

김동욱T 아침 6시 기상문자 - 일찍 일어나는 습관이 1등급을 만든다	
날짜	문자 내용
2019년 1월 26일 토 10:19	인강 제자들아. 반가워^^ 수능날까지 매일 아침 웃으며 일어나기를~ 항상 응원할게!
2019년 1월 27일 일	흐리다고 태양이 사라진 건 아니다.
2019년 1월 28일 월	내가 꿈을 이루면 나는 누군가의 꿈이 된다.
2019년 1월 29일 화	시작하는 모든 존재는 늘 아프고 불안하다. 하지만 기억하라. 넌 눈부시게 아름답다.
2019년 1월 30일 수	눈에 힘주고 고개를 들어라. 각도가 곧 태도다.
2019년 1월 31일 목	지금 필요한 건 걱정이 아니라 실행이다. 좋은 아침이다.
2019년 2월 1일 금	완벽한 목표보다 가벼운 습관이 더 강하다.
2019년 2월 2일 토	시냇물은 얇아서 소리를 내지만 강물은 깊어서 소리 없이 흐른다. 오늘도 저 강물처럼.
2019년 2월 3일 일	혼자여서 외로운 것이 아니라 홀로 서지 못해 외로운 것이다.
2019년 2월 4일 월	별은 바라보는 자에게 빛을 준다.
2019년 2월 5일 화	욕심과 불평에는 끝이 없고 감사와 칭찬에는 뒤끝이 없다.
2019년 2월 6일 수	과거를 후회하는 동안 오늘도 과거가 된다. 오늘을 후회 없이.
2019년 2월 7일 목	스스로 고민하지 않고 수업을 듣는 것은 깨진 항아리에 물 붓기와 같다.
2019년 2월 8일 금	진정한 자존심은 자신에게 진실한 것이다.
2019년 2월 9일 토	열정이 없는 사람은 꿈쩍하지 않고 바람을 기다리는 배와 같다.

2019년 2월 10일 일	우리가 가진 모든 것은 당연한 것이 아니라 참으로 감사한 것이다. 오늘도 감사하는 맘으로..
2019년 2월 11일 월	최악의 상황에서도 최선을 생각하기를 주눅 들지 말고 흐트러짐 없기!
2019년 2월 12일 화	생각하는 쪽으로 삶은 스며든다.
2019년 2월 13일 수	아침의 신선함이 나른함으로 바뀌고 갑자기 아무것도 마음대로 되지 않을 때 이때가 바로 멈추지 말아야 할 때이다.
2019년 2월 14일 목	언젠가 아마도 그리고 만약에 앞으로 금기어들.
2019년 2월 15일 금	승자의 주머니 속에는 꿈이 있고 패자의 주머니 속에는 욕심이 있다.
2019년 2월 16일 토	행운이란 100% 노력한 뒤에 남는 것이다.
2019년 2월 17일 일	최고의 장애는 당신 안에 있는 두려움이다.
2019년 2월 18일 월	마음이 없으면 보아도 보이지 않고, 들어도 들리지 않는다.
2019년 2월 19일 화	사람을 자발적으로 움직이게 하는 것은 호기심이다.
2019년 2월 20일 수	자주 미루는 사람에게는 일주일 someday라는 요일이 하나 더 있다.
2019년 2월 21일 목	높은 벽은 그것을 넘었을 때 우리를 지키는 담장이 된다.
2019년 2월 22일 금	내 마음이 힘든 것과 그날 하루의 공부를 하지 않는 것은 다른 것이다.

2019년 2월 23일 토	지금보다 더 잘해야 한다는 압박감이 슬럼프를 만든다.
2019년 2월 24일 일	모든 꽃이 봄의 첫날 한꺼번에 피지는 않는다.
2019년 2월 25일 월	나이테는 나무가 겨울에도 자란다는 증거. 그 겨울에 자란 부분이 더 단단함.
2019년 2월 26일 화	하고 싶은 일에는 방법이 보이고 하기 싫은 일에는 핑계가 보인다.
2019년 2월 27일 수	확실한 미래는 확실한 나에게서 나온다.
2019년 2월 28일 목	텍스트의 가치는 읽는 사람의 정성에 따라 달라진다.
2019년 3월 1일 금	어쨌거나, 일단 시작하자. 10분만 공부할 각오로 일단 책상 앞에 앉아라.
2019년 3월 2일 토	일찍 시동을 걸수록 몸도 마음도 가볍다.
2019년 3월 3일 일	실전을 연습처럼 할 수 있는 여유는 열심히 준비한 자만이 누릴 수 있다.
2019년 3월 4일 월	오늘 하나는 내일 둘의 가치가 있다.
2019년 3월 5일 화	걱정은 만기일이 되기도 전에 지불하는 이자이다.
2019년 3월 6일 수	뇌는 습관을 단축키로 인식한다.
2019년 3월 7일 목	나를 힘들게 하는 감정은 비우는 것이 아니라 좋은 감정으로 교체하는 것이다. refresh^^
2019년 3월 8일 금	긍정적인 기억으로 부정적인 기억을 덮어라.
2019년 3월 9일 토	인생을 해롭게 하는 비애를 버리고 명량한 기질을 가져라. 웃는 하루!

2019년 3월 10일 일	네가 가진 생각이라는 강력한 무기를 믿어라. 너를 믿는 하루!
2019년 3월 11일 월	스스로를 믿어라. 자신감을 상실한 채로 계속 노력할 수 있는 사람은 없다.
2019년 3월 12일 화	새로운 하루를 위해 익숙한 일을 한다. 모든 반복은 특별하다. 오늘도 특별하게~
2019년 3월 13일 수	변명은 성장을 가로막는다. 변명하지 않는 하루. 변명할 것이 없는 하루 만들기.
2019년 3월 14일 목	조금 숨차도 한 걸음 한 걸음 그 소중함을 기억한다면 곧 비상할 것이다.
2019년 3월 15일 금	급정거와 급가속은 운전을 못하는 사람의 특징. 공부도 마찬가지.
2019년 3월 16일 토	스트레스를 받는 것은 시간이 없을 때가 아니라 시간을 통제할 수 없다고 느낄 때이다.
2019년 3월 17일 일	생각은 크게, 실천은 작은 것부터
2019년 3월 18일 월	E와 F의 차이는 선 하나. Excellent와 Failure 차이는 선 하나. 그것은 최선.
2019년 3월 19일 화	눈의 색깔은 바꿀 수는 없지만 눈빛은 바꿀 수 있다.
2019년 3월 20일 수	습관은 삶을 떠받치는 힘이다.
2019년 3월 21일 목	가슴 뛰는 삶, 그것에 무섭게 집중하라.
2019년 3월 22일 금	결심했던 때의 아름다운 나를 기억하자.
2019년 3월 23일 토	생각하지 않고 읽는 것은 씹지 않고 먹는 것과 같다.
2019년 3월 24일 일	아는 것이 아니라, 하는 것이 힘이다.

2019년 3월 25일 월	매일 10km를 달려두지 않은 사람은 경기 당일 플코스를 달릴 수 없다. 오늘도 달렷!
2019년 3월 26일 화	쓰지 않아도 저절로 줄어들고 오늘이 지나면 다시 만날 수 없는 것은 오늘이다.
2019년 3월 27일 수	아침의 작은 성취가 온종일 자신감을 준다.
2019년 3월 28일 목	너 자신을 더욱 깨끗하고 밝게 유지하라. 너는 세상을 보기 위한 창문이니.
2019년 3월 29일 금	내가 아니라면 누가? 지금이 아니라면 언제?
2019년 3월 30일 토	노력을 중단하면 습관을 잃는다.
2019년 3월 31일 일	만족감과 함께 잠자리에 들고 싶다면 매일 아침 투지와 함께 일어나야 한다.
2019년 4월 1일 월	기분 좋은 하루는 내가 만든다.
2019년 4월 2일 화	한계는 환경을 탓하는 마음 때문에 생긴다.
2019년 4월 3일 수	위대한 것들은 항상 나로부터 시작된다.
2019년 4월 4일 목	기쁘게 자고 기쁘게 일어나는 것만으로도 인생은 달라질 수 있다.
2019년 4월 5일 금	내일의 약속보다는 오늘의 노력이 중요하다.
2019년 4월 6일 토	내 일이 없으면 내일도 없다.
2019년 4월 7일 일	돌멩이에 넘어졌다는 것은 곧, 너는 이미 그 돌멩이를 넘어섰다는 것이다.
2019년 4월 8일 월	이 순간을 넘어야 다음 문이 열린다. 그래야 내가 원하는 세상으로 갈 수 있다.

2019년 4월 9일 화	세상이라는 퍼즐에 한 조각이 되어라 너 없이는 완성될 수 없도록.
2019년 4월 10일 수	스승은 문을 열어준다. 하지만 반드시 당신 스스로 들어가야만 한다.
2019년 4월 11일 목	여유는 능동적 선택으로부터 생기고, 게으름은 선택을 회피할 때 찾아온다.
2019년 4월 12일 금	사자는 한번 정한 목표물을 바꾸지 않는다. 선택과 집중이 그를 사자이게 한다.
2019년 4월 13일 토	길이 하나라면 잃어버릴 것도 없다.
2019년 4월 14일 일	네가 걷는 모든 길의 이름은 성장이다.
2019년 4월 15일 월	마음을 다한 노력의 끝에, 마음을 닦은 꿈을 만나기를.
2019년 4월 16일 화	기적을 일으키는 것은 신이 아니라 자신의 의지다.
2019년 4월 17일 수	습관은 나무껍질에 글자를 새긴 것과 같아, 그 나무가 커감에 따라 글자도 커진다.
2019년 4월 18일 목	장애물을 보는 자는 장애물에 부딪히고 목표를 보는 자는 목표에 닿는다.
2019년 4월 19일 금	큰 뜻을 가진 사람은 작은 굴곡은 견뎌낸다. 견딜 수 있어야 한다.
2019년 4월 20일 토	불안도 습관이다. 조금씩 없애야 한다.
2019년 4월 21일 일	앉으면 이긴다. 일요일이지만 앉자. 언능..
2019년 4월 22일 월	출발은 가속보다 힘들다. 이번 주도 힘찬 출발!
2019년 4월 23일 화	모든 것은 바뀔 수 있다. 그리고, 나 역시 무언가를 바꿀 수 있다.
2019년 4월 24일 수	수동적인 노력은 고생이고 능동적인 노력은 훈련이다.

2019년 4월 25일 목	즐길 것인가? 견딜 것인가? 오늘도 즐기길 바란다. 파이팅!
2019년 4월 26일 금	인생은 토너먼트가 아닌 리그다. 어제는 어제다. 오늘이 중요하다.
2019년 4월 27일 토	아침에 눈 비비며 참고, 식사 후 졸림도 참아 얻는 잠은 하루를 잘 끝낸 나에게 주는 선물 이다.
2019년 4월 28일 일	시련을 견디는 힘은 신념에서 나온다.
2019년 4월 29일 월	뇌는 우리가 믿고 기대하는 방향으로 작동한다. 너의 신념을 지키는 오늘이길.
2019년 4월 30일 화	1.01의 365승은 37.8 0.99의 365승은 0.026
2019년 5월 1일 수	사과 속에 들어 있는 씨앗은 셀 수 있지만 씨앗 속에 들어 있는 사과는 셀 수 없다.
2019년 5월 2일 목	너의 하루하루가 가능성의 범위를 확장하는 새로운 시작이 되었으면 좋겠다.
2019년 5월 3일 금	운명은 너의 힘으로 바꿀 수 있다. 너에게 좋은 쪽으로 끌어 당겨라.
2019년 5월 4일 토	아침마다 나를 설득해서 책상까지 가게 할 수는 없다. 반사적으로 책상 앞에 앉아야 한다.
2019년 5월 5일 일	불편함은 성장의 신호. 너에게는 불편함을 이기는 강인함이 있다. 오늘도 파이팅!
2019년 5월 6일 월	필자의 목소리가 들릴 때까지 집중해서 읽어라. 오늘도 힘내!!
2019년 5월 7일 화	2가지 기쁜 일을 위해 8가지 힘든 일을 슬기롭게 이겨내면 10가지가 모두 기쁨으로 올 것이다.
2019년 5월 8일 수	어머니가 나무라는 것은 너의 게으름이지 게으른 너가 아니다.
2019년 5월 9일 목	마음이 걱정과 긴장으로 젖어 있으면 열정의 불씨가 발생해도 의지가 불이 옮겨 붙지 못한다.

2019년 5월 10일 금	운전대를 잡아라. 조수석에서 할 수 있는 것은 불평뿐이다.
2019년 5월 11일 토	지름길은 빠른 길이 아니라 바른 길이다.
2019년 5월 12일 일	비교는 내 행복의 기준을 남에게 넘겨주는 것이다.
2019년 5월 13일 월	현명한 사람은 내일이라는 공수표를 믿지 않는다. 오늘도 열공!
2019년 5월 14일 화	정말 걱정해야 할 것은 걱정만 하고 있는 자신의 모습이다.
2019년 5월 15일 수	너의 능력은 세상의 평가보다 더 높은 곳에 있다. 자신감!
2019년 5월 16일 목	좋은 생각엔 더를 부치고 나쁜 생각엔 덜을 부쳐보자. 더 행복하다. 덜 힘들다. 덜 어렵다.
2019년 5월 17일 금	찰나를 이겨라! 일단 그렇게 선택하면 그 다음으로 나아가는 것은 쉽다.
2019년 5월 18일 토	넘을 수 없는 벽이라고 고개를 떨구고 있을 때 담장이 앞 하나는 결국 그 벽을 넘는다.
2019년 5월 19일 일	높은 벽은 그것을 넘었을 때 우리를 지키는 담장이 된다.
2019년 5월 20일 월	후회는 내가 했던 행동보다 하지 않았던 행동을 향한 미련이다.
2019년 5월 21일 화	데드라인을 정해놓고 매진하는 사람이 되라. 6평이 수능이다.
2019년 5월 22일 수	오늘보다 내일, 내일보다 모레, 조금씩 성장하고 있다는 믿음이 습관을 만드는 힘이다.

2019년 5월 23일 목	해야함은 할 수 있음을 함축한다.
2019년 5월 24일 금	성공으로 가는 엘리베이터는 고장. 계단을 이용한다. 한 계단, 한 계단씩. 오늘도 힘찬 걸음!
2019년 5월 25일 토	올바른 길은 당장은 끌리지 않지만 사는 내내 강력한 영향을 미친다.
2019년 5월 26일 일	웃음은 마음의 조깅^^ 씩 한 번 웃어봐. 오늘도 행복한 하루!
2019년 5월 27일 월	안정은 움직임 속에 있다. 팽이는 계속 도는 한 쓰러지지 않는다.
2019년 5월 28일 화	첫 번째 한 시간은 하루의 방향키다.
2019년 5월 29일 수	모든 것에는 그것을 해야 할 때가 있다. 타이밍에 강한 사람이 되어라.
2019년 5월 30일 목	몰입한다는 것은 그 외의 것들에 DEL 키를 누른 것과 같다. 오늘도 몰입!
2019년 5월 31일 금	단단한 마음으로 새벽을 맞으라.
2019년 6월 1일 토	마음의 불안이란 내가 흔들리고 있다는 의미. 중심 잡기. 불안 금지.
2019년 6월 2일 일	잃어버린 아침을 되찾자. 어떤 사람은 25시를 갖는다.
2019년 6월 3일 월	어려운 상황일수록 침착하라. 성급함에는 반드시 오류가 포함되어 있다.
2019년 6월 4일 화 06:00	호기심으로 침착하게 집중하면 어떤 지문도 반응할 수 있게 된다. 평정심을 유지해라. 괜찮다. 항상 응원한다.
2019년 6월 4일 화 16:41	시험 친다고 정말 고생했다. 오늘 꼭 시험지 분석 해서 너의 약점을 보완하는 국어 공부 방향을 찾길 바란다. 수고했어.
2019년 6월 5일 수	오늘의 질문이 내일을 만들 것이다.
2019년 6월 6일 목	방향을 찾을 때까지 자신을 돌파하라.

2019년 6월 7일 금	가능성을 믿는 순간 길은 시작된다.
2019년 6월 8일 토	자신을 사랑하는 것이야말로 평생 지속되는 로맨스.
2019년 6월 9일 일	삶을 윤기 있게 하는 것은 넘치는 만족이 아니라 소박함, 작은 것에 대한 감사다.
2019년 6월 10일 월	무엇이든 할 수 있는 '나'이다. 무엇이든 할 수 있는 '나'이다.
2019년 6월 11일 화	체력이 떨어지고 힘든 시기다. 조급해 말고, 긍정적인 마음으로 한 발씩만 앞으로 내딛기!
2019년 6월 12일 수	바다는 비에 젖지 않는다.
2019년 6월 13일 목	고난이란 최선을 다할 절호의 기회다.
2019년 6월 14일 금	생각의 폭은 둔각처럼 너럭하게. 생각의 끝은 예각처럼 날카롭게. 생각하는 하루!
2019년 6월 15일 토	나를 보지 못하면 그림자만 보인다.
2019년 6월 16일 일	나침반은 목적지에 가까워질수록 더 크게 흔들린다.
2019년 6월 17일 월	마음이 끝나지 않았다면 아무것도 끝나지 않은 것이다.
2019년 6월 18일 화	미루는 습관과의 싸움을 미루지 마라.
2019년 6월 19일 수	공부 시간의 밀도를 높여라.
2019년 6월 20일 목	느리더라도 힘주어 빠른 걸음이 발자국도 깊다.
2019년 6월 21일 금	질문을 멈추는 순간, 지문은 지루해진다. 항상 호기심을!
2019년 6월 22일 토	되면 한다가 아니라 하면 된다. 오늘도 하면 된다.

