식하는 전치사구입니다.

You ㉠ felt ㉡ weak ㉢ in comparison , ㉣ when ㉤ in fact, ㉥ objectively, you ㉦ put in a very strong performance .

- ㄱ 그럴 때 당신은 상대적으로 약하게 느꼈지만, 실제로는 상당히 훌륭한 등반을 한 것일 수 있습니다.
ㄴ 2형식 감각동사로, 뒤에 주어를 보충 설명하는 주격 보어(형용사)가 옵니다.
ㄷ '비교해 볼 때'라는 의미의 전치사구입니다.
ㄹ '~한 반면에'라는 대조의 의미를 나타내는 부사절입니다.
ㅁ '사실은'이라는 의미를 가진 삽입어구입니다.
ㅂ '객관적으로'라는 의미의 부사로, 동사(put in)를 수식합니다.
ㅇ '(공연 등을) 보이다, (노력 등을) 쏟다'는 의미의 구동사입니다.

㉠ Environmental factors ㉡ may be involved .

- ㄱ 환경적 요인도 영향을 줄 수 있습니다.
ㄴ 형용사로 명사 factors를 수식합니다.
ㄷ 'may be involved'는 '~가 관련될 수도 있다'는 의미로, 조동사 may와 수동태(be+과거분사)가 결합된 형태입니다.

㉠ Perhaps you mastered ㉡ your day's objective ㉢ due to especially favorable conditions, ㉣ such as low humidity , ㉤ when ㉥ in fact, you ㉦ really didn't climb ㉧ particularly well .

- ㄱ 예를 들어, 그날 목표를 달성할 수 있었던 이유가 단지 습도가 매우 낮아서 등 조건이 매우 좋아서였을 수도 있고, 실제로 특별히 잘 오른 것은 아닐 수 있습니다.
ㄴ 문장 전체를 수식하는 부사입니다.
ㄷ '~ 때문에'라는 이유를 나타내는 전치사구입니다.
ㄹ 'favorable conditions'의 구체적인 예를 제시하는 수식어구입니다.
ㅁ '~할 때'라는 의미의 시간 부사절로, 앞선 내용과 대조되는 사실을 나타냅니다.
ㅂ '사실은'이라는 의미의 삽입된 부사구입니다.
ㅇ 동사 climb을 수식하는 부사구입니다.

㉠ In all these cases, the good or bad feelings ㉡ you have ㉢ are not based on ㉣ something ㉤ you can take credit for .

- ㄱ 이 모든 경우에서 당신이 갖는 좋은 혹은 나쁜 감정은 스스로의 노력에 기인한 것이 아닙니다.
ㄴ 문장 전체를 수식하며 배경을 설정하는 전치사구입니다.
ㄷ 앞의 명사구(the good or bad feelings)를 수식하는 관계사절입니다. 목적격 관계대명사 that/which가 생략되었습니다.
ㄹ be based on: ~에 근거하다. 수동태 형태의 동사구입니다.
ㅁ 동사구 'be based on'의 목적어 역할을 하는 명사구입니다.
ㅂ 앞의 명사 something을 수식하는 관계사절입니다. 'take credit for ~' (~에 대한 공로를 인정받다)에서 for의 목적어 역할을 하는 관계대명사가 생략되었습니다.

㉠ If the performances boost ㉡ your self-worth, ㉢ the boost ㉣ is grounded ㉤ in fiction .

- ㄱ 만약 이런 성과들이 당신의 자존감을 높여준다면, 그 자존감은 허구에 기반한 것입니다.
ㄴ '만약 ~한다면'이라는 의미의 조건을 나타내는 부사절입니다.
ㄷ 주절의 주어입니다.
ㄹ be grounded in: ~에 근거하다. 주어인 'the boost'가 근거를 두는 것이므로 수동태로 쓰였습니다.
ㅁ 동사(is grounded)를 수식하는 전치사구입니다.

① perceptions of self-growth vary from person to person

② your self-confidence is an outcome of constant effort

③ the pride you take in your achievement is unreliable
↳ 자신의 성취에 대한 자부심이 신빙성이 없다는 점이 실제 밑줄 표현의 의미와 일치합니다.

④ performance comparison to partners is demotivating

⑤ ambitious goals help you improve performance

💡 이 문제는 밑줄 부분의 의미를 묻는 추론형 문항입니다. 지문에서는 자신의 등반 성취감을 외부 요인—비교, 환경, 운 등에 기인해 잘못 판단할 수 있음을 언급합니다. 즉, 실제와 달리 자기 자신에 대한 평가가 객관적 근거 없이 오르락내리락할 수 있다는 점을 파악해야 합니다. 그래서 밑줄 구절은 자부심이 사실이 아닌 잘못된 기반 위에 세워진 것을 가리킵니다.