2019년 6월 23일 일	인생의 가장 힘든 시기가 우리의 저력이 된다. 힘내라~
2019년 6월 24일 월	천천히 깊게 생각하면 해결하지 못할 문제는 없다. 오늘도 차분한 하루.
2019년 6월 25일 화	일단 일어나라. 기회는 매일 아침, 잠든 사이에 찾아온다.
2019년 6월 26일 수	누구나 시작에는 쓰러짐이 없지만 끝마치는 것은 드물다.
2019년 6월 27일 목	포기하는 이유는 불가능해서가 아니라 불가능할 것 같아서다.
2019년 6월 28일 금	자신을 의심하지 마라. 의심이 있는 곳에는 확신이 설 자리가 없다.
2019년 6월 29일 토	부모님만이 지낼 수 있는 마음이 있다. 누가 그런 말을 해줄까. 누가 그런 마음을 줄까.
2019년 6월 30일 일	늘 어렵게 느껴지는 선택이 어려워도 해야 하는 선택이 내게는 더 옳은 길이다.
2019년 7월 1일 월	미래의 나는 분명 오늘을 그리워한다.
2019년 7월 2일 화	꿈에 다가갈 때는 조건을 걸지 말 것.
2019년 7월 3일 수	학에서 습으로 나아가야 한다.
2019년 7월 4일 목	그래서 못 한 것은 남지 않고 그럼에도 불구하고 한 것만이 남는다.
2019년 7월 5일 금	막연할 때는 기본적이고 절실한 것을 움켜쥐어야 한다.
2019년 7월 6일 토	가슴에 냉정과 열정을 품어야 하는 계절이다.
2019년 7월 7일 일	미소 짓는 것보다 이맛살을 찌푸리는 일이 더 근육을 많이 쓴다. 절망이 더 힘들다.

2019년 7월 8일 월	조그만 일에서부터 올바른 정신을 지켜야 한다.
2019년 7월 9일 화	자신에 대한 승리가 가장 완벽한 승리다.
2019년 7월 10일 수	아침에 내린 비는 화창한 오후를 선물한다.
2019년 7월 11일 목	스마트폰을 옆에 두고 하는 집중은 없다.
2019년 7월 12일 금	목표가 높으면 팔을 뻗어보자. 키가 능력이라면 팔은 간절함이다.
2019년 7월 13일 토	비가 와도 우산이 있으면 덜 젖는다. 자존감의 우산을 펴라.
2019년 7월 14일 일	내 힘을 전부 쏟아내지 않은 채 미지근하게 살아가는 삶. 그건 자신에게 미안한 일이다.
2019년 7월 15일 월	완벽하고 싶은 마음 때문에 작은 실수를 현미경으로 들여다보지 마라.
2019년 7월 16일 화	양궁 선수들은 과녁보다 자기 몸에 집중한다. 힘든 순간일수록 우리 자신에 집중해야 한다.
2019년 7월 17일 수	불공평은 공평하지 않다는 뜻이지 극복할 수 없다는 뜻이 아니다.
2019년 7월 18일 목	꿈의 끈을 꼭 묶어보자. 그러면 마음껏 뛰어도 혹 넘어지더라도 절대 틀리지 않을 것이다.
2019년 7월 19일 금	지름길로만 정상에 오르면 지도 밖의 새로운 길은 도전하지 못한다.
2019년 7월 20일 토	최고의 레이스는 완주하는 것이다.
2019년 7월 21일 일	후회는 삶을 불완전 연소시킬 때 남는 그늘음이다. 오늘도 완전 연소!
2019년 7월 22일 월	행복은 따지고 행운은 덤이다.
2019년 7월 23일 화	뚜벅뚜벅 걸어가다 보면 숨어있던 신기한 일들이 선물처럼 나타날 것이다.

2019년 7월 24일 수	긍정적인 생각은 뿌연 세상을 맑게 보여준다. 긍정의 힘!
2019년 7월 25일 목	내가 싸워야 하는 상대는 남이 아니라 매 순간의 나이다.
2019년 7월 26일 금	도망과 도전은 한 곳 차이다.
2019년 7월 27일 토	방향을 정하지 못하면 바람은 어디에서 불어오든 역풍이 된다.
2019년 7월 28일 일	습관적인 불평이 나의 눈을 가린다.
2019년 7월 29일 월	집중이라는 감각 세계에 무한한 가능성이 있다.
2019년 7월 30일 화	기대지도 기대하지도 말자. 결국, 마지막까지 의지할 수 있는 건 나 자신이다.
2019년 7월 31일 수	정신력으로 굽은 활을 팽팽하게 당겨라.
2019년 8월 1일 목	한계라고 생각이 들면 한 개만 더.
2019년 8월 2일 금	실행해야(do) 문(door)이 열린다. 미뤄온 다짐들이 이뤄지는 오늘이길.
2019년 8월 3일 토	자기 기분에 지지 않는 삶. 스스로 서서 스스로 다스리는 사람.
2019년 8월 4일 일	현재와 목표 사이의 벽은 초심이 허문다.
2019년 8월 5일 월	오늘 하루가 어떤 하루일지는 나에게 달려 있다. 오늘의 삶을 스스로 선택해 본다.
2019년 8월 6일 화	욕심으로 보내면 두려운 100시간 긍정으로 보내면 행복한 100일~ 오늘도 담대하고 굳건하게. 파이팅!

2019년 8월 7일 수	미래라는 낱말을 입에 올리는 순간, 그 단어의 첫째 음절은 이미 과거를 향해 출발한다.
2019년 8월 8일 목	목표 설정과 연습을 통해 위기를 극복해낸 경험. 그 모든 노력이 강한 자존감으로 돌아온다.
2019년 8월 9일 금	자신에게 몰입하지 못하는 사람일수록 시선을 타인에게 고정한다.
2019년 8월 10일 토	새 책을 펼치던 첫 마음으로 임하면 날마다 새로우며 깊어지며 넓어진다.
2019년 8월 11일 일	매일매일 좋아지고 있으니 응크리지 말아라. 곧 피어날 수 있으니.
2019년 8월 12일 월	위 기를 기 회로
2019년 8월 13일 화	시험은 나의 성장과 발전을 기억하는 나이테다.
2019년 8월 14일 수	자만은 노력이라는 칼끝을 무디게 하는 방해물이다.
2019년 8월 15일 목	출사표를 던지기 전, 외롭고 화려하지 않은 수련 기간이 필요하다.
2019년 8월 16일 금	홀로 잠드는 밤에도 눈부신 아침에도 가능성은 언제나 나와 함께이다.
2019년 8월 17일 토	나와의 타협에 익숙해지면 기본은 흐트러진다.
2019년 8월 18일 일	한계를 반가워하자. 우리가 성장하는 순간이다.
2019년 8월 19일 월	여행자는 스스로 길을 걸지만 방랑자는 길이 대신 걸어준다. 오늘도 즐거운 여행!
2019년 8월 20일 화	어제는 History 내일은 Mystery 오늘은 Present, 선물이다.
2019년 8월 21일 수	걱정은 이제 그만. 중요한 것은 네 손에 있는 나침반을 믿는 일!

2019년 8월 22일 목	정체된 상황을 단호히 끊을 수 있는 유일한 칼은 바로 열정이다.
2019년 8월 23일 금	간절히 물어야 달라질 수 있다. 읽을 때도 마땅히 치열해야 한다.
2019년 8월 24일 토	준비가 미루기의 또 다른 형태가 되어서는 안 된다. 준비되기 전에 시작하라.
2019년 8월 25일 일	과정에 전념하는 것이 발전을 결정한다.
2019년 8월 26일 월	비교의 칼을 거둬라. 그 칼은 결국 네 심장을 노린다.
2019년 8월 27일 화	삶에서는 감정을 따라야 하는 순간보다 이겨내야 하는 순간이 더 많다.
2019년 8월 28일 수	자기를 믿기 어렵다면 자신에게 좀 더 시간을 주길.
2019년 8월 29일 목	마음이 흔들려도 포기하지 말아야 하는 계절이다.
2019년 8월 30일 금	자신을 태우지 않고 빛나는 별은 없다.
2019년 8월 31일 토	의심하지 마라. 그것 또한 공부의 중요한 능력이다. 할 수 있다는 생각 자체가 실력이다.
2019년 9월 1일 일	끈기는 불가능한 것을 가능하게, 가능한 것을 유망하게, 유망한 것을 확실하게 만든다.
2019년 9월 2일 월	오늘 하고 있는 것이 내가 된다.
2019년 9월 3일 화	만약을 생각하느라 고통받는 것보다 현재에 온전히 몰두해보자.
2019년 9월 4일 수	고비를 만나도 침착하게 반응하면서 읽기를.. 평정심을 잃지 않고 시험 보기를.. 욕심 버리고 최선을.. 항상 응원한다^^
2019년 9월 5일 목	고요히 가다듬어 동요하지 않음이 마음의 근본이다.
2019년 9월 6일 금	비슷한 것 같지만 분명 같지 않은 것이 우리의 매일이다.

2019년 9월 7일 토	지금, 여기를 열심히 살면서 그때를 기다릴 것.
2019년 9월 8일 일	되감기가 없고 일시 정지도 없다. 그러니 괜찮다. 힘든 시간도 하나씩 흘러갈 것이다.
2019년 9월 9일 월	나 자신을 잘 조절할 수 있다면 이미 그 순간, 나는 내 삶에서 이기고 있는 것이다.
2019년 9월 10일 화	빨라지는 시간, 천천히 서두르자.
2019년 9월 11일 수	최고의 승부사는 자신과 싸워서 이기는 자이다.
2019년 9월 12일 목	힘든 이 순간에 친숙해지자. 가까이 두고 익숙해짐으로써 의연하게 견디자.
2019년 9월 13일 금	흔적으로 기쁨으로 풍요로움으로 가을과 함께할 시간이다.
2019년 9월 14일 토	강물은 때론 굽이쳐 흐르지만 결코 바다를 포기하지 않는다.
2019년 9월 15일 일	차가운 새벽 공기가 밤 이불 사이로 속 고개를 내민다. 이제 일어날 시간 ^^
2019년 9월 16일 월	강점은 환경에 따라 달라지지만 강인함은 영구적이다.
2019년 9월 17일 화	정성은 모든 것의 처음이자 마지막이고 정성을 기울이지 않으면 아무것도 이룰 수 없다.
2019년 9월 18일 수	자신같은 성공으로 이끄는 제1의 비결이다. 오늘도 자신을 믿는다!
2019년 9월 19일 목	안을 키우면 밖이 융성해진다. 튼튼한 내면의 근육을 만들어라.
2019년 9월 20일 금	늦었다는 생각이 들 때 그래도 시작하라. 밤에게는 오후도 이른 아침이다.
2019년 9월 21일 토	나의 응원단장은 나다.



2019년 9월 22일 일	인생에 결들지 않겠다는 다짐은 눈빛을 살아있게 한다.
2019년 9월 23일 월	다시 없을 지금, 여기. 다시 없을 내가 있다.
2019년 9월 24일 화	지금 힘들다면 잘하고 있는 것이다.
2019년 9월 25일 수	시험 전날에 하지 않을 일이라면 지금도 하지 말자. 시험 전날이 되어보는 하루.
2019년 9월 26일 목	어제의 나에게 "고마워" 오늘의 나에게 "수고해" 내일의 나에게 "할 수 있어"
2019년 9월 27일 금	자잘한 충동에 일일이 화답하며 기회를 흘려보낸다면 평생을 기다려도 쫓구칠 수 없다.
2019년 9월 28일 토	희망의 끝까지 열정의 끝까지 정말의 끝까지 끝까지 가보자.
2019년 9월 29일 일	완벽이란 완벽 그 자체가 아니라 완벽을 향한 열정과 노력이다.
2019년 9월 30일 월	자신감을 가질 충분한 이유가 있다. 지금까지 잘해 왔듯이, 앞으로도 잘해 나갈 것이다.
2019년 10월 1일 화	자혜로운 사람은 사소한 일상을 통해 자신 스스로 주인이 된다.
2019년 10월 2일 수	꽃들이 감동을 주는 이유는 천재지변에 아랑곳하지 않고 자신에게 몰입해 있기 때문이다.
2019년 10월 3일 목	여전할 것인가, 역전할 것인가.
2019년 10월 4일 금	배운 것을 더 확장하되 그 모든 과정에 즐거움이 동행했으면 좋겠다.
2019년 10월 5일 토	무한한 것들은 언제나 우리 마음속에 있다. 마음을 다해 용기를 내보자.
2019년 10월 6일 일	행동은 목적에 따라간다.

2019년 10월 7일 월	하루를 원망하며 사는 것보다 하루를 감사히 받아들이는 것이 나에 대한 최선의 예의이다.
2019년 10월 8일 화	물을 넘치게 하는 것은 마지막 한 방울이다.
2019년 10월 9일 수	지금 겪고 있는 고통과 좌절은 그 언젠가의 승자가 겪었던 과정이다.
2019년 10월 10일 목	했다라면, 혹은 하지 않았더라면. 가정법으로는 어디에도 닿을 수가 없다. 현재를 살자.
2019년 10월 11일 금	삶을 이루는 것 중 상당수는 사실 습관이고, 습관이 행복한 사람이 행복하다.
2019년 10월 12일 토	꾸준한 오늘이 있기에 무한한 내일이 있다.
2019년 10월 13일 일	시간이 흐른다고 미래가 되는 것은 아니다. 미래를 내세워 오늘 할 일을 흐리지 말 것.
2019년 10월 14일 월	자신의 노력을 존중하라. 자존감은 자제력을 낳는다.
2019년 10월 15일 화	바라는 대로 되지 않을까 봐 초조해하지 말기. 바라는 대로 되지 않았다고 실망하지 않기.
2019년 10월 16일 수	끝을 맺기를 처음과 같이 하면 실패가 없다.
2019년 10월 17일 목	근심은 욕심을 많이 부리는 데서 생겨난다. 지금 네 앞의 책에 몰입!
2019년 10월 18일 금	풀리지 않는 문제들 앞에서 결코 인내심을 잃지 마라.
2019년 10월 19일 토	불안이 밀려올 수도 있다. 힘쓸리지만 앉았으면 좋겠다. 밀려온 것들은 빠지기 마련이다.
2019년 10월 20일 일	실패란 더 이상 노력하지 않는 상황이다.
2019년 10월 21일 월	마음의 평정은 모든 지식의 으뜸이다.

2019년 10월 22일 화	매사에 일희일비하며 휘둘리지 말자. 달고자 하는 지점에 우직하게 걸어가 보자.
2019년 10월 23일 수	거의 다 한 일은 아직 이루어진 일이 아니다.
2019년 10월 24일 목	멈춰 방향할 시간에 한 발 더 뛰어 지금을 살자.
2019년 10월 25일 금	바람은 나에게만 부는 게 아니다.
2019년 10월 26일 토	흔들리는 건 너의 눈과 활시위를 당기는 손이다. 명중할 수 있을까 의심하는 마음이다.
2019년 10월 27일 일	과녁은 늘 그 자리에 있다.
2019년 10월 28일 월	오늘을 다하고 내일을 기다리자.
2019년 10월 29일 화	신념으로 두려움을 녹여라.
2019년 10월 30일 수	마지막 한 걸음은 혼자서 가야 한다.
2019년 10월 31일 목	해낸다는 확신에게 성공은 답을 준다.
2019년 11월 1일 금	시험 전은 중요한 시기이지만, 흐트러지기 쉽다. 흔들리지 말고 꾸준하게 담대하게~
2019년 11월 2일 토	너희들은 대학보다 훨씬 소중한 존재들이다.
2019년 11월 3일 일	행복의 반대말은 불행이 아니라 불만이다.
2019년 11월 4일 월	가장 오래, 가장 멀리까지 배웅해주는 사람은 바로 부모님이다.
2019년 11월 5일 화	처음의 다짐을 잃지 않는 초심 모든 일에 최선을 다하는 열심 끈기 있게 마무리하는 씩심 그리고 너희에게 보내는 진심

2019년 11월 6일 수	어렵고 급박한 상황일수록 휘둘리지 말고 휘둘러야 한다.
2019년 11월 7일 목	삶은 거울과 같다. 삶에 미소 지으면 삶이 너에게 미소 지을 것이다.
2019년 11월 8일 금	포기하지 말고. 희망을 잃지 말며, 자신을 저버리지 말라.
2019년 11월 9일 토	네가 너이기 때문에 소중한 것이고 아름다운 것이고 사랑스러운 것이고 가득한 것이다.
2019년 11월 10일 일	일찍 피는 사람 늦게 피는 사람 차이는 있어도 자신만의 행복의 꽃은 반드시 핀다.
2019년 11월 11일 월	괜찮다. 다만 뭘 해도 행복하기를 절벽 끝에서라도 스스로에게 상처 주지 말기를
2019년 11월 12일 화	침착은 위기를 이긴다. 가볍게 움직이지 말고 침착하게 태산같이 행동하라.
2019년 11월 13일 수 06:00	오늘은 80분 내내 집중하는 훈련을 해보자. 중간에 흔들리지 말고 호기심은 집중력의 원천^^ 항상 응원해.
2019년 11월 13일 수 14:00	잊지 않았지? 오늘 10시까지 공부하는 거. 괜찮아. 차분하게~
2019년 11월 14일 목 06:00	감사하는 마음으로 너의 12를 믿어라. 침착하게 잘 반응하길. 년 잘 해낼 거야^^
2019년 11월 14일 목 21:00	추운데 수능 보느라 많이 고생했다. 앞으로 너희들의 삶에 행복만이 가득하길~ 일일이 답장 못해 미안해. 고마웠고 괜찮다.

2019년 12월 31일 화	2019년의 마지막은 섬과 함께하는 새로운 시작. 6시다. 일어나라~ - 김동욱 -
2020년 1월 1일 수	극복할 수 있는 힘은 나에게서 시작된다. 언제나.
2020년 1월 2일 목	첫 걸음의 보폭이 반드시 클 필요는 없다. 일단 해보자.
2020년 1월 3일 금	새로운 내일은 오늘 아침 시작된다.
2020년 1월 4일 토	1.01의 365승은 37.8 0.99의 365승은 0.26 하나만 더.
2020년 1월 5일 일	완벽하게 하려 하지 말고, 하면서 완벽해지자.
2020년 1월 6일 월	습관은 복리로 작용한다.
2020년 1월 7일 화	뛰어가지는 말고 늘지 않도록 그리고 마지막까지!
2020년 1월 8일 수	미래를 바꾸는 열쇠는 현재다.
2020년 1월 9일 목	꿈은 삼키는 것이 아니라 강한 자신감으로 뱉어내는 것이다.
2020년 1월 10일 금	준비는 최고의 예방책과 해결책이다.
2020년 1월 11일 토	좋은 습관으로 향하는 마찰력은 줄이고 나쁜 습관으로 향하는 마찰력은 높여라.
2020년 1월 12일 일	아는 것이 힘이다. 하는 것이 힘이다.
2020년 1월 13일 월	놓친 시간은 돌아오지 않지만 놓칠 시간은 다가오고 있다.
2020년 1월 14일 화	연습은 익숙함을 선사한다. 익숙함은 자신감을 불러일으킨다.

2020년 1월 15일 수	시간의 아침은 오늘을 밝히고 마음의 아침은 내일을 밝힌다.
2020년 1월 16일 목	마음가짐은 세상을 보는 렌즈이다. 감사 렌즈로 삶의 초점을 바꾸자.
2020년 1월 17일 금	버려지는 노력은 없다.
2020년 1월 18일 토	더욱 큰 절실함, 더욱더 많은 경험, 더욱더 깊은 공부 내 삶에 변곡점이 된다.
2020년 1월 19일 일	책임져야 할 시간은 그때 그 일이 아니라 지금 이 순간이다.
2020년 1월 20일 월	게으른 자에게 세상에서 가장 먼 여정은 머리에서 손까지이다.
2020년 1월 21일 화	오늘 하루 긍정적인 사고로 태업을 감아보자.
2020년 1월 22일 수	산 정상은 하늘에 닿는다. 이 정상에 이르는 길의 이름은 끈기이다.
2020년 1월 23일 목	주어진 환경과 자극을 선택할 수는 없어도 환경과 자극에 대한 반응은 선택할 수 있다.
2020년 1월 24일 금	아침에는 운명 같은 건 없다. 있는 건 오로지 새날.
2020년 1월 25일 토	극복할 수 있는 힘은 나에게서 시작된다, 언제나.
2020년 1월 26일 일	기상 후 시선을 책상으로 옮겨보자. 10분만 공부할 각오로 일단 책상 앞에 앉아라.
2020년 1월 27일 월	오늘 하루는 내 작은 인생이다.
2020년 1월 28일 화	미래의 나는 분명 오늘을 그리워한다.
2020년 1월 29일 수	비범함은 평범한 일상에서 축적된다.

2020년 1월 30일 목	더 좋 나를 위해 은 날을 위해
2020년 1월 31일 금	나중에 알찬 열매만 맺을 수 있다면 지금 당장 꽃이 아니라고 슬퍼할 이유는 없지 않은가.
2020년 2월 1일 토	지혜로운 사람은 파도 너머 멀고 깊은 바다를 응시하며 작은 일에 일희일비하지 않는다.
2020년 2월 2일 일	스마트폰을 옆에 두고 하는 집중은 없다.
2020년 2월 3일 월	협한 언덕을 오르기 위해서는 먼저 천천히 걷는 것이 필요하다.
2020년 2월 4일 화	내일의 한계선은 오늘의 노력에 의해 새로이 그려질 것이다.
2020년 2월 5일 수	내일을 위한 최선의 준비는 오늘의 일을 가장 훌륭하게 하는 것이다.
2020년 2월 6일 목	우리는 모두 똑같이 일주일에 168시간을 받는다.
2020년 2월 7일 금	목표를 낮추지 말고 노력을 높여라. 오늘도 파이팅!
2020년 2월 8일 토	모든 벽은 문이다.
2020년 2월 9일 일	충실하게 보낸 하루가 행복한 잠을 가져다 준다.
2020년 2월 10일 월	완벽한 지도를 가져야 길을 떠날 수 있는 것은 아니다.
2020년 2월 11일 화	매미는 7년 동안 땅속에서 버티고, 모죽은 5년 동안 뿌리만 자란다. 조바심 금지!
2020년 2월 12일 수	습관은 나무껍질에 글자를 새긴 것과 같아, 그 나무가 커감에 따라 글자도 커진다.
2020년 2월 13일 목	노력을 중단하면 습관을 잃는다.
2020년 2월 14일 금	비관은 기분에 취하고 낙관은 의지다.

2020년 2월 15일 토	생각하지 않고 읽는 것은 씹지 않고 먹는 것과 같다.
2020년 2월 16일 일	재미는 결과나 미래에 있지 않다. 오직 넘어지고 일어서기를 반복하는 과정, 즉 현재에 있다.
2020년 2월 17일 월	어렵게 공부하면 잊기가 어렵다.
2020년 2월 18일 화	모든 우거진 나무의 시작은 기다림을 포기하지 않은 씨앗이다.
2020년 2월 19일 수	행복의 다른 이름은 고마움. 내가 이미 가지고 있는 것의 귀함을 아는 마음.
2020년 2월 20일 목	완벽한 목표보다 가벼운 습관이 더 강력하다.
2020년 2월 21일 금	어제의 나에게 "고마워" 오늘의 나에게 "수고해" 내일의 나에게 "할 수 있어"
2020년 2월 22일 토	멀리 있는 미래에 대한 짝사랑 대신 오늘을 뜨겁게 안아보자.
2020년 2월 23일 일	현재는 미래의 가능성이고 미래는 과거의 초심이다.
2020년 2월 24일 월	아침의 시간은 흐름이 느리다. 아침 1시간은 밤 1시간 30분~2시간에 필적한다.
2020년 2월 25일 화	매일 10km를 달려주지 않은 사람은 경기 당일 플코스를 달릴 수 없다.
2020년 2월 26일 수	오늘을 신뢰해야 내일을 잡는다.
2020년 2월 27일 목	일찍 시동을 걸수록 몸도 마음도 가볍다.
2020년 2월 28일 금	그냥 해라. 물 마시듯 밥 먹듯. 공부는 일상이 돼야 한다. 파이팅!
2020년 2월 29일 토	마음이 바뀌면 모든 것이 바뀐다.

2020년 3월 1일 일	인생은 필사본이 아니라 스스로 써 나가는 책이다.
2020년 3월 2일 월	절제는 과정(현재)에 집중하도록 만든다.
2020년 3월 3일 화	지금 밝아오는 이 아침은 이 세상 최초의 아침이다.
2020년 3월 4일 수	(없음)
2020년 3월 5일 목	물음표를 던지면 느낌표를 얻는다.
2020년 3월 6일 금	만선을 꿈꾼다면 그물부터 촘촘히.
2020년 3월 7일 토	사소한 것에서 감사할 줄 아는 노력이 자신을 더 좋은 사람으로 만든다.
2020년 3월 8일 일	오늘 한 시간이 내일 두 시간보다 가치 있다.
2020년 3월 9일 월	배움은 능력의 문제가 아니라 의지의 문제다.
2020년 3월 10일 화	멈춰 방향할 시간에 한 발 더 뛰어 지금을 살자.
2020년 3월 11일 수	하고 싶은 것을 하지 못하면 할 수 있는 것만 찾게 되고 나중엔 마지못해서 해야 한다.
2020년 3월 12일 목	비슷한 것 같지만 분명 같지 않은 것이 우리의 매일이다.
2020년 3월 13일 금	변함없이 노력해야 변화가 일어난다.
2020년 3월 14일 토	자신을 한순간에 소진해버리는 공부야 아닌 지속 가능한 공부의 길로 들어가 보자.
2020년 3월 15일 일	첫 번째 한 시간은 하루의 방향키다.
2020년 3월 16일 월	지루한 반복이 위대한 반전을 일으킨다.
2020년 3월 17일 화	어제 맨 끈은 느슨해지기 쉽고, 풀어지기 쉽다. 나날이 거둬 여며야 변하지 않는다.

2020년 3월 18일 수	별에 시선을 고정한 사람은 마음을 바꾸지 않는다.
2020년 3월 19일 목	운전대를 잡아라. 조수석에서 할 수 있는 것은 불평뿐이다.
2020년 3월 20일 금	흔적이 축적되면 기적을 낳는다.
2020년 3월 21일 토	진짜 봄은 봄비 뒤에 온다.
2020년 3월 22일 일	깊이 파지 않으면 결코 피지 않는다.
2020년 3월 23일 월	정말 걱정해야 할 것은 걱정만 하는 자신의 모습이다.
2020년 3월 24일 화	미래의 나로 살면 현실의 내가 따라온다.
2020년 3월 25일 수	위 기를 기 회로
2020년 3월 26일 목	습관의 본질은 나를 믿는 마음, 곧 신념이다.
2020년 3월 27일 금	인생이란 결국 날마다 일어나는 작고 사소한 일들로 채워지고 끝나는 것. 작은 것들이 중요하다.
2020년 3월 28일 토	네 꿈에 찬물을 끼얹는 것은 다른 사람의 자유고, 그 꿈을 끝까지 고수하는 것은 너의 자유다.
2020년 3월 29일 일	방법은 실행 속에 있다.
2020년 3월 30일 월	매일 아침 정확한 시간에 일어나는 사람은 하루의 시간이 여유롭다.
2020년 3월 31일 화	촘촘히 준비하면 설렘이 두려움을 압도하게 된다.
2020년 4월 1일 수	가르치는 것은 희망을 말하는 것, 배우는 것은 성실을 가슴에 새기는 것.
2020년 4월 2일 목	웃음은 마음의 조깅^^ 씩 한 번 웃어봐. 오늘도 행복한 하루!
2020년 4월 3일 금	질문을 멈추는 순간, 지문은 지루해진다. 항상 호기심을!

2020년 4월 4일 토	좋은 꿈 꾸었어? 이제 더 좋은 꿈을 향해 달려가자.
2020년 4월 5일 일	삶에서 가장 중요한 관계는 나 자신과의 관계이다.
2020년 4월 6일 월	일어나기 싫다고 잠에 취해있으면 월 화수목금토일 수험생활 장장수하게 될 것이니
2020년 4월 7일 화	환기를 하면 집안 공기가 좋아지듯 행복을 위해 마음의 환기도 필요하다.
2020년 4월 8일 수	운동은 하루를 짧게 하지만 인생을 길게 해 준다.
2020년 4월 9일 목	태양 빛을 맞이하려면 어둠 속 불빛에 매혹되지 말아라. -핸드폰 불빛
2020년 4월 10일 금	진득하게 오래 끓이지 않고, 제대로 된 육수를 얻을 수 없다. 절대적 시간은 중요하다.
2020년 4월 11일 토	알람을 맞추던 어제의 그 용기, 자신감은 어디 갔니. 그건 단지 욕심이었니
2020년 4월 12일 일	아직 아무도 늦지 않았다.
2020년 4월 13일 월	지금 일어나면 하루가 상쾌할 거다.
2020년 4월 14일 화	'졸리지만 일찍 일어나서 공부할까?' '이만 한 번만 좀 더 잘까?'
2020년 4월 15일 수	E와 F의 차이는 선 하나. Excellent와 Failure 차이는 선 하나. 그것은 최선.
2020년 4월 16일 목	간절하게 바라는 것이 있다면 일단 흘러가는 이 시간부터 값지게 쓰는 것이 우선이다.
2020년 4월 17일 금	화난 마음 가라앉기도 전에 속상한 너의 마음을 더 신경 쓴 사람. 너의 부모님이다.
2020년 4월 18일 토	너에게 이 문자는 "몇 시간 전" 문자니? 조금전이라면 아주 칭찬해.
2020년 4월 19일 일	달을 향해 쫓아. 빛나가더라도 별들 사이에 내려앉게 될 것이다.

2020년 4월 20일 월	무한한 것들은 언제나 우리 마음 속에 있다. 마음을 다해 용기를 내보자.
2020년 4월 21일 화	나와의 타협에 익숙해지면 기본은 흐트러진다.
2020년 4월 22일 수	이걸 읽고 다시 눈을 감는 친구들은 없겠지. 눈떠라, 아침이다.
2020년 4월 23일 목	가장 빛나는 별을 보기 위해선 가장 깊은 어둠 속으로 걸어가야 한다
2020년 4월 24일 금	어제는 다 탄 재이고, 내일은 나무이다. 오직 오늘날만이 밝게 타오르는 불이다.
2020년 4월 25일 토	세상에서 제일 무겁고 제일 말 안 듣는 게 나다. 나를 들어 올리면, 우주를 들어 올린다.
2020년 4월 26일 일	다리야, 발을 내디디고 일어나라 손아, 책을 펴거라 눈아, 글자를 보아라 일어나라 육체여
2020년 4월 27일 월	터널이 많을수록 목적지에 더 빨리 도착한다.
2020년 4월 28일 화	안 될 사람은 안 될 핑계를 만들고, 될 사람은 될 이유를 만든다.
2020년 4월 29일 수	자질한 충동에 일일이 화답하며 기회를 흘려보낸다면 평생을 기다려도 좇구칠 수 없다.
2020년 4월 30일 목	시간여행을 할 수 있는 유일한 방법은 과거로 돌아간 사람처럼 현재를 사는 것이다.
2020년 5월 1일 금	실행해야(do) 문(door)이 열린다. 미뤄온 다짐들이 이뤄지는 오늘이길.
2020년 5월 2일 토	지금 올린 문자 알림음은 일어나라고 올린 거지, 끄고 다시 자라고 올린 게 아냐. 알면서.
2020년 5월 3일 일	지름길로만 정상에 오르면 지도 밖의 새로운 길은 도전하지 못한다.

2020년 5월 4일 월	다음 중 크을 찾으시오 어때 잠이 좀 깨는가?
2020년 5월 5일 화	마음을 다한 노력의 끝에, 마음을 닳은 꿈을 만나기를.
2020년 5월 6일 수	지문에 반응하듯 알람 소리에도 반응하자. 호기심의 스위치를 켜듯 전등 스위치도 켜자. 그렇게 하자. 제발^^
2020년 5월 7일 목	습관은 삶을 떠받치는 힘이다.
2020년 5월 8일 금	부모님만이 지낼 수 있는 마음이 있다. 누가 그런 말을 해줄까. 누가 그런 마음을 줄까.
2020년 5월 9일 토	방향을 잃었다면 시작한 그곳을 보자. 시작한 그곳에 철실한 내가 있을 테니.
2020년 5월 10일 일	목적지에 닿는 유일한 방법은 왼발 앞에 오른발 오른발 앞에 왼발을 두는 일!
2020년 5월 11일 월	천천히 깊게 생각하면 해결하지 못할 문제는 없다. 오늘도 차분한 하루.
2020년 5월 12일 화	잘못된 길은 없다. 멈춰 있지만 않으면 된다. 방향은 둘째 문제이다.
2020년 5월 13일 수	시간이 흐른다고 미래가 되는 것은 아니다. 미래를 내세워 오늘 할 일을 흐리지 말 것.
2020년 5월 14일 목	날마다 같은 시간에 같은 행동을 흔들림 없이 하면 마음이 안정되고 불안감이 사라진다.
2020년 5월 15일 금	햇빛은 한 초점에 모일 때만 불꽃을 내는 법이다.
2020년 5월 16일 토	간결함. 꿈에 닿기 위한 최소한의 준비물.

2020년 5월 17일 일	가다 보면 길이 나오고 걷다 보면 끝은 나온다. 흔들리지 마라.
2020년 5월 18일 월	노력이 0이면 아무리 행운을 곱해도 결과는 0이다
2020년 5월 19일 화	후회는 내가 했던 행동보다 하지 않았던 행동을 향한 미련이다.
2020년 5월 20일 수	출발하게 만드는 힘이 동기라면 계속 나아가게 만드는 힘은 습관이다.
2020년 5월 21일 목	어떤 자세와 태도가 되풀이되면 그것이 곧 그 사람의 정체성이 된다.
2020년 5월 22일 금	감사하는 마음은 행복의 도화선이다.
2020년 5월 23일 토	어머니가 나무라는 것은 너의 게으름이지 게으른 너가 아니다.
2020년 5월 24일 일	그저 늘 현재형으로 어제 한 것만큼 오늘도 빠뜨리지 말고 조금씩 단련하기.
2020년 5월 25일 월	모든 시간들을 껴안고 있으면 정작 오늘을 잃어버린다.
2020년 5월 26일 화	구부러진 길이라도 똑바로 걷는 사람이 끝까지 간다.
2020년 5월 27일 수	열정은 신이 인간에게 달아 준 보이지 않는 날개이다. 열정적인 하루가 되길!
2020년 5월 28일 목	오늘은 언제나 지상에서의 내 나머지 인생을 시작하는 첫날이다.
2020년 5월 29일 금	핑계를 대는 것은 회피하는 것이다. 세상과 자기 자신에게 지지 않는 삶을 살아야 한다.

2020년 5월 30일 토	눈으로 보면 껍데기가 보이지만, 마음으로 읽으면 본질이 보인다.
2020년 5월 31일 일	일단 움직여 습관으로 만들자. 습관이 되면 자연스럽게 움직여진다.
2020년 6월 1일 월	누구나 시작에는 쓰러짐이 없지만, 끝마치는 것은 드물다.
2020년 6월 2일 화	인생에서 가장 긴 시간 동안 나를 믿어주는 사람은 다름 아닌 자기 자신이다.
2020년 6월 3일 수	단련하면 언젠가 폭발시킬 수 있다.
2020년 6월 4일 목	두려움 너머에 내가 원하는 것이 있다.
2020년 6월 5일 금	출발점, 목적지 그리고 그 과정인 한 걸음 한 걸음이 여정을 만든다.
2020년 6월 6일 토	설레는 삶, 마음 뛰는 오늘을 만나자 ^^
2020년 6월 7일 일	감사는 표현할수록 나무처럼 자연스럽게 상당한 생명력과 에너지가 사방으로 퍼져나간다.
2020년 6월 8일 월	하루하루 살아가는 삶이 아닌, 꿈을 하나하나 이루며 살아가는 삶으로.
2020년 6월 9일 화	실패가 성공의 어머니라면, 호기심은 성공의 외할머니. 모든 것은 호기심으로부터~
2020년 6월 10일 수	여러 가지 시작 중 가장 중요한 시작은 하루의 시작이다.
2020년 6월 11일 목	앞으로의 길을 내다볼 때 필요한 것은 걱정이 아닌 판단이다.
2020년 6월 12일 금	즐길 것인가? 견딜 것인가? 오늘도 즐기길 바란다. 파이팅!
2020년 6월 13일 토	길을 알려주는 사람은 많아도, 그 길을 걸어야 하는 것은 너 자신이다.