[31~34] 다음 빈칸에 들어갈 말로 가장 적절한 것을 고르시오.

33.

When we narrow , we 're redirecting all of our computing power to the handful of processes that matter .

㉠ 우리가 시야를 좁힐 때는, 우리의 모든 연산 능력을 중요하다고 여겨지는 몇몇 작업에 집중하게 됩니다.

㉡ 시간을 나타내는 부사절로, 주절의 상황(언제 일어나는지)을 설명합니다.

㉢ be + -ing 형태의 현재 진행형 시제입니다. 'redirect A to B' (A를 B로 다시 보내다) 구문으로 사용됩니다.

㉣ 동사 redirecting의 목적어입니다.

㉤ '어디로' 보내는지 방향을 나타내는 전치사구입니다.

㉥ 앞에 있는 명사 processes를 수식하는 관계대명사절입니다. 'that'은 주격 관계대명사로 사용되었습니다.

It 's as if to help with our slow Wi-Fi, we disconnect our phone and tablet, just so that our video conference call won't lag .

㉠ 마치 느린 와이파이를 개선하기 위해 휴대폰과 태블릿을 연결 해제해서 화상 회의가 끊기지 않도록 하는 것과 같습니다.

㉡ 가주어 It

㉢ 'as if'는 '마치 ~인 것처럼'이라는 의미의 부사절을 이끌며, 이 문장에서는 보어(SC) 역할을 합니다.

㉣ 목적을 나타내는 to부정사구입니다. '느린 와이파이 문제'를 해결하는 데 도움이 되기 위해'

㉤ phone과 tablet이 and로 연결된 병렬 구조입니다.

㉥ 'so that ~'은 '~하기 위해서'라는 목적을 나타내는 부사절입니다.

Narrowing also helps with goal attainment.

㉠ 시야 좁히기는 목표 달성에도 도움이 됩니다.

㉡ 동명사(Narrowing)가 문장의 주어 역할을 합니다. '~하는 것'으로 해석됩니다.

㉢ 부사 'also'가 동사 'helps'를 수식하여 '또한 ~에 도움이 된다'는 의미를 나타냅니다.

㉣ 전치사구로, 동사 'helps'를 수식하여 무엇에 도움이 되는지를 설명합니다.

It cuts out all of the other distractions and places the most important goal front and center.

㉠ 다른 모든 방해 요소를 제거하고 가장 중요한 목표를 중심에 두게 하죠.

㉡ 주어 'It'은 앞 문장에서 언급된 특정 행위나 개념을 가리킵니다.

㉢ 'cut out'은 '~를 제거하다, 배제하다'라는 의미의 구동사입니다.

㉣ 동사 'cuts out'의 목적어입니다.

㉤ 'all'을 수식하여 '다른 방해 요소들 중 전부'라는 의미를 명확히 하는 전치사구입니다.

㉥ 접속사 'and'(9번 토큰)에 의해 앞의 동사 'cuts'와 병렬로 연결된 두 번째 동사입니다. 'It'이 공통 주어입니다.

㉦ 동사 'places'의 목적어입니다.

㉧ 'front and center'는 '가장 중요하고 중심적인 위치에'라는 의미의 관용구입니다. 여기서는 목적어 'the most important goal'이 어떤 상태로 놓이는지를 설명하는 목적격 보어(OC)로 쓰였습니다.

When we home in , we increase motivational intensity , reinforcing that what's in front of us is what we should be after .

㉠ 우리가 어떤 일에 집중할 때 동기 부여가 강해지고, 지금 앞에 있는 일에 더욱 열중하게 됩니다.

㉡ 시간을 나타내는 부사절입니다. 주절의 행동이 일어나는 때를 설명합니다.

㉢ 'home in'은 '(목표에) 바짝 다가가다, 집중하다'라는 의미의 동사구입니다.

㉣ 현재분사구문으로, 앞선 주절의 내용에 대한 부가적인 설명을 제공하며 동시동작('~하면서') 또는 결과('그리고 ~하다')를 나타냅니다.

㉤ 분사 reinforcing의 목적어 역할을 하는 that 명사절입니다.

㉥ 관계대명사 what이 이끄는 명사절로, that절의 주어입니다. '우리 앞에 있는 것'으로 해석됩니다.

㉦ 관계대명사 what이 이끄는 명사절로, that절의 주격보어입니다. '우리가 추구해야 하는 것'으로 해석됩니다.