2020년 6월 14일 일	일상의 지루함을 견뎌낼 수 있는 사람이 결실을 맺는다.
2020년 6월 15일 월	이루기 위해서 미루지 말아라.
2020년 6월 16일 화	실패엔 다음이 있다. 포기엔 다음이 없다.
2020년 6월 17일 수	먼 미래에 대한 준비는 오늘 하루의 실천이다.
2020년 6월 18일 목	모든 한계는, 오늘, 지금 이 순간의 한계다.
2020년 6월 19일 금	물방울이 바위를 뚫는 것은 그 힘이 아니라 꾸준함 때문이다.
2020년 6월 20일 토	육신이 지쳐갈 때, 마음의 눈은 예리해진다.
2020년 6월 21일 일	뜨거운 열정보다 중요한 것은 지속적인 열정이다.
2020년 6월 22일 월	인생은 곱셈이다. 어떠한 찬스가 오더라도 내가 제로라면 의미가 없다.
2020년 6월 23일 화	상상하는 그 이상의 힘을 쏟아라. 그래야 비로소 잠재력이 발휘되기 시작한다.
2020년 6월 24일 수	비전은 원대하게. 목표는 명료하게. 계획은 치밀하게. 시작은 재빠르게. 과정은 꼼꼼하게.
2020년 6월 25일 목	힘들 땐 잠시 네가 걸어온 길을 뒤돌아 보라. 그 얼마나 보람 있었던가.
2020년 6월 26일 금	평온한 바다는 결코 유능한 뱃사람을 만들 수 없다.
2020년 6월 27일 토	시간이 없었음을 탓하지 말자. 변명이 있었음을 탓하자.
2020년 6월 28일 일	시간이 없었음을 탓하지 말자. 변명이 있었음을 탓하자.
2020년 6월 29일 월	열정은 뜨거움이 아니라 인내심. 오늘도 꾸준히.
2020년 6월 30일 화	체력이 떨어지고 힘든 시기다. 조급해 말고, 긍정적인 마음으로 한 발씩만 앞으로 내딛기!
2020년 7월 1일 수	마음이 과거에 있으면 후회하고 미래에 있으면 불안하다. 지금, 현재를 살자.



2020년 7월 2일 목	이겨낼 수 없을 것 같은 순간도 시간이 지나고 보면 별일 아니다. 오늘도 이겨내 보자.
2020년 7월 3일 금	빛나지 않는 별은 없다. 다만 빛나는 때가 조금씩 다를 뿐이다.
2020년 7월 4일 토	도전하고 부딪쳐라 아프지 않고 원하는 것을 얻을 수는 없다.
2020년 7월 5일 일	양궁선수들은 과녁보다 자기 몸에 집중한다. 힘든 순간일수록 우리 자신에 집중해야 한다.
2020년 7월 6일 월	우직함이야말로 꿈꾸는 곳에 이르는 가장 빠른 길이다.
2020년 7월 7일 화	행복은 덩이고 행운은 덩이다.
2020년 7월 8일 수	한계라고 생각이 들면 한 개만 더.
2020년 7월 9일 목	인생에서 가장 슬픈 세 가지. 할 수도 있었는데, 해야 했는데, 해야만 했는데.
2020년 7월 10일 금	행복은 삶에 대한 통제력에 비례한다.
2020년 7월 11일 토	꿈에 눈이 멀어라. 시시한 현실따위 보이지 않게.
2020년 7월 12일 일	높은 벽은 그것을 넘었을 때 우리를 지키는 담장이 된다.
2020년 7월 13일 월	진정한 용기는 두려움을 느끼지 않는게 아니라 두려워도 계속 시도하는 것이다.
2020년 7월 14일 화	낭비한 시간에 대한 후회는 더 큰 시간낭비다.
2020년 7월 15일 수	변명은 성장을 가로막는다. 변명하지 않는 하루. 변명할 것이 없는 하루 만들기.
2020년 7월 16일 목	승자와 패자의 차이는, 승자는 패자들이 하기 싫어하는 일을 꾸준히 한다는 점이다.
2020년 7월 17일 금	실전을 연습처럼 할 수 있는 여유는 열심히 준비한 자만이 누릴 수 있다.
2020년 7월 18일 토	힘들지만 견뎌 보는 것. 하루를 견디고 나면 다음 날도 그 만큼은 견딜 수 있게 되는 것.
2020년 7월 19일 일	스스로를 믿어라. 자신감을 상실한 채로 계속 노력할 수 있는 사람은 없다.

2020년 7월 20일 월	최대정지마찰력은 운동마찰력보다 크다. 멈추면 다시 시작할 때 더 많은 노력이 필요하다.
2020년 7월 21일 화	여유는 할 일을 하면서 충분히 쉬는 것이고, 게으름은 할 일도 안 하면서 쉬지도 못하는 것이다.
2020년 7월 22일 수	기다리기만 하는 사람들에게는 노력하는 사람들이 버린 일만 떨어진다.
2020년 7월 23일 목	엄청난 노력이 작은 차이를 만든다. 그 작은 차이는 엄청난 결과를 만든다.
2020년 7월 24일 금	그래서 못 한 것은 남지 않고 그럼에도 불구하고 한 것만이 남는다.
2020년 7월 25일 토	이상과 망상의 가장 큰 차이는 바로 행동이다.
2020년 7월 26일 일	수천 명의 적과 싸워 이긴 사람보다 자기 자신과 싸워 이긴 사람이 진정한 승리자다.
2020년 7월 27일 월	새벽이 찾아오지 않는 밤은 없다. 인내와 희망을 가져라.
2020년 7월 28일 화	스스로를 제어하지 못하는 사람은 진정한 자유를 얻을 자격이 없다.
2020년 7월 29일 수	게으름은 짧게 보면 편하지만 길게 보면 고통스럽다.
2020년 7월 30일 목	백 번의 다짐보다 한 번의 실천이 꿈을 이루게 한다.
2020년 7월 31일 금	실천은 핑계를 없애는 것에서부터 시작된다.
2020년 8월 1일 토	준비에 실패하는 것은 실패를 준비하는 것이다.
2020년 8월 2일 일	꿈은 도망치지 않는다. 도망가는 것은 항상 자신이다.
2020년 8월 3일 월	만족감과 함께 잠자리에 들고 싶다면 매일 아침 투지와 함께 일어나야 한다.
2020년 8월 4일 화	아침마다 나를 설득해서 책상까지 가게 할 수는 없다. 반사적으로 책상 앞에 앉아야 한다.
2020년 8월 5일 수	내일의 약속보다는 오늘의 노력이 중요하다.
2020년 8월 6일 목	성공은 매일 부단하게 반복된 작은 노력의 합이다.
2020년 8월 7일 금	반복되는 하루는 단 한번도 없다. '단 한번'뿐인 인간의 합은 거짓말하지 않는다.
2020년 8월 8일 토	당신이 잠자리에서 일어나든 안 일어나든, 하루는 시작된다.
2020년 8월 9일 일	위대한 변화의 시작은 조그만 성실에서 시작된다.
2020년 8월 10일 월	성공의 정의는 '끝까지 해내는 것'이다.
2020년 8월 11일 화	노력은 어떻게든 흔적을 남기는 법이다.

2020년 8월 12일 수	본능적인 충동에 저항할 때, 우리는 발전할 수 있다.
2020년 8월 13일 목	순간적으로 떠오르는 열정보다 중요한 것은 시간이 흘러도 한결같이 진득한 열정이다.
2020년 8월 14일 금	같은 24시간이지만 누군가는 24일처럼 보내고, 누군가는 24분처럼 보낸다.
2020년 8월 15일 토	불편함은 성장의 신호. 너에게는 불편함을 이기는 강인함이 있다. 오늘도 파이팅!
2020년 8월 16일 일	현명한 사람은 내일이라는 공수표를 믿지 않는다. 일도 열공!
2020년 8월 17일 월	노력이란 나태를 1분 더 참는 것이다.
2020년 8월 18일 화	안정은 움직임 속에 있다. 팽이는 계속 도는 한 쓰러지지 않는다.
2020년 8월 19일 수	힘든 싸움에서 승리하려면 자신을 굳게 믿어야 한다.
2020년 8월 20일 목	역경 속에서도 의욕을 잃지 말자. 최선의 결과는 곤경 속에서 나오는 경우가 많다.
2020년 8월 21일 금	남들이라는 허상 대신 나 자신에게 인정받는 사람이 되자.
2020년 8월 22일 토	해야 할 일을 작은 것들로 나누면 특별히 어려운 일은 아무것도 없다.
2020년 8월 23일 일	오늘은 힘들고 그 내일은 더 힘들 것이다. 행복은 그 너머에 있다.
2020년 8월 24일 월	일단 일어나라. 기회는 매일 아침 당신이 잠든 사이에 찾아온다.
2020년 8월 25일 화	지금 적극적으로 실행하는 편찮은 계획이 다음 주에 실행할 완벽한 계획보다 낫다.
2020년 8월 26일 수	자신이 할 수 있다고 생각하는 것보다 매일 조금씩 더 하라.
2020년 8월 27일 목	마음이 잘 길들여진 사람은 어려운 상황에서도 자기 자신을 놓치지 않는다.
2020년 8월 28일 금	나태함을 슬럼프로 착각하지 마라. 그건 게으름에 대한 자기 합리화다.
2020년 8월 29일 토	공부할 시간이 없다고 말하는 사람은, 시간이 있어도 공부하지 못한다.
2020년 8월 30일 일	성공은 당신이 넘어지는 것보다 단지 한 번 더 일어나는 것으로 이루어진다.
2020년 8월 31일 월	큰일이라 생각들수록 아무렇지 않게 그냥 하는거다.
2020년 9월 1일 화	오늘 컨디션이 50%라면 50% 쉬는 것이 아니라 100%를 만들기 위해 50% 더 노력하자.
2020년 9월 2일 수	긍정적인 정서는 그 자체가 능력이다. 할 수 있다고 믿는 순간 능력이 올라간다.
2020년 9월 3일 목	큰 꿈을 갖는다는 것은 사소한 노력을 지루 하게 반복하겠다는 다짐을 하는 것과 같다.

2020년 9월 4일 금	힘들다고 포기하면 그 너머의 풍경은 볼 기회 조차 사라진다.
2020년 9월 5일 토	소인배는 불운에 길들여지고 늘린다. 그러나 위대한 사람들은 불운 위로 올라선다.
2020년 9월 6일 일	기억해라, 시간은 짜내는 것이다.
2020년 9월 7일 월	지금보다 더 절실한 나중은 없다.
2020년 9월 8일 화	편안함을 쫓으면 괴로워지고, 꿈을 쫓으면 즐거워진다.
2020년 9월 9일 수	끈기가 있어야 운도 따른다.
2020년 9월 10일 목	힘든 일이 습관이 되면 습관은 그 힘든 일을 쉽게 만든다.
2020년 9월 11일 금	생각한 것은 생각만 한 것. 말한 것은 말만 한 것. 행동으로 옮긴 것만이 내가 한 일이다.
2020년 9월 12일 토	사소하고 꾸준한 것들이 인생을 바꾼다.
2020년 9월 13일 일	중요한 것은 계획 자체가 아니다. 발을 가는 소처럼 실천하는 것이다.
2020년 9월 14일 월	지금 필요한 건 걱정이 아니라 실행이다.
2020년 9월 15일 화	너의 약점을 단련하라, 너의 강점이 될 때까지.
2020년 9월 16일 수	너무 욕심내지 말고 차분하게 지문에 반응하며 최선 다했으면 좋겠다. 호기심으로 집중! 응원할게. 파이팅이다. 제자들아~
2020년 9월 17일 목	사자는 한번 정한 목표물을 바꾸지 않는다. 선택과 집중이 그를 사자이게 한다.
2020년 9월 18일 금	화려한 양탄자는 단조로운 바느질로 만들어진다.
2020년 9월 19일 토	탈출구가 아니라 돌파구를 찾아라.
2020년 9월 20일 일	당당함은 스스로에 대한 엄격함에서 나온다.
2020년 9월 21일 월	내가 꿈을 이루면 나는 누군가의 꿈이 된다.
2020년 9월 22일 화	조금 숨차도 한 걸음 한 걸음 그 소중함을 기억한다면 곧 비상할 것이다.
2020년 9월 23일 수	자신을 절제하는 힘을 가진 사람이 가장 강한 사람이다.
2020년 9월 24일 목	원칙을 가지고 인내하라.
2020년 9월 25일 금	양이 쌓이면 질적인 변화가 일어난다.
2020년 9월 26일 토	노력을 이기는 재능은 없고 노력을 외면하는 결과도 없다.

2020년 9월 27일 일	부러진 뼈는 붙으면서 더욱 강해진다.
2020년 9월 28일 월	이 순간을 넘어야 다음 문이 열린다. 그래야 내가 원하는 세상으로 갈 수 있다.
2020년 9월 29일 화	꿈과 성취의 유일한 차이는 노력이다.
2020년 9월 30일 수	최고의 승부사는 자신과 싸워서 이겨야 한다.
2020년 10월 1일 목	사소한 것도 계속 쌓이다보면 묵직해진다.
2020년 10월 2일 금	미래란 예측하는 것이 아니라 만들어 내는 것이다.
2020년 10월 3일 토	아침의 긍정적인 작은 생각 하나가 너의 하루 전체를 바꿀 것이다.
2020년 10월 4일 일	나 자신을 잘 조절할 수 있다면 이미 그 순간, 나는 내 삶에서 이기고 있는 것이다.
2020년 10월 5일 월	행동의 가치는 그 행동을 끝까지 이루는 데 있다.
2020년 10월 6일 화	눈의 색깔은 바꿀 수는 없지만 눈빛은 바꿀 수 있다.
2020년 10월 7일 수	기적을 일으키는 것은 신이 아니라 자신의 의지다.
2020년 10월 8일 목	나를 가로막는 건 항상 나 자신이다.
2020년 10월 9일 금	어제와 똑같은 오늘을 살면서 색다른 내일을 기대하는 것은 어리석다.
2020년 10월 10일 토	오늘의 계획은 인생의 마지노선처럼 지켜라.
2020년 10월 11일 일	수동적인 노력은 고생이고 능동적인 노력은 훈련이다.
2020년 10월 12일 월	기대지도 기대하지도 말자. 결국, 마지막까지 의지할 수 있는 건 나 자신이다.
2020년 10월 13일 화	아침의 작은 성취가 온종일 자신감을 준다.
2020년 10월 14일 수	삶에서 이루고 싶은 것이 있다면 묵묵히 칼을 가는 시간이 있어야한다.
2020년 10월 15일 목	건전한 열등감이란 타인과 비교해서 생기는 것이 아니라 이상적인 나와 비교해서 생기는 것이다.
2020년 10월 16일 금	결심했던 때의 아름다운 나를 기억하자.
2020년 10월 17일 토	게으름은 부지런히 당신을 갇아 먹는다.
2020년 10월 18일 일	새벽녘의 계획이 하루 일을 결정한다.
2020년 10월 19일 월	누구도 자신의 한계에 가보지 못했다.
2020년 10월 20일 화	스스로를 믿어라. 자신감을 상실한 채로 계속 노력할 수 있는 사람은 없다.
2020년 10월 21일 수	슬럼프라는 문은 초심이라는 열쇠를 넣으면 부드럽게 열린다.

2020년 10월 22일 목	실패한 자가 패배하는 것이 아니라 포기한 자가 패배하는 것이다.
2020년 10월 23일 금	승자는 눈을 밝아 길을 만들지만, 패자는 눈이 녹기를 기다린다.
2020년 10월 24일 토	기적은 노력의 다른 이름이다.
2020년 10월 25일 일	생각대로 살지 않으면, 사는대로 생각하게 된다.
2020년 10월 26일 월	배움에 고파하다. 그럼 언제든지 굶주리지 않을 것이다.
2020년 10월 27일 화	게으름은 즐겁지만 괴로운 상태다.
2020년 10월 28일 수	성공과 실패는 불가피하게 만나는 좌절과 시련에 어떻게 대응하느냐에 달려있다.
2020년 10월 29일 목	큰 뜻을 가진 사람은 작은 굴곡은 견뎌낸다. 견딜 수 있어야 한다.
2020년 10월 30일 금	당신이 붙잡을 수 있는 시간은 오늘 뿐이다.
2020년 10월 31일 토	가야 할 때 가지 않으면, 가려 할 때는 갈 수가 없다.
2020년 11월 1일 일	글렀다고 생각될 때 그만두면 다음 번에도 이길 수 없다.
2020년 11월 2일 월	어제를 넘어선 오늘을 살자.
2020년 11월 3일 화	생각하지 않고 읽는 것은 씹지 않고 먹는 것과 같다.
2020년 11월 4일 수	행동에는 말로는 다할 수 없는 위대한 파급력이 있다.
2020년 11월 5일 목	물을 넘치게 하는 것은 마지막 한 방울이다.
2020년 11월 6일 금	많은 사람이 재능의 부족보다 결심의 부족으로 실패한다.
2020년 11월 7일 토	많은 인생의 실패자들은 포기할 때 자신이 얼마나 성공에 가까이 있었는지 모른다.
2020년 11월 8일 일	고요한 뒤에야 안정이 있고, 안정된 뒤에야 생각할 수 있고, 깊이 사색한 뒤에야 얻을 수 있다.
2020년 11월 9일 월	포기하지 말고, 희망을 잃지 말며, 자신을 저버리지 말라.
2020년 11월 10일 화	어렵고 급박한 상황일수록 휘둘리지 말고 휘둘러야 한다.
2020년 11월 11일 수	해낸다는 확실하게 성공은 답을 준다.
2020년 11월 12일 목	생각하는 쪽으로 삶은 스며든다.
2020년 11월 13일 금	오늘을 다하고 내일을 기다리자.

2020년 11월 14일 토	시험 전은 중요한 시기이지만, 흐트러지기 쉽다. 흔들리지 말고 꾸준하게 담대하게!
2020년 11월 15일 일	실패란 더 이상 노력하지 않는 상황이다.
2020년 11월 16일 월	불안이 밀려올 수도 있다. 힘쓸리지만 앓았으면 좋겠다. 밀려온 것들은 빠지기 마련이다.
2020년 11월 17일 화	풀리지 않는 문제들 앞에서 결코 인내심을 잃지 마라.
2020년 11월 18일 수	방황하는 사이에 지치는 것뿐이다. 지금 가는 길을 믿자. 진지하게 그 길에 전념하자.
2020년 11월 19일 목	했더라면, 혹은 하지 않았더라면. 가정법으로는 어디에도 닿을 수가 없다. 현재를 살자.
2020년 11월 20일 금	최악의 상황에서도 최선을 생각하기를 주눅 들지 말고 흐트러짐 없기!
2020년 11월 21일 토	행운이란 100% 노력한 뒤에 남는 것이다.
2020년 11월 22일 일	눈에 힘주고 고개를 들어라. 각도가 곧 태도다.
2020년 11월 23일 월	열심히 했다. 불안해하지 마라. 네가 너를 믿지 못하는데 누가 너를 믿겠니?
2020년 11월 24일 화	거의 다 한 일은 아직 이루어진 일이 아니다.
2020년 11월 25일 수	어떤 상황에서도 매일 계속하는 것, 그것이 인생을 특별하게 만든다.
2020년 11월 26일 목	휘둘리지 말고 서두르지도 말고 비교하지도 마라.
2020년 11월 27일 금	네가 걷는 모든 길의 이름은 성장이다.
2020년 11월 28일 토	공부하면 축적해갔던 치열한 사유의 시간들은 머리가 아닌 몸에 새겨진다.

2020년 11월 29일 일	단 한 발자국만 내더라도 고뇌는 가벼워진다. 걱정보다 무거운 짐은 없다.
2020년 11월 30일 월	근심은 욕심을 많이 부리는 데서 생겨난다. 잠 생각은 치워 두고, 지금 네 앞의 지문에 몰입 하자.
2020년 12월 1일 화	꾸준한 오늘이 있기에 무한한 내일이 있다.
2020년 12월 2일 수 06:00	행복과 불행은 내 마음의 상태다. 흔들림 없는 고요한 마음, 그것이 곧 행복이다.
2020년 12월 2일 수 17:00	제자들아, 열공하고 있지? 괜찮아. 그러니 마지막까지 차분하게 최선을 다하기. 파이팅이다~
2020년 12월 3일 목 06:00	호흡 자주하고 차분하게 지문과 반응하길... 네 안에 년 생각보다 잘 해낼 거야. 최고보단 최선이 훨씬 아름답단다. 응원할게~
2020년 12월 3일 목 18:00	제자들아. 오늘 고생 많이 했다. 결과가 어떠하든 너는 오늘 훌륭했다. 너희들을 가르칠 수 있어 행복했다. 항상 응원할게^^
2021년 1월 1일 금	제자들아. 2021년 원하는 꿈 모두 이루기를 응원할게. 6시다. 일어나라~ - 김동욱T
2021년 1월 2일 토	습관은 나무껍질에 글자를 새긴 것과 같아, 그 나무가 커감에 따라 글자도 커진다.
2021년 1월 3일 일	열정은 뜨거움이 아니라 인내심. 오늘도 꾸준히
2021년 1월 4일 월	비범함은 평범한 일상에서 축적된다.
2021년 1월 5일 화	위대한 이들은 목적을 갖고, 평범한 이들은 소원을 갖는다.
2021년 1월 6일 수	생각한 것은 생각만 한 것. 말한 것은 말만 한 것. 행동으로 옮긴 것만이 내가 한 일이다.
2021년 1월 7일 목	D-315 화려한 양탄자는 단조로운 바느질로 만들어진다.

2021년 1월 8일 금	당당함은 스스로에 대한 엄격함에서 나온다.
2021년 1월 9일 토	재능 있는 사람은 많다. 그러나 끝까지 꾸준한 사람은 극히 드물다.
2021년 1월 10일 일	1.01의 365승은 37.8 0.99의 365승은 0.026 하나만 더.
2021년 1월 11일 월	쏟아지는 잠을 이겨내고 지금 일어나다면, 너는 오늘 하루를 성공으로 시작하는 것이다.
2021년 1월 12일 화	D-310 시간이 없었음을 탓하지 말자. 변명이 있었음을 탓하자.
2021년 1월 13일 수	행운이란 100% 노력한 뒤에 남는 것이다.
2021년 1월 14일 목	이루기 위해서 미루지 말아라.
2021년 1월 15일 금	계으름은 짧게 보면 편하지만 길게 보면 고통스럽다.
2021년 1월 16일 토	만족감과 함께 잠자리에 들고 싶다면 매일 아침 투지와 함께 일어나야 한다.
2021년 1월 17일 일	준비에 실패하는 것은 실패를 준비하는 것이다.
2021년 1월 18일 월	목표를 낮추지 말고 노력을 높여라.
2021년 1월 19일 화	쉬운 방법을 찾지 말고 묵직하게 꾸준히.
2021년 1월 20일 수	행복은 삶에 대한 통제력에 비례한다.
2021년 1월 21일 목	꿈에 눈이 멀어라. 시시한 현실따위 보이지 않게.
2021년 1월 22일 금	D-300 기상 문자를 신청했을 때의 다짐들은 지키고 있니? 아직 늦지 않았으니 오늘부터 파이팅!
2021년 1월 23일 토	인생은 곱셈이다. 어떠한 찬스가 오더라도 내가 제로라면 의미가 없다.
2021년 1월 24일 일	몸이 나태해질 시간을 주지 말고, 정신이 핑계를 찾을 틈을 주지 말고, 지금 움직이자.
2021년 1월 25일 월	꿈은 도망가지 않는다. 도망가는 것은 항상 자신이다.
2021년 1월 26일 화	극복할 수 있는 힘은 나에게서 시작된다. 언제나.

2021년 1월 27일 수	D-295 인생은 누적이지 요행이 아니다.
2021년 1월 28일 목	변함없이 노력해야 변화가 일어난다.
2021년 1월 29일 금	생각은 힘이 없다. 행동으로 옮겨야 힘이 생긴다.
2021년 1월 30일 토	진정 원하는 것에 온전히 집중할 때, 우리는 비로소 성장할 수 있다.
2021년 1월 31일 일	기상 후 시선을 책상으로 옮겨보자. 10분만 공부할 각오로 일단 책상 앞에 앉아라.
2021년 2월 1일 월	D-290 태양을 향해 달려라. 그러면 그림자는 보이지 않을 것이다.
2021년 2월 2일 화	뜨거운 열정보다 중요한 것은 지속적인 열정이다.
2021년 2월 3일 수	환경이 사람을 지배한다. 스스로를 통제하고 싶다면, 주변 환경부터 통제하라.
2021년 2월 4일 목	나중에 알찬 열매만 맺을 수 있다면 지금 당장 꽃이 아니라고 슬퍼할 이유는 없지 않은가.
2021년 2월 5일 금	어둠 속에서 홀로 일어난 새벽을 두려워 마라. 별을 보고 걸어가는 사람이 되어라.
2021년 2월 6일 토	아침마다 나를 설득해서 책상까지 가게 할 수는 없다. 반사적으로 책상 앞에 앉아야 한다.
2021년 2월 7일 일	어떤 상황에서도 매일 계속하는 것, 그것이 인생을 특별하게 만든다.
2021년 2월 8일 월	같은 24시간이지만 누군가는 24일처럼 보내고, 누군가는 24분처럼 보낸다.
2021년 2월 9일 화	지금 적극적으로 실행하는 끈참은 계획이 다음 주에 실행할 완벽한 계획보다 낫다.
2021년 2월 10일 수	꾸준한 평범함이 비범함을 만든다.
2021년 2월 11일 목	눈에 힘주고 고개를 들어라. 각도가 곧 태도다.
2021년 2월 12일 금	책임져야 할 시간은 그때 그 일이 아니라 지금 이 순간이다.
2021년 2월 13일 토	해야 할 일을 작은 것들로 나누면 특별히 어려운 일은 아무것도 없다.

2021년 2월 14일 일	너는 움츠리기보다 활짝 피어나도록 만들어진 존재이다.
2021년 2월 15일 월	인생의 가장 힘든 시기가 우리의 저력이 된다. 힘내라~
2021년 2월 16일 화	D-275 가장 하기 싫은 때를, 실행하라는 신호로 받아들여라.
2021년 2월 17일 수	반복되는 하루는 단 한번도 없다. '단 한번'뿐인 시간의 함은 거짓말을 하지 않는다.
2021년 2월 18일 목	습관을 뛰어넘지 못하면 한계를 뛰어넘을 수 없다.
2021년 2월 19일 금	가장 바쁜 사람이 가장 많은 시간을 가진다.
2021년 2월 20일 토	육신이 지쳐갈 때, 마음의 눈은 예리해진다.
2021년 2월 21일 일	D-270 매일 10km를 달려두지 않은 사람은 경기 당일 풀코스를 달릴 수 없다.
2021년 2월 22일 월	버려야 할 것을 못 버리면 스스로를 버리게 된다.
2021년 2월 23일 화	원하는 것을 얻고 싶다면, 원하는 것에 대한 생각을 놓지 말아야 한다.
2021년 2월 24일 수	네가 반복하는 일이 너를 규정한다. 위대함은 습관에서 나온다.
2021년 2월 25일 목	삶이 가장 크게 바뀌는 순간은 삶에 대한 태도가 바뀔 때이다.
2021년 2월 26일 금	D-265 최대정지마찰력은 운동마찰력보다 크다. 멈추면 다시 시작할 때 더 많은 노력이 필요하다.
2021년 2월 27일 토	누구에게도 방해받지 않는 아침 한 시간을 가져라. 그리고 꿈을 위해 그 시간을 보내라.
2021년 2월 28일 일	성공은 자연연소의 결과가 아니다. 먼저 자기 자신에게 불을 지피야 한다.
2021년 3월 1일 월	끈기는 근육과 같아서 쓰면 쓸수록 강해진다.
2021년 3월 2일 화	기적을 일으키는 것은 신이 아니라 자신의 의지다.
2021년 3월 3일 수	인생은 내가 주인이 되어서 산 만큼만 내 인생 이다.
2021년 3월 4일 목	풀리지 않은 문제들 앞에서 결코 인내심을 잃지 마라.
2021년 3월 5일 금	꿈과 성취의 유일한 차이는 노력이다.

2021년 3월 6일 토	달을 향해 쫓라. 빛나기도 별이 될 테니.
2021년 3월 7일 일	생각하지 않고 읽는 것은 씹지 않고 먹는 것과 같다.
2021년 3월 8일 월	너는 움츠리기보다 활짝 피어나도록 만들어진 존재이다.
2021년 3월 9일 화	꿈은 실패했을 때 끝나는 것이 아니라 포기 했을 때 끝나는 것이다.
2021년 3월 10일 수	안정은 움직임 속에 있다. 팽이는 계속 도는 한 쓰러지지 않는다.
2021년 3월 11일 목	노력에 대한 가장 값진 대가는 그 과정에서 만들어지는 우리 자신의 모습이다.
2021년 3월 12일 금	꾸준한 오늘이 있기에 무한한 내일이 있다.
2021년 3월 13일 토	스마트폰을 옆에 두고 하는 집중은 없다.
2021년 3월 14일 일	내일의 한계선은 오늘의 노력에 의해 새로이 그려질 것이다.
2021년 3월 15일 월	성공하는 사람들은 성공에 필요한 환경을 만들어 낸다.
2021년 3월 16일 화	운이라는 것은 기회가 준비와 만난 순간이다.
2021년 3월 17일 수	이상과 망상의 가장 큰 차이는 바로 행동이다.
2021년 3월 18일 목	어제의 나에게 "고마워" 오늘의 나에게 "수고해" "내일의 나에게 "할 수 있어"
2021년 3월 19일 금	실천 없는 목표는 광산에 묻힌 금과 마찬가지로.
2021년 3월 20일 토	가장 빛나는 별은 지금 간절하게 길을 찾는 너에게로 빛의 속도로 달려오고 있으니
2021년 3월 21일 일	희망은 결코 너를 버리지 않는다. 네가 희망을 버린다.
2021년 3월 22일 월	낭비한 시간에 대한 후회는 더 큰 시간 낭비다. 후회할 시간에 오늘을 충실하게.
2021년 3월 23일 화	꿈을 적으면 목표가 되고, 목표를 나누면 계획이 되며, 계획을 실행에 옮기면 꿈은 실현된다.
2021년 3월 24일 수	큰 뜻을 가진 사람은 작은 굴곡은 견뎌. 견딜 수 있어야 한다.

2021년 3월 25일 목	긴장하지 말고 차분하게 호기심 가지고 반응하기. 결과보다 과정에 최선을 다했으면 좋겠어. 응원한다. 항상^^
2021년 3월 26일 금	진정한 용기는 두려움을 느끼지 않는게 아니라 두려워도 계속 시도하는 것이다.
2021년 3월 27일 토	생각대로 살지 않으면, 사는대로 생각하게 된다.
2021년 3월 28일 일	평범하게 살기를 원치 않으면서 왜 평범하게 노력하는가?
2021년 3월 29일 월	나에게 거친 파도가 온다면 나는 더 큰 파도가 될 것이다.
2021년 3월 30일 화	필연의 길을 따라 집요하게 오늘의 계획은 인생의 마지노선처럼 지켜라.
2021년 3월 31일 수	강하니까 이기는 것이다. 이길 때까지 시도하니까 강해지는 것이다.
2021년 4월 1일 목	벚꽃처럼 만개할 내년의 너를 그리며 4월의 첫날도 화이팅이다.
2021년 4월 2일 금	남의 평가에 너의 열정을 꺾이지 마라. 초심을 잊지 말고 매일 한 걸음씩.
2021년 4월 3일 토	눈의 색깔을 바꿀 수는 없지만 눈빛은 바꿀 수 있다.
2021년 4월 4일 일	언젠가 할 일이면 지금 하고, 어차피 할 일이면 최선을 다하자.
2021년 4월 5일 월	지금의 너는 수능 날의 너에게 충분히 노력 했다고 말할 수 있니? 아직 늦지 않았다. 일어나자.
2021년 4월 6일 화	한 걸음 내딛는 용기, 좌절하지 않는 용기, 결코 자신에게 지지 않는 용기.
2021년 4월 7일 수	손이 타버릴 듯 뜨거울지라도, 담고 싶은 태양이 있다면, 절대 놓지 말 것.
2021년 4월 8일 목	세상 모든 사람과 타협할지라도, 너 자신과 타협하지는 말아라.
2021년 4월 9일 금	진득하게 오래 끓이지 않고, 제대로 된 육수를 얻을 수 없다. 절대적 시간은 중요하다.
2021년 4월 10일 토	책을 잘 쓰는 사람은 단어를 잘 쓰는 사람이다 인생을 잘 쓰는 사람은 오늘을 잘 쓰는 사람이다 좋아하는 것을 하면 즐거움을 얻을 수 있지만, 필요한 것을 하면 성장할 수 있다.
2021년 4월 11일 일	지혜로운 사람은 행동으로 말을 증명하고, 어리석은 사람은 말로 행동을 변명한다.
2021년 4월 12일 월	일단 남들보다 일찍 하루를 시작하자. 그것이 나의 성공비결이었다고 이야기할 날이 올 것이다.

2021년 4월 13일 화	'적당히'의 그들 사이로 귀중한 시간을 빠져나가게 하지 말자.
2021년 4월 14일 수	간절하게 바라는 것이 있다면 일단 흘러가는 이 시간부터 값지게 쓰는 것이 우선이다.
2021년 4월 15일 목	할 수 있다고 믿든, 할 수 없다고 믿든, 믿는 대로 될 것이다. 오늘도 스스로를 믿고 달려 보자. 삶에서 가장 파괴적인 단어는 '내일부터'이다.
2021년 4월 16일 금	네가 되고 싶었던 사람이 되기에는 지금도 결코 늦지 않았다. 오늘도 꿈을 실현하는 하루이길.
2021년 4월 17일 토	가야 할 때 가지 않으면, 가려 할 때 갈 수 없다.
2021년 4월 18일 일	경주에서 이기는 사람은 빠른 사람이 아니라 쉽 없이 달리는 사람이다.
2021년 4월 19일 월	생각은 힘이 없다. 행동으로 옮겨야 힘이 생긴다.
2021년 4월 20일 화	세상은 잠자는 거인보다 움직이는 난쟁이를 더 인정한다.
2021년 4월 21일 수	물방울이 바위를 뚫는 것은 그 힘이 아니라 꾸준함 때문이다.
2021년 4월 22일 목	좋은 습관으로 향하는 마찰력은 줄이고 나쁜 습관으로 향하는 마찰력은 높여라
2021년 4월 23일 금	아침의 긍정적인 작은 생각 하나가 하루 전체를 바꾼다. 스스로를 믿고 오늘도 해 보자.
2021년 4월 24일 토	사람이 보여줄 수 있는 최고의 가치는 본능적인 충동에 저항하는 것이다. 눈 뜨고 일어나자.
2021년 4월 25일 일	네가 붙잡을 수 있는 시간은 오늘 뿐이다. 오늘만큼은 절대 놓치지 말기를.
2021년 4월 26일 월	만선을 꿈꾼다면 그물부터 촘촘히.
2021년 4월 27일 화	우리는 모두 똑같이 일주일에 168시간을 받는다.
2021년 4월 28일 수	원하는 것을 얻고 싶다면 그에 대한 생각의 끈을 놓지 말아야 한다.
2021년 4월 29일 목	아침잠은 가장 비싼 시간의 지출이다. 시간 낭비 멈추고 오늘을 시작해 보자.
2021년 4월 30일 금	상상할 수 없는 꿈을 꾸고 있다면 상상할 수 없는 노력을 하자.

2021년 5월 1일 토	꾸준한 노력이 함께하지 않는 꿈은 몽상에 불과하다. 꿈에는 지름길이 없다. 노력을 중단하면 습관을 잃는다.
2021년 5월 2일 일	끈기 있는 사람들은 다른 사람이 포기한 곳에서 그들의 성공을 시작 한다.
2021년 5월 3일 월	큰 꿈을 갖는다는 것은 사소한 노력을 지루하게 반복하겠다는 다짐을 하는 것과 같다.
2021년 5월 4일 화	내면의 유혹에 대항하면 할수록 유혹에 대항하려는 노력은 점점 능력이 된다.
2021년 5월 5일 수	남을 이기면 일등이 되고, 나를 이기면 일류가 된다. 나만이 내 인생을 바꿀 수 있다. 아무도 날 대신해 해줄 수 없다.
2021년 5월 6일 목	감사하는 마음은 기적을 만드는 습관이다. 운을 믿지 말고 요행을 믿지 말고 나의 철저한 준비와 노력만을 믿어라.
2021년 5월 7일 금	꿈 속에 사는 사람들이 있다. 현실을 직시하는 사람들이 있다. 그리고 현실로 바꾸는 사람들이 있다.
2021년 5월 8일 토	포기하는 사람에게는 걸림돌. 도전하는 사람에게는 디딤돌.
2021년 5월 9일 일	부러진 뼈는 붙으면서 더욱 강해진다. 너도 그렇다.
2021년 5월 10일 월	습관을 정복한 자가 정상에 오른다.
2021년 5월 11일 화	아침은 시간의 흐름이 느리다. 아침 1시간은 밤 1시간 30분~2시간에 필적한다.
2021년 5월 12일 수	life라는 단어에 if가 있는 이유는 삶에는 항상 가능성이 있기 때문이다.
2021년 5월 13일 목	위험을 무릎쓰고 낭떠러지에서 뛰어봐야 내 몸에 날개가 있다는 것을 알 수 있다.
2021년 5월 14일 금	스스로를 신뢰하는 사람에게 목표는 그 자체로 미래가 된다.
2021년 5월 15일 토	연습은 익숙함을 선사한다. 익숙함은 자신감을 불러일으킨다. 실패가 불가능한 것처럼 행동해라. 그러면 결국에는 실패하지 않을 것이다.
2021년 5월 16일 일	과정에서 재미를 느끼지 못하는데 성공하는 일은 거의 없다.