㉧ 'be after'는 '~을 추구하다, 뒤쫓다'라는 의미의 동사구입니다.

For a brief moment , the trade-off can be worthwhile , but when we remain zoomed in for too long , we start to miss cues and signals .

㉠ 잠시 동안에는 이런 선택이 가치 있게 느껴질 수 있지만, 너무 오랫동안 계속 집중 상태를 유지하면 다양한 신호와 단서를 놓치기 시작합니다.

㉡ '잠시 동안'이라는 시간을 나타내는 전치사구입니다. 문장 전체를 수식합니다.

㉢ 주어인 'the trade-off'를 보충 설명하는 주격보어입니다.

㉣ 앞선 절과 뒤따르는 절을 대조적으로 연결하는 등위 접속사 'but'입니다.

㉤ 주절의 내용이 일어나는 '때'를 설명하는 시간의 부사절입니다.

㉥ 'remain + 분사' 구문으로, '~인 채로 있다'는 주어의 상태를 나타내는 2형식 동사구입니다.

㉦ '너무 오랫동안'이라는 기간을 나타내는 부사구입니다.

㉧ 'start to V'는 '~하기 시작하다'라는 의미입니다. 동사 'start'는 목적으로 to부정사와 동명사 둘 다 취할 수 있습니다.

㉨ 동사(정확히는 to부정사) 'miss'의 목적어입니다.

We get locked in on one path without being able to step back and see a better route .

㉠ 우리는 한 가지 경로에 갇혀, 더 나은 길을 찾기 위해 한 걸음 물러서 볼 수 없게 됩니다.

㉡ 'get + 과거분사' 형태의 수동태로, '갇히게 되다'라는 의미입니다.

㉢ 동사(get locked)를 수식하는 전치사구로, '하나의 길 위에'라는 의미를 더합니다.

㉣ 'without ~ing' 형태의 전치사구로, '~하지 못하고'라는 의미의 부수적인 상황을 설명합니다.

㉤ 형용사 able을 수식하는 to부정사구입니다. 이 구 안에서 'to step back'과 '(to) see a better route'가 and로 병렬 연결되어 있습니다.

When we're stuck narrowed in for too long , accidents go up and performance drops .

㉠ 너무 오랫동안 좁은 시야에 갇혀 있으면 실수가 잦아지고, 성과도 떨어집니다.

㉡ 시간을 나타내는 부사절로, 주절의 상황이 발생하는 때를 설명합니다. '~할 때'라고 해석합니다.

㉢ 과거분사 'stuck'와 'narrowed in'이 주어(we)의 상태를 설명하는 주격보어로 사용되었습니다. '우리가 움푹달랴 못하고 시야가 좁아졌을 때'로 해석됩니다.

㉣ '너무 오랫동안'이라는 뜻으로, 기간을 나타내는 부사구입니다.

㉤ 주절의 첫 번째 주어입니다.

㉥ 구동사(phrasal verb)로 '증가하다'라는 의미입니다.

㉦ 접속사 and에 의해 연결된 주절의 두 번째 주어입니다.

㉧ 두 번째 동사로, 주어 performance에 연결됩니다.

We miss hearing alarms that signal there's a problem elsewhere .

㉠ 다른 곳에서 문제가 생겼음을 알리는 경고음을 놓치기도 하죠.

㉡ 동사 miss의 목적어 역할을 하는 동명사구입니다.

㉢ 동명사(gerund)

㉣ 동명사 hearing의 목적어입니다.

㉤ 앞선 명사 alarms를 수식하는 관계사절입니다.

㉥ 주격 관계대명사로, alarms를 가리킵니다.

㉦ 동사 signal의 목적어 역할을 하는 명사절입니다.

㉧ 'There is/are' 구문의 유도부사입니다.

㉨ 절의 실질적인 주어입니다.

- ① get distracted by too many sources
- ② rely too heavily on digital devices
- ③ randomly switch between tasks
- ④ remain zoomed in for too long
↳ 지문에서 'remain zoomed in for too long'일 때 신호를 놓치고 성과가 저하된다고 하여 정답입니다.
- ⑤ fail to control our feelings

💡 빈칸 앞에는 집중이 도움이 되지만, 너무 오래 좁게 집중하면 신호를 놓치고 사고가 늘어난다는 논리가 전개되고 있습니다. 따라서 빈칸에는 '너무 오래 집중할 때'와 같은 의미가 들어가야 합니다. 논리적 흐름과 문장 연결에 주목하여 읽으시면 됩니다.