2021년 5월 17일 월	꿈에 닿는 길은 묵묵히 걸어가는 것. 오늘도 한 걸음.
2021년 5월 18일 화	순간을 미루면 인생마저 미루게 된다. 일어나서 책 펴자. 최선을 다하지 않은 실패는 받아들일 수 없다.
2021년 5월 19일 수	공부를 시작하게 하는 것은 의욕이다. 그리고 의욕을 지속시키는 것은 습관이다.
2021년 5월 20일 목	자잘한 충동에 일일이 화답하며 기회를 흘려보낸다면 평생을 기다려도 샷구칠 수 없다.
2021년 5월 21일 금	3%의 소금이 바닷물을 씩지 않게 하듯, 3%의 깨끗한 의지가 꿈을 이루게 한다.
2021년 5월 22일 토	힘들지만 견뎌 보는 것, 하루를 견디고 나면 다음 날도 그만큼은 견딜 수 있게 되는 것.
2021년 5월 23일 일	결코 돌아오지 않는 4가지 입 밖에 낸 말 짜버린 화살 흘려간 세월 놓쳐버린 기회 열망(passion)의 어원은 아픔(passio)이다. 열망에는 아픔이 따른다.
2021년 5월 24일 월	저것이 넘을 수 없는 벽이라고 고개를 떨구고 있을 때 담쟁이 잎 하나는 결국 그 벽을 넘는다.
2021년 5월 25일 화	꿈은 머리로 생각하는 게 아니라 가슴으로 느끼고, 손으로 적고, 발로 실천하는 것이다.
2021년 5월 26일 수	사소한 것도 계속 쌓이다보면 목적해진다. 사소한 노력도, 사소한 게으름도.
2021년 5월 27일 목	생각의 실천 속도가 성공과 실패를 좌우한다. 길게 고민하지 말고 행동해라.
2021년 5월 28일 금	장벽이 서 있는 것은 막기 위함이 아니라, 절실하게 원하지 않는 사람들을 구별하기 위함 이다.
2021년 5월 29일 토	뛰어난 사람이 아니라 쉬지 않고 가는 사람이 결국에는 원하는 것을 이룬다.
2021년 5월 30일 일	꿈은 스스로를 점화하는 힘이다. 삶의 안주로부터 내 영혼을 지켜내는 위대한 의지다.



2021년 5월 31일 월	고요히 기다듬어 동요하지 않음이 마음의 근본이다.
2021년 6월 1일 화	내가 잠자리에서 일어나든 안 일어나든 하루는 시작된다.
2021년 6월 2일 수	마음을 다한 노력의 끝에, 마음을 닦은 꿈을 만나기를.
2021년 6월 3일 목	국어 문제는 지문 잘 읽고 이해하면 다 풀린 단다. 짜증 대신 호기심으로 건성 대신 반응으로 차분하게 최선을 다하길~ 응원함!
2021년 6월 4일 금	너에게는 아직 꿈을 이루기 위한 충분한 시간이 있어. 놓친 시간은 돌아오지 않지만 놓칠 시간은 다가오고 있다.
2021년 6월 5일 토	혼돈 속에서 단순함을 찾아라 불협화음 속에서 조화를 찾아라 고난의 한복판에 기회가 있다.
2021년 6월 6일 일	인생에서 가장 슬픈 세 가지. 할 수도 있었는데, 해야 했는데, 해야만 했는데.
2021년 6월 7일 월	힘든 일이 습관이 되면 습관은 그 힘든 일을 쉽게 만든다.
2021년 6월 8일 화	마음이 잘 길들여진 사람은 어려운 상황에서도 자기 자신을 놓치지 않는다.
2021년 6월 9일 수	행동의 가치는 그 행동을 끝까지 이루는 데 있다.
2021년 6월 10일 목	걱정은 내일의 슬픔을 떨어주는 것이 아니라 오늘의 힘을 앗아간다.
2021년 6월 11일 금	시간이 되면 하는 것이 아니라 시간을 내어서 해야만 한다.
2021년 6월 12일 토	많은 실패자들은 포기할 때의 자신이 얼마나 성공에 가까이 있었는지 모른다.
2021년 6월 13일 일	앞이 보이지 않아 불안할수록 미래의 희망을 그려야 한다. 오늘도 힘내자.
2021년 6월 14일 월	편안함을 쫓으면 괴로워지고, 꿈을 쫓으면 즐거워진다.
2021년 6월 15일 화	노력은 어떻게든 흔적을 남기는 법이다.
2021년 6월 16일 수	산을 옮기는 사람은 작은 돌멩이부터 옮긴다. 오늘도 책상에 앉는 것부터 시작하자.

2021년 6월 17일 목	지문에 반응하듯 알람 소리에도 반응하자. 호기심의 스위치를 켜듯 전등 스위치도 켜자.
2021년 6월 18일 금	좋은 아침이 모여 좋은 인생이 된다. 일어날 시간이다.
2021년 6월 19일 토	물을 넘치게 하는 것은 마지막 한 방울이다. 넘칠 때까지 포기하지 말고 해 보자.
2021년 6월 20일 일	꿈과 실력의 거리가 멀 수는 있지만, 꿈과 노력의 거리가 먼 것은 부끄러운 일이다.
2021년 6월 21일 월	재능에는 한계가 있지만 노력에는 한계가 없다.
2021년 6월 22일 화	내 아침이 남들보다 어두운 이유는 그들보다 밝은 미래를 사고 있기 때문이다.
2021년 6월 23일 수	지루한 반복이 위대한 반전을 일으킨다.
2021년 6월 24일 목	어제 맨 끈은 느슨해지기 쉽고, 풀어지기 쉽다. 나날이 거둬야 변하지 않는다.
2021년 6월 25일 금	춤추기 준비하면 설렘이 두려움을 압도하게 된다.
2021년 6월 26일 토	세상이라는 퍼즐의 한 조각이 되어라. 너 없이는 완성될 수 없도록.
2021년 6월 27일 일	방향을 잃었다면 시작한 그곳을 보자. 시작한 그곳에 철실한 내가 있을 테니.
2021년 6월 28일 월	한 글자로는 꿈 두 글자로는 희망 세 글자로는 가능성 네 글자로는 할수있어
2021년 6월 29일 화	우리의 뇌는 우리가 믿고 기대하는 방향으로 작동한다. 너는 지금 무엇을 기대하고 있니?
2021년 6월 30일 수	멈춰서면 풍경을, 걷다보면 추억을, 뛰면 꿈을 만난다.
2021년 7월 1일 목	우거진 숲의 시작은 기다림을 포기하지 않은 씨앗이었다.
2021년 7월 2일 금	문제가 풀린 쾌감을 뇌에 새겨 넣어라. 스스로의 성장에서 즐거움을 느낄 수 있도록.

2021년 7월 3일 토	불편함은 성장의 신호. 너에게는 불편함을 이기는 강인함이 있다.
2021년 7월 4일 일	멈춰 방황할 시간에 한발 더 뛰어 지금을 살자.
2021년 7월 5일 월	운이 좋은 사람들은 운이 좋을 때까지 시도한 사람들이다.
2021년 7월 6일 화	날마다 같은 시간에 같은 행동을 흔들림 없이 하면 마음이 안정되고 불안감이 사라진다.
2021년 7월 7일 수	장애물을 보는 자는 장애물에 부딪히고 목표를 보는 자는 목표에 닿는다.
2021년 7월 8일 목	후회는 삶을 불안전 연소시킬 때 남는 그물음이다.
2021년 7월 9일 금	태양의 빛이라 할지라도 초점을 맞추지 않으면 종이조차 태울 수 없다.
2021년 7월 10일 토	네 꿈이 순간의 게으름에 침식되지 않기를.
2021년 7월 11일 일	방황하는 사이에 지친다. 지금 가는 길을 믿자. 진지하게 그 길에 전념하자.
2021년 7월 12일 월	공부는 물을 거슬러 오르는 배와 같아서 나아가지 않으면 뒤로 밀려나게 된다.
2021년 7월 13일 화	매미는 7년 동안 땅속에서 버티고, 모죽은 5년 동안 뿌리만 자란다.
2021년 7월 14일 수	백 번의 다짐보다 한 번의 실천이 꿈을 이루게 한다.
2021년 7월 15일 목	어쨌거나, 일단 시작하자. 10분만 공부할 각오로 일단 책상 앞에 앉자.
2021년 7월 16일 금	짐이 가볍기를 바라지 말고, 넓은 어깨를 위해 노력하자.
2021년 7월 17일 토	우리는 현실에서보다 상상 속에서 더 많은 고통을 받는다.
2021년 7월 18일 일	생각의 폭은 둔각처럼 넉넉하게. 생각의 끝은 예각처럼 날카롭게.
2021년 7월 19일 월	새로운 하루를 위해 익숙한 일을 한다. 모든 반복은 특별하다.
2021년 7월 20일 화	단 한 발자국만 내더라도 고뇌는 가벼워진다. 걱정보다 무거운 짐은 없다.

2021년 7월 21일 수	선택과 집중이 모두 중요하다. 그러나 대부분은 선택만 한다.
2021년 7월 22일 목	인생은 토너먼트가 아닌 리그다. 어제는 어제다. 오늘이 중요하다.
2021년 7월 23일 금	변명은 성장을 가로막는다. 변명하지 않는 하루. 변명할 것이 없는 하루 만들기.
2021년 7월 24일 토	체력이 떨어지고 힘든 시기다. 조급해 말고, 긍정적인 맘으로 한 발씩만 앞으로 내딛어 보자.
2021년 7월 25일 일	실전을 연습처럼 할 수 있는 여유는 열심히 준비한 자만이 누릴 수 있다.
2021년 7월 26일 월	조금 숨차도 한 걸음 한 걸음 그 소중함을 기억한다면 곧 비상할 것이다.
2021년 7월 27일 화	급정거와 급가속은 운전을 못하는 사람의 특징. 공부도 마찬가지.
2021년 7월 28일 수	내 힘을 전부 쏟아내지 않은 채 미지근하게 살아가는 삶. 그건 스스로에게 미안해야 할 일이다.
2021년 7월 29일 목	감사하는 법을 배울 때 우리는 인생에서 나쁜 일이 아니라 좋은 일에 집중하는 법을 배우게 된다.
2021년 7월 30일 금	여유는 할 일을 하면서 충분히 쉬는 것이지만, 게으름은 할 일도 안 하면서 쉬지도 못하는 것이다.
2021년 7월 31일 토	그 무엇도 직선으로 움직이지는 않는다. 어떤 목표도 좌절 없이 이루어지는 법은 없다.
2021년 8월 1일 일	엄청난 노력이 작은 차이를 만든다. 그 작은 차이가 엄청난 결과를 만든다.
2021년 8월 2일 월	중요한 것은 지구력이다. 오래 버티고 서 있으면 앉을 자리가 생긴다.
2021년 8월 3일 화	마음이 과거에만 있으면 후회하고 미래에만 있으면 불안하다. 지금 여기, 현재에 집중해 최선을 다 해 보자.
2021년 8월 4일 수	욕심보단 실력으로 감정보단 이성으로
2021년 8월 5일 목	불안은 억눌러야 할 감정이 아닌 활용 가능한 에너지다. 지금 불안하다면 책상 앞에 앉자.
2021년 8월 6일 금	비교의 칼을 거뒀라 그 칼은 결국 네 심장을 노린다.

2021년 8월 7일 토	목표 설정과 연습을 통해 위기를 극복해낸 경험. 그 모든 노력이 강한 자존감으로 돌아온다.
2021년 8월 8일 일	절벽을 잇는 다리를 건널 땐 앞만 보아라, 뒤돌아보거나 밑을 보면 근심만 생긴다.
2021년 8월 9일 월	어차피 피었다 질 꽃이면 가장 뜨거운 불꽃이 되어라.
2021년 8월 10일 화	그래서 못 한 것은 남지 않고 그럼에도 불구하고 한 것만이 남는다.
2021년 8월 11일 수	긴장하지 말고 두려워도 말고 욕심내지 말고 순간순간을 즐기며 남은 하루하루 최선을 다했으면 좋겠다. 항상 진심으로 응원한다! 파이팅!
2021년 8월 12일 목	양궁 선수들은 과녁보다 자기 몸에 집중한다. 힘든 순간일수록 스스로에게 집중해야 한다.
2021년 8월 13일 금	자신이 지나온 걸음걸음을 존중할 줄 아는 사람만이 자신의 가치를 인정할 수 있다.
2021년 8월 14일 토	한 해의 시작은 중요하게 여기면서 왜 하루의 시작은 알람을 미루는 것으로 시작하는가?
2021년 8월 15일 일	탈출구가 아니라 돌파구를 찾아라.
2021년 8월 16일 월	최악의 상황에서도 최선을 생각하기를 주눅 들지 말고 흐트러지지 말기.
2021년 8월 17일 화	생각하는 쪽으로 삶은 스며든다.
2021년 8월 18일 수	어머니가 나무라는 것은 너의 게으름이지 게으른 너가 아니다.
2021년 8월 19일 목	자주 미루는 사람에게는 일주일에 someday라는 요일이 하나 더 있다.
2021년 8월 20일 금	스스로를 믿어라. 자신감을 상실한 채로 계속 노력할 수 있는 사람은 없다.
2021년 8월 21일 토	생각은 크게, 실천은 작은 것부터
2021년 8월 22일 일	수동적인 노력은 고생이고 능동적인 노력은 훈련이다.

2021년 8월 23일 월	너의 하루하루가 가능성의 범위를 확장하는 새로운 시작이 되었으면 좋겠다.
2021년 8월 24일 화	현명한 사람은 내일이라는 공수표를 믿지 않는다.
2021년 8월 25일 수	정말 걱정해야 할 것은 걱정만 하고 있는 자신의 모습이다.
2021년 8월 26일 목	오늘보다 내일, 내일보다 모레, 조금씩 성장하고 있다는 믿음이 습관을 만드는 힘이다.
2021년 8월 27일 금	'해야 함'은 '할 수 있음'을 함축한다.
2021년 8월 28일 토	단단한 마음으로 새벽을 맞으라.
2021년 8월 29일 일	어려운 상황일수록 침착하자. 성급함에는 반드시 오류가 포함되어 있다.
2021년 8월 30일 월	가능성을 믿는 순간 길은 시작된다.
2021년 8월 31일 화	무엇이든 할 수 있는 '나이'다. 무엇이든 할 수 있는 '나'이다.
2021년 9월 1일 수	네가 못 풀 문제는 없단다. 집중해서 차분하게 반응해 보길. 흔들리지 말고 너의 계획대로 시험 잘 치르기를 응원할게. 힘내라!
2021년 9월 2일 목	느리더라도 힘주어 뺨은 걸음이 발자국도 깊다.
2021년 9월 3일 금	질문을 멈추는 순간, 지문은 지루해진다. 항상 호기심을 잊지 말기를.
2021년 9월 4일 토	포기하는 이유는 불가능해서가 아니라 불가능할 것 같아서다.
2021년 9월 5일 일	미래의 너는 분명 오늘을 그리워할 것이다.
2021년 9월 6일 월	부모님만이 지낼 수 있는 마음이 있다. 누가 그런 말을 해줄까. 누가 그런 마음을 줄까.

2021년 9월 7일 화	목표가 높이 있다면 팔을 뻗어보자. 키가 능력이라면 팔은 간절함이다.
2021년 9월 8일 수	꿈의 끈을 꼭 묶어보자. 그러면 마음껏 뛰어도 혹 넘어지더라도 절대 풀리지 않을 것이다.
2021년 9월 9일 목	한계라는 생각이 들면 한 개만 더.
2021년 9월 10일 금	자기 기분에 지지 않는 삶. 스스로 서서 스스로 다스리는 삶.
2021년 9월 11일 토	현재와 목표 사이의 벽은 초심이 허문다.
2021년 9월 12일 일	오늘 하루가 어떤 하루일지는 나에게 달려 있다. 오늘의 삶을 스스로 선택해 보자.
2021년 9월 13일 월	매일매일 좋아지고 있으니 웅크리지 말아라. 곧 피어날 수도 있으니.
2021년 9월 14일 화	홀로 잠드는 밤에도 눈부신 아침에도 가능성은 언제나 너와 함께한다.
2021년 9월 15일 수	나와의 타협에 익숙해지면 기본이 흐트러진다.
2021년 9월 16일 목	한계를 반가워하자. 우리가 성장하는 순간이다.
2021년 9월 17일 금	준비가 미루기의 또 다른 형태가 되어서는 안 된다. 준비되기 전에 시작하자.
2021년 9월 18일 토	자신을 태우지 않고 빛나는 별은 없다.
2021년 9월 19일 일	끈기는 불가능한 것을 가능하게, 가능한 것을 유망하게, 유망한 것을 확실하게 만든다.
2021년 9월 20일 월	되감기도 없고 일시 정지도 없다. 그러니 괜찮다. 힘든 시간도 하나씩 흘러갈 것이다.
2021년 9월 21일 화	힘든 이 순간에 친숙해지자. 가까이 두고 익숙해짐으로써 의연하게 견디자.

2021년 9월 22일 수	강물은 때론 굽이쳐 흐르지만, 결코 바다를 포기하지 않는다.
2021년 9월 23일 목	늦었다는 생각이 들 때 그래도 시작하라. 밤에겐 오후도 이른 아침이다.
2021년 9월 24일 금	시험 전날에 하지 않을 일이라면 지금도 하지 말자. 시험 전날이 되어보는 하루.
2021년 9월 25일 토	자잘한 충동에 일일이 화답하며 기회를 흘려보낸다면 평생을 기다려도 쫓기질 수 없다.
2021년 9월 26일 일	희망의 끝까지 열정의 끝까지 끝까지 가보자.
2021년 9월 27일 월	여전할 것인가, 역전할 것인가.
2021년 9월 28일 화	지금 겪고 있는 고통과 좌절은 그 언젠가의 승리자가 겪었던 과정이다.
2021년 9월 29일 수	빨라지는 시간, 천천히 서두르자.
2021년 9월 30일 목	실패는 잊되, 실패가 준 교훈은 절대 잊으면 안 된다.
2021년 10월 1일 금	불안이 밀려 올 수도 있다.
2021년 10월 2일 토	매사에 일회일비하며 휘둘리지 말자. 달고자 하는 지점에 우직하게 걸어가 보자.
2021년 10월 3일 일	해낸다는 확신에게 성공은 답을 준다.
2021년 10월 4일 월	어렵고 급박한 상황일수록 휘둘리지 말고 휘둘러야 한다.
2021년 10월 5일 화	큰일이라 생각들수록 아무렇지 않게 그냥 하는거다.
2021년 10월 6일 수	사자는 한번 정한 목표물을 바꾸지 않는다. 선택과 집중이 그를 사자이게 한다.
2021년 10월 7일 목	노력을 이기는 재능은 없고 노력을 외면하는 결과가 없다.
2021년 10월 8일 금	과거로 돌아가서 시작을 바꿀 수는 없다. 하지만 지금부터 시작해 결과를 바꿀 수는 있다.
2021년 10월 9일 토	위를 보며 절망하지도 아래를 보며 방심하지도 않길 그저 가야 할 길을 보고 할 일을 해내길.

2021년 10월 10일 일	인생에서 가장 큰 즐거움은 사람들이 할 수 없다고 말한 것을 해내는 일이다.
2021년 10월 11일 월	변함없는 노력이 있어야 변화가 생기는 것이다.
2021년 10월 12일 화	고민은 문제를 해결해주지 않지만, 행동은 문제를 해결해준다.
2021년 10월 13일 수	과거의 후회와 미래의 희망 속에 현재라는 기회가 있다.
2021년 10월 14일 목	긴장을 가지되, 조급해하지 말고, 여유를 가지되, 나태해지지 말자.
2021년 10월 15일 금	요령을 피운다면 배신당할 것이고, 제대로 한다면 보상받을 것이다.
2021년 10월 16일 토	내 가능성을 점치기 보다는, 내 의지를 믿는 이가 되기를.
2021년 10월 17일 일	눈부신 유혹을 이기면, 눈부신 성공을 맞이한다.
2021년 10월 18일 월	높은 절벽 앞에 한참을 주저않아 울더라도 그 너머의 희망을 볼 수 있는 사람이 되길.
2021년 10월 19일 화	다시 높은 순간 계획은 밀린다. 스스로와의 약속을 지킬 때 자신감은 높아진다.
2021년 10월 20일 수	당당함은 스스로에 대한 엄격함에서 나온다.
2021년 10월 21일 목	다짐과 실천의 괴리는 크다. 그 간극을 줄이는 사람만이 원하는 것을 얻는다.
2021년 10월 22일 금	시작하는 것에 온 힘을 쏟아라, 그 이후는 관성이 해결해줄 것이다.
2021년 10월 23일 토	산을 움직이려 하는 이는 작은 돌을 들어내는 일부터 시작한다.
2021년 10월 24일 일	성공의 비밀은 '자신감'이며 자신감의 비밀은 '엄청난 준비'이다.
2021년 10월 25일 월	승자가 즐겨 쓰는 말은 '다시 한 번 해 보자.' 패자가 즐겨 쓰는 말은 '해 봐야 별 수 없다.'
2021년 10월 26일 화	고통은 불가피하지만 괴로워하는 것은 선택이다. 네 선택이 많은 것을 바꾼다.
2021년 10월 27일 수	공기는 저항이 되는 동시에 비행의 필수 조건이다.
2021년 10월 28일 목	나를 넘어서는 그 순간이 바로 정상이다.
2021년 10월 29일 금	너를 믿어라. 너를 믿는다.
2021년 10월 30일 토	나태함을 슬럼프로 착각하지 마라. 그건 게으름에 대한 자기 합리화다.
2021년 10월 31일 일	넘어질 것인가? 아니면, 넘어설 것인가?
2021년 11월 1일 월	처음의 다짐을 잃지 않는 초심 모든 일에 최선을 다하는 열심 끈기 있게 마무리하는 뒷심

2021년 11월 2일 화	걱정은 흔들의자와 같다. 계속 움직이지만 아무 데도 가지 않는다. 걱정된다면, 당장 움직이자.
2021년 11월 3일 수	지혜로운 사람은 파도 너머 멀고 깊은 바다를 응시하며 작은 일에 일희일비하지 않는다.
2021년 11월 4일 목	내일을 위한 최선의 준비는 오늘의 일을 가장 훌륭하게 하는 것이다.
2021년 11월 5일 금	힘들다고 포기하면 그 너머의 풍경은 볼 기회조차 사라진다.
2021년 11월 6일 토	새벽이 찾아오지 않는 밤은 없다. 인내와 희망을 가져라.
2021년 11월 7일 일	기적을 기다리지만 말고 너 자신이 기적이 되어라
2021년 11월 8일 월	실패한 자가 패배하는 것이 아니라 포기한 자가 패배하는 것이다.
2021년 11월 9일 화	힘들 땀 잠시 네가 걸어온 길을 뒤돌아 보라. 그 얼마나 보람 있었는가.
2021년 11월 10일 수	긍정적인 생각 그 자체가 능력이다. 할 수 있다고 믿는 순간 능력이 올라간다.
2021년 11월 11일 목	괜찮다. 다만 뭘 해도 행복하기를 절벽 끝에서라도 스스로에게 상처 주지 말기를
2021년 11월 12일 금	이 순간을 넘어야 다음 문이 열린다. 그래야 내가 원하는 세상으로 갈 수 있다.
2021년 11월 13일 토	인생에서 가장 큰 희열은 다른 사람들이 '년 할 수 없다'고 말한 일을 보란 듯이 해내는 것이다.
2021년 11월 14일 일	고난이란 최선을 다할 절호의 기회다.
2021년 11월 15일 월	절망하지 마라. 종종 열쇠 꾸러미의 마지막 열쇠가 자물쇠를 연다.
2021년 11월 16일 화	오늘 컨디션이 50%라면 50% 쉬는 것이 아니라 100%를 만들기 위해 50% 더 노력하자.
2021년 11월 17일 수 06:00	침착은 위기를 이긴다. 가볍게 움직이지 말고 침착하게 태산같이 행동해라.
2021년 11월 17일 수 19:53	제자들아. 열공하고 있지? 괜찮타. 그러니 마지막까지 차분하게 반응하며 최선을 다하길.
2021년 11월 18일 목	너무 욕심내지 말자. 딱 실력만큼만. 차분하게 반응하며 최선을 다하기. 항상 응원할게.\o/

2022년 1월 1일 토	제자들이. 2022년 원하는 꿈 모두 이루기를 응원할게. 6시다. 일어나라~ -김동욱T
2022년 1월 2일 일	첫걸음의 보폭이 반드시 클 필요는 없다. 일단 해 보자.
2022년 1월 3일 월	완벽하게 하려 하지 말고 하면서 완벽해지자.
2022년 1월 4일 화	새로운 내일은 오늘 아침 시작된다.
2022년 1월 5일 수	열정은 뜨거움이 아니라 인내심. 오늘도 꾸준히.
2022년 1월 6일 목	생각한 것은 생각만 한 것. 말한 것은 말만 한 것. 행동으로 옮긴 것만이 내가 한 일이다.
2022년 1월 7일 금	화려한 양탄자는 단조로운 바느질로 만들어진다.
2022년 1월 8일 토	1.01의 365승은 37.8 0.99의 365승은 0.026 하나만 더.
2022년 1월 9일 일	버려지는 노력은 없다. 모든 노력은 미래의 어느 날을 위한 씨앗이 된다.
2022년 1월 10일 월	당당함은 스스로에 대한 엄격함에서 나온다.
2022년 1월 11일 화	쏟아지는 잠을 이겨내고 지금 일어난다면, 너는 오늘 하루를 성공으로 시작하는 것이다.
2022년 1월 12일 수	재능 있는 사람은 많다. 그러나 끝까지 꾸준한 사람은 정말 드물다.
2022년 1월 13일 목	행운이란 100% 노력한 뒤에 남는 것이다.
2022년 1월 14일 금	습관은 나무껍질에 글자를 새긴 것과 같아, 그 나무가 커감에 따라 글자도 커진다.
2022년 1월 15일 토	게으름은 짧게 보면 편하지만 길게 보면 고통스럽다.
2022년 1월 16일 일	내일을 위한 최선의 준비는 오늘의 일을 가장 훌륭하게 하는 것이다.
2022년 1월 17일 월	준비에 실패하는 것은 실패를 준비하는 것이다.
2022년 1월 18일 화	목표를 낮추지 말고 노력을 높여라.
2022년 1월 19일 수	쉬운 방법을 찾지 말고 목적하게 꾸준히.
2022년 1월 20일 목	이루기 위해서 미루지 말아라.
2022년 1월 21일 금	꿈에 눈이 멀어라. 시시한 현실 따위 보이지 않게.
2022년 1월 22일 토	기상 후 시선을 책상으로 옮겨보자. 10분만 공부할 각오로 일단 책상 앞에 앉아라.
2022년 1월 23일 일	만족감과 함께 잠자리에 들고 싶다면 매일 아침 투지와 함께 일어나야 한다.
2022년 1월 24일 월	몸이 나태해질 시간을 주지 말고, 정신이 핑계를 찾을 틈을 주지 말고, 지금 움직여라.
2022년 1월 25일 화	책임져야 할 시간은 그때 그 일이 아니라 지금 이 순간이다.
2022년 1월 26일 수	인생은 곱셈이다. 어떠한 찬스가 오더라도 내가 제로라면 의미가 없다.
2022년 1월 27일 목	시간이 없었음을 탓하지 말자. 변명이 있었음을 탓하자.
2022년 1월 28일 금	변함없이 노력해야 변화가 일어난다.
2022년 1월 29일 토	생각은 힘이 없다. 행동으로 옮겨야 힘이 생긴다.

2022년 1월 30일 일	인생은 누적이지 요행이 아니다.
2022년 1월 31일 월	새해 첫날의 다짐은 잘 지키고 있니? 느지 않았으니 오늘부터라도 파이팅!
2022년 2월 1일 화	스마트폰을 옆에 두고 하는 집중은 없다.
2022년 2월 2일 수	뜨거운 열정보다 중요한 것은 지속적인 열정이다.
2022년 2월 3일 목	내일의 한계선은 오늘의 노력에 의해 새로이 그려질 것이다.
2022년 2월 4일 금	환경이 사람을 지배한다. 스스로를 통제하고 싶다면 주변 환경부터 통제하라.
2022년 2월 5일 토	어둠 속에서 홀로 일어난 새벽을 두려워 마라. 별을 보고 걸어가는 사람이 되어라.
2022년 2월 6일 일	꿈은 도망가지 않는다. 도망가는 것은 항상 자신이다.
2022년 2월 7일 월	어떤 상황에서도 매일 계속 하는 것, 그것이 인생을 특별하게 만든다.
2022년 2월 8일 화	같은 24시간이지만 누군가는 24일처럼 보내고, 누군가는 24분처럼 보낸다.
2022년 2월 9일 수	매일 아침마다 나를 설득해서 책상까지 가게 할 수는 없다. 반사적으로 책상 앞에 앉아야 한다.
2022년 2월 10일 목	꾸준한 평범함이 비범함을 만든다.
2022년 2월 11일 금	위대한 이들은 목적을 갖고, 평범한 이들은 소원을 갖는다.
2022년 2월 12일 토	눈에 힘주고 고개를 들어라. 각도가 곧 태도다.
2022년 2월 13일 일	지금 적극적으로 실행하는 팬츠는 계획이 다음 주에 실행할 완벽한 계획보다 낫다.
2022년 2월 14일 월	해야 할 일을 작은 것들로 나누면 특별히 어려운 일은 아무것도 없다.
2022년 2월 15일 화	인생의 가장 힘든 시기가 우리의 저력이 된다. 힘내라~
2022년 2월 16일 수	행복은 삶에 대한 통제력에 비례한다.
2022년 2월 17일 목	반복되는 하루는 단 한 번도 없다. '단 한 번' 뿐인 시간의 합은 거짓말을 하지 않는다.
2022년 2월 19일 토	극복할 수 있는 힘은 나에게서 시작된다. 언제나.
2022년 2월 20일 일	육신이 지쳐갈 때, 마음의 눈은 예리해진다.
2022년 2월 21일 월	매일 10km를 달려두지 않은 사람은 경기 당일 풀코스를 달릴 수 없다.
2022년 2월 22일 화	버려야 할 것을 못 버리면 스스로를 버리게 된다.
2022년 2월 23일 수	너는 움츠리기보다 활짝 피어나도록 만들어진 존재이다.
2022년 2월 24일 목	당신이 반복하는 일이 당신을 규정한다. 위대함은 습관에서 온다.
2022년 2월 25일 금	나중에 알찬 열매만 맺을 수 있다면 지금 당장 꽃이 아니라고 슬퍼할 이유는 없지 않은가.
2022년 2월 26일 토	최대정지마찰력은 운동마찰력보다 크다. 멈추면 다시 시작할 때 더 많은 노력이 필요하다.

2022년 2월 27일 일	꽃봉오리를 틔우려면 살을 찢는 아픔을 견뎌야 한다.
2022년 2월 28일 월	성공은 자연연소의 결과가 아니다. 먼저 자기 자신에게 불을 지피야 한다.
2022년 3월 1일 화	끈기는 근육과 같아서 쓰면 쓸수록 강해진다.
2022년 3월 2일 수	기적을 일으키는 것은 신이 아니라 자신의 의지다.
2022년 3월 3일 목	누구에게도 방해받지 않는 아침 시간을 가져라. 그리고 꿈을 위해 그 시간을 보내라.
2022년 3월 4일 금	풀리지 않는 문제들 앞에서 결코 인내심을 잃지 마라.
2022년 3월 5일 토	인생은 내가 주인이 되어서 산 만큼만 내 인생이다.
2022년 3월 6일 일	꿈과 성취의 유일한 차이는 노력이다.
2022년 3월 7일 월	생각하지 않고 읽는 것은 씹지 않고 먹는 것과 같다.
2022년 3월 8일 화	달을 향해 쏘라. 빛나가도 별이 될 테니.
2022년 3월 9일 수	꿈은 실패했을 때 끝나는 것이 아니라 포기했을 때 끝나는 것이다.
2022년 3월 10일 목	충실하게 보낸 하루가 행복한 잠을 가져다준다.
2022년 3월 11일 금	노력에 대한 가장 값진 보상은 그 과정에서 만들어지는 우리 자신의 모습이다.
2022년 3월 12일 토	꾸준한 오늘이 있기에 무한한 내일이 있다.
2022년 3월 13일 일	너는 움츠리기보다 활짝 피어나도록 만들어진 존재이다.
2022년 3월 14일 월	내일의 한계선은 오늘의 노력에 의해 새로이 그려질 것이다.
2022년 3월 15일 화	태양을 향해 달려라. 그러면 그림자는 보이지 않을 것이다.
2022년 3월 16일 수	운이라는 것은 기회가 준비와 만난 순간이다.
2022년 3월 17일 목	이상과 망상의 가장 큰 차이는 바로 행동이다.
2022년 3월 18일 금	어제의 나에게 "고마워." 오늘의 나에게 "수고해." 내일의 나에게 "할 수 있어."
2022년 3월 19일 토	성공하는 사람들은 성공에 필요한 환경을 만들어 낸다.
2022년 3월 20일 일	가장 빛나는 별은 지금 간절하게 길을 찾는 너에게로 빛의 속도로 달려오고 있으니.
2022년 3월 21일 월	희망은 결코 너를 버리지 않는다. 네가 희망을 버린다.
2022년 3월 22일 화	이겨낼 수 없을 것 같은 순간도 시간이 지나고 보면 별일 아니다. 오늘도 힘내자.
2022년 3월 23일 수	꿈을 적으면 목표가 되고, 목표를 나누면 계획이 되며, 계획을 실행에 옮기면 꿈은 실현된다.
2022년 3월 24일 목	긴장하지 말고 차분하게 호기심 가지고 반응하기. 결과보다 과정에 최선을 다했으면 좋겠어. 응원한다. 항상^^

2022년 3월 25일 금	우직함이야말로 꿈꾸는 곳에 이르는 가장 빠른 길이다.
2022년 3월 26일 토	실천 없는 목표는 광산에 묻힌 금과 마찬가지다.
2022년 3월 27일 일	큰 뜻을 가진 사람은 작은 굴곡은 견뎌낸다. 견딜 수 있어야 한다.
2022년 3월 28일 월	낭비한 시간에 대한 후회는 더 큰 시간 낭비다.
2022년 3월 29일 화	생각대로 살지 않으면, 사는대로 생각하게 된다.
2022년 3월 30일 수	필연의 길을 따라 집요하게 오늘의 계획은 인생의 마지막 도전처럼 지켜라.
2022년 3월 31일 목	평범하게 살기를 원치 않으면서 왜 평범하게 노력하는가?
2022년 4월 1일 금	벚꽃처럼 만개할 내년의 너를 그리며 4월의 첫 날도 화이팅이다.
2022년 4월 2일 토	내일의 약속보다는 오늘의 노력이 중요하다.
2022년 4월 3일 일	눈의 색깔은 바꿀 수는 없지만 눈빛은 바꿀 수 있다.
2022년 4월 4일 월	언젠가 할 일이면 지금 하고, 어차피 할 일이면 최선을 다하자.
2022년 4월 5일 화	승자와 패자의 차이는, 승자는 패자들이 하기 싫어하는 것을 한다는 점이다.
2022년 4월 6일 수	한 걸음 내딛는 용기, 좌절하지 않는 용기, 자신에게 지지 않는 용기.
2022년 4월 7일 목	지금의 너는 수능 날의 너에게 최선을 다했다고 당당하게 말할 수 있니? 아직 늦지 않았다. 일어나자.
2022년 4월 8일 금	세상 모든 사람과 타협할지라도, 너 자신과 타협하지는 말라.
2022년 4월 9일 토	강하니까 이기는 것이 아니다. 이질때까지 시도 하니까 강해지는 것이다.
2022년 4월 10일 일	미래에 대한 모호한 계획보다는 앞으로의 5분을 어떻게 보내는지가 더 중요하다.
2022년 4월 11일 월	지혜로운 사람은 행동으로 말을 증명하고, 어리석은 사람은 말로 행동을 변명한다.
2022년 4월 12일 화	일단 남들보다 일찍 하루를 시작하자. 그것이 나의 성공비결이었다고 이야기할 날이 올 것이다.
2022년 4월 13일 수	빠져나가는 시간을 수수방관하는 사람에게는 당연히 늘 시간이 부족하다.
2022년 4월 14일 목	네가 되고 싶었던 사람이 되기에는 지금도 결코 늦지 않았다. 오늘도 꿈을 실현하는 하루이길.
2022년 4월 15일 금	할 수 있다고 믿든, 할 수 없다고 믿든, 믿는 대로 될 것이다. 오늘도 스스로를 믿고 달려보자.
2022년 4월 16일 토	'적당히'의 그물 사이로 귀중한 시간을 빠져나가게 하지 말자.
2022년 4월 17일 일	가야 할 때 가지 않으면, 가려 할 때 갈 수 없다.
2022년 4월 18일 월	남의 평가에 너의 열정을 꺾이지 마라.
2022년 4월 19일 화	생각은 힘이 없다. 행동으로 옮겨야 힘이 생긴다.

2022년 4월 20일 수	위대한 변화의 시작은 조그만 성실에서 시작한다.
2022년 4월 21일 목	물방울이 바위를 뚫는 것은 그 힘이 아니라 꾸준함 때문이다.
2022년 4월 22일 금	좋은 습관으로 향하는 마찰력은 줄이고 나쁜 습관으로 향하는 마찰력은 높여라.
2022년 4월 23일 토	아침의 긍정적인 작은 생각 하나가 하루 전체를 바꾼다.
2022년 4월 24일 일	남들이라는 허상 대신 나 자신에게 인정 받는 사람이 되자.
2022년 4월 25일 월	네가 붙잡을 수 있는 시간은 오늘 뿐이다. 오늘만큼은 절대 놓치지 말기를.
2022년 4월 26일 화	만선을 꿈꾼다면 그물부터 촘촘히.
2022년 4월 27일 수	우리는 모두 똑같이 일주일에 168시간을 받는다.
2022년 4월 28일 목	긍정적인 정서는 그 자체가 능력이다. 할 수 있다고 믿는 순간 능력이 올라간다.
2022년 4월 29일 금	아침잠은 가장 비싼 시간의 지출이다. 시간 낭비는 멈추고 하루를 시작해 보자.
2022년 4월 30일 토	상상할 수 없는 꿈을 꾸고 있다면 상상할 수 없는 노력이 필요하다.
2022년 5월 1일 일	놓친 시간들은 돌아오지 않지만 놓칠 시간들은 다가오고 있다.
2022년 5월 2일 월	끈기 있는 사람들은 다른 사람이 포기한 곳에서 그들의 성공을 시작한다.
2022년 5월 3일 화	큰 꿈을 갖는다는 것은 사소한 노력을 지루하게 반복하겠다는 다짐을 하는 것과 같다.
2022년 5월 4일 수	아침에 일어났을 때가 가장 무감각하다. 그러니까 일어날 때의 고통만큼은 참고 일어나자.
2022년 5월 5일 목	나만이 내 인생을 바꿀 수 있다. 아무도 날 대신해 해줄 수 없다.
2022년 5월 6일 금	운을 믿지 말고 요행을 기대 말고 나의 철저한 준비와 노력만을 믿어라.
2022년 5월 7일 토	꿈 속에 사는 사람들이 있다. 현실을 직시하는 사람들이 있다. 그리고 꿈을 현실로 바꾸는 사람들이 있다.
2022년 5월 8일 일	부모님만이 지낼 수 있는 마음이 있다. 누가 그런 말을 해줄까. 누가 그런 마음을 줄까.
2022년 5월 9일 월	인생의 꽃은 누구나 핀다. 피는 시기가 다를 뿐. 너의 꽃은 지금부터 피기 시작한다.
2022년 5월 10일 화	습관을 정복한 자가 정상에 오른다.
2022년 5월 11일 수	부러진 뼈는 붙으면서 더욱 강해진다. 너도 그렇다.
2022년 5월 12일 목	태도는 아주 사소한 것이지만, 그 결과는 거대한 차이이다.
2022년 5월 13일 금	스스로를 신뢰하는 사람에게 목표는 그 자체로 미래가 된다.
2022년 5월 14일 토	연습은 익숙함을 선사한다. 익숙함은 자신감을 불러일으킨다.

2022년 5월 15일 일	건전한 열등감이란 타인과 비교해서 생기는 것이 아니라 이상적인 나와 비교해서 생기는 것이다.
2022년 5월 16일 월	또 만날 거야? 열린 일어나. - 2024 수능
2022년 5월 17일 화	순간을 미루면 인생마저 미루게 된다. 일어나서 책 펴자.
2022년 5월 18일 수	꿈에 달는 길은 묵묵히 걸어나가는 것.
2022년 5월 19일 목	공부를 시작하게 하는 것은 의욕이다. 그리고 의욕을 지속시키는 것은 습관이다.
2022년 5월 20일 금	자잘한 충동에 일일이 화답하며 기회를 흘려보낸다면 평생을 기다려도 솟구칠 수 없다.
2022년 5월 21일 토	3%의 소금이 바닷물을 섞지 않게 하듯, 3%의 깨끗한 의지가 꿈을 이루게 한다.
2022년 5월 22일 일	힘들지만 견뎌 보는 것. 하루를 견디고 나면 다음 날도 그만큼은 견딜 수 있게 되는 것.
2022년 5월 23일 월	결코 돌아오지 않는 4가지. 입 밖에 낸 말, 싸 버린 화살, 흘러간 세월, 놓쳐버린 기회.
2022년 5월 24일 화	저것은 넘을 수 없는 벽이라고 고개를 떨구고 있을 때 담쟁이 잎 하나는 결국 그 벽을 넘는다.
2022년 5월 25일 수	안정은 움직임 속에 있다. 팽이는 계속 도는 한 쓰러지지 않는다.
2022년 5월 26일 목	사소한 것도 계속 쌓이다보면 묵직해진다. 사소한 노력도, 사소한 게으름도.
2022년 5월 27일 금	간절하게 바라는 것이 있다면 일단 흘러가는 이 시간부터 값지게 쓰는 것이 우선이다.
2022년 5월 28일 토	장벽이 서 있는 것은 막기 위함이 아니라, 절실하게 원하지 않는 사람들을 구별하기 위함이다.
2022년 5월 29일 일	뛰어난 사람이 아니라 쉬지 않고 가는 사람이 결국에는 원하는 것을 이룬다.
2022년 5월 30일 월	꿈은 머리로 생각하는 게 아니라 가슴으로 느끼고, 손으로 적고, 발로 실천하는 것이다.
2022년 5월 31일 화	내면의 유혹에 대항하면 할수록 유혹에 대항하려는 노력은 점점 능력이 된다.
2022년 6월 1일 수	5분씩 더 잘 때마다 내 앞에 다섯명씩 더 생긴다... 당장 일어나자 - 대학가고 싶어요
2022년 6월 2일 목	마음을 다한 노력의 끝에, 마음을 닦은 꿈을 만나기를.
2022년 6월 3일 금	당신이 잠자리에서 일어나든 안 일어나든 하루는 시작된다.
2022년 6월 4일 토	생각의 실천 속도가 성공과 실패를 좌우한다. 길게 고민하지 말고 행동해라.
2022년 6월 5일 일	인생에서 가장 슬픈 세 가지. 할 수도 있었는데, 해야 했는데, 해야만 했는데.
2022년 6월 6일 월	힘든 일이 습관이 되면 습관은 그 힘든 일을 쉽게 만든다.
2022년 6월 7일 화	행동의 가치는 그 행동을 끝까지 이루는 데 있다.
2022년 6월 8일 수	마음이 잘 길들여진 사람은 어려운 상황에서도 자기 자신을 놓치지 않는다.



2022년 6월 9일 목	고요히 가다듬어 동요하지 않음이 마음의 근본이다.
2022년 6월 10일 금	걱정은 내일의 슬픔을 덜어주는 것이 아니라 오늘의 힘을 앗아간다.
2022년 6월 11일 토	열망(passion)의 어원은 아픔(passio)이다. 열망에는 아픔이 따른다.
2022년 6월 12일 일	진득하게 오래 끓이지 않고 제대로 된 육수를 얻을 수 없다. 절대적 시간은 중요하다.
2022년 6월 13일 월	좋아하는 것을 하면 즐거움을 얻을 수 있지만, 필요한 것을 하면 성장할 수 있다.
2022년 6월 14일 화	편안함을 쫓으면 괴로워지고, 꿈을 쫓으면 즐거워진다.
2022년 6월 15일 수	노력은 어떻게든 흔적을 남기는 법이다.
2022년 6월 16일 목	산을 옮기는 사람은 작은 돌맹이부터 옮긴다. 눈 뜨고 책상에 앉는 것부터 시작하자.
2022년 6월 17일 금	지문에 반응하듯 알람 소리에도 반응하자. 호기심의 스위치를 켜듯 전등 스위치도 켜자.
2022년 6월 18일 토	좋은 아침이 모여 좋은 인생이 된다. 일어날 시간이다.
2022년 6월 19일 일	물을 넘치게 하는 것은 마지막 한 방울이다. 넘칠 때까지 멈추지 말고 꾸준히.
2022년 6월 20일 월	꿈과 실력의 거리가 멀 수는 있지만 꿈과 노력의 거리가 먼 것은 부끄러운 것이다.
2022년 6월 21일 화	재능에는 한계가 있지만 노력에는 한계가 없다.
2022년 6월 22일 수	내 아침이 남들보다 어두운 이유는 그들보다 밝은 미래를 사고 있기 때문이다.
2022년 6월 23일 목	지루한 반복이 위대한 반전을 일으킨다.
2022년 6월 24일 금	일어나서 세수해라 ... 졸리다고 재수하지 말고. - 6시를 알립니다.
2022년 6월 25일 토	춤추히 준비하면 설렘이 두려움을 압도하게 된다.
2022년 6월 26일 일	어제 맨 끈은 느슨해지기 쉽고, 풀어지기 쉽다. 나날이 거듭 여며야 변하지 않는다.
2022년 6월 27일 월	방향을 잃었다면 시작한 그곳을 보자. 시작한 그곳에 절실한 내가 있을 테니.
2022년 6월 28일 화	한 글자로는 꿈 두 글자로는 희망 세 글자로는 가능성 네 글자로는 할수있어
2022년 6월 29일 수	많은 실패자들은 포기할 때의 자신이 얼마나 성공에 가까이 있었는지 모른다.
2022년 6월 30일 목	아는 것은 쉽지만, 체화하는 것은 어렵다. 오늘도 꾸준하게.
2022년 7월 1일 금	'할 수 없다'고 생각하는 것은 '하기 싫다'고 다짐하는 것과 같다.
2022년 7월 2일 토	우거진 숲의 시작은 기다림을 포기하지 않은 씨앗이었다.
2022년 7월 3일 일	불편함은 성장의 신호. 너에게는 불편함을 이기는 강인함이 있다.
2022년 7월 4일 월	멈춰 방향할 시간에 한발 더 뛰어 지금을 살자.

2022년 7월 5일 화	운이 좋은 사람들은 운이 좋을 때까지 시도한 사람들이다.
2022년 7월 6일 수	날마다 같은 시간에 같은 행동을 흔들림 없이 하면 마음이 안정되고 불안감이 사라진다.
2022년 7월 7일 목	장애물을 보는 자는 장애물에 부딪히고 목표를 보는 자는 목표에 닿는다.
2022년 7월 8일 금	후회는 삶을 불안전 연소시킬 때 남는 그늘음이다.
2022년 7월 9일 토	태양의 빛이라 할지라도 초점을 맞추지 않으면 종이조차 태울 수 없다.
2022년 7월 10일 일	네 꿈이 순간의 게으름에 침식되지 않기를.
2022년 7월 11일 월	방황하는 사이에 지친다. 지금 가는 길을 믿자. 진지하게 그 길에 전념하자.
2022년 7월 12일 화	공부는 물을 거슬러 오르는 배와 같아서 나아가지 않으면 뒤로 밀려나게 된다.
2022년 7월 13일 수	잘 깎으면 좋겠어, 너희들이♡ - 잠 깨고 한계도 깨고
2022년 7월 14일 목	백 번의 다짐보다 한 번의 실천이 꿈을 이루게 한다.
2022년 7월 15일 금	짐이 가볍기를 바라지 말고, 넓은 어깨를 위해 노력하라.
2022년 7월 16일 토	매미는 7년 동안 땅속에서 버티고, 모죽은 5년 동안 뿌리만 자란다.
2022년 7월 17일 일	우리의 뇌는 우리가 믿고 기대하는 방향으로 작동한다. 너는 지금 무엇을 기대하고 있니?
2022년 7월 18일 월	생각의 폭은 둔각처럼 넉넉하게. 생각의 끝은 예각처럼 날카롭게.
2022년 7월 19일 화	잠이 부족하다고? ...호기심을 가지고 알람을 들어, ...네 머리에 스위치를 켜... - 기상 알람은 김동욱입니다.
2022년 7월 20일 수	단 한 발자국만 내딛어도 고뇌는 가벼워진다. 걱정보다 무거운 짐은 없다.
2022년 7월 21일 목	선택과 집중이 모두 중요하다. 그러나 대부분은 선택만 한다.
2022년 7월 22일 금	새로운 하루를 위해 익숙한 일을 한다. 모든 반복은 특별하다.
2022년 7월 23일 토	변명은 성장을 가로막는다. 변명하지 않는 하루. 변명할 것이 없는 하루 만들기.
2022년 7월 24일 일	인생은 토너먼트가 아닌 리그다. 어제는 어제다. 오늘이 중요하다.
2022년 7월 25일 월	실전을 연습처럼 할 수 있는 여유는 열심히 준비한 자만이 누릴 수 있다.
2022년 7월 26일 화	조금 숨차도 한 걸음 한 걸음 그 소중함을 기억한다면 곧 비상할 것이다.
2022년 7월 27일 수	체력이 떨어지고 힘든 시기다. 조금해 말고, 긍정적인 마음으로 한 발씩만 앞으로 내딛어 보자.

2022년 7월 28일 목	내 힘을 전부 쏟아내지 않은 채 미지근하게 살아가는 삶. 그건 스스로에게 미안해야 할 일이다.
2022년 7월 29일 금	감사하는 법을 배울 때 우리는 인생에서 나쁜 일이 아니라 좋은 일에 집중하는 법을 배우게 된다.
2022년 7월 30일 토	여유는 할 일을 하면서 충분히 쉬는 것이지만, 게으름은 할 일도 안 하면서 쉬지도 못하는 것이다.
2022년 7월 31일 일	그 무엇도 직선으로 움직이지는 않는다. 어떤 목표도 좌절 없이 이루어지는 법은 없다.
2022년 8월 1일 월	엄청난 노력이 작은 차이를 만든다. 그 작은 차이가 엄청난 결과를 만든다.
2022년 8월 2일 화	중요한 것은 지구력이다. 오래 버티고 서 있으면 앓을 자리가 생긴다.
2022년 8월 3일 수	의욕이 생길 때까지 기다리지 말고, 일단 시작해서 흥미를 붙여라. 아무리 기다려 봤자 의욕은 저절로 생기지 않는다.
2022년 8월 4일 목	마음이 과거에만 있으면 후회하고 미래에만 있으면 불안하다. 현재에 집중해 최선을 다해 보자.
2022년 8월 5일 금	통제할 수 없는 것에 집착하지 말고, 통제할 수 있는 것에 집중하자.
2022년 8월 6일 토	불안은 억눌러야 할 감정이 아닌 활용 가능한 에너지다. 지금 불안하다면 책상 앞에 앉자.
2022년 8월 7일 일	목표 설정과 연습을 통해 위기를 극복해 낸 경험. 그 모든 노력이 강한 자존감으로 돌아온다.
2022년 8월 8일 월	절벽을 잇는 다리를 건널 땀 앞만 보아라. 뒤돌아보거나 밑을 보면 근심만 생긴다.
2022년 8월 9일 화	그래서 못 한 것은 남지 않고 그럼에도 불구하고 한 것만이 남는다.
2022년 8월 10일 수	급정거와 급가속은 운전할 못하는 사람의 특징. 공부도 마찬가지.
2022년 8월 11일 목	노력이 따르지 않은 낙관주의는 단순히 마음 상태일 뿐, 결실은 기대할 수 없다.
2022년 8월 12일 금	양궁선수들은 과녁보다 자기 몸에 집중한다. 힘든 순간일수록 스스로에게 집중해야 한다.
2022년 8월 13일 토	실패는 성공이 흘리는 땀이다.
2022년 8월 14일 일	한 해의 시작은 중요하게 여기면서 왜 하루의 시작은 알람을 미루는 것으로 시작하는가?
2022년 8월 15일 월	탈출구가 아니라 돌파구를 찾아라.
2022년 8월 16일 화	최악의 상황에서도 최선을 생각하기를 주눅 들지 말고 흐트러지지 말기.
2022년 8월 17일 수	생각하는 쪽으로 삶은 스며든다.
2022년 8월 18일 목	사람이 보여줄 수 있는 최고의 가치는 본능적인 충동에 저항하는 것이다.
2022년 8월 19일 금	자주 미루는 사람에게는 일주일에 someday라는 요일이 하나 더 있다.

2022년 8월 20일 토	스스로를 믿어라. 자신감을 상실한 채로 계속 노력할 수 있는 사람은 없다.
2022년 8월 21일 일	생각은 크게, 실천은 작은 것부터.
2022년 8월 22일 월	수동적인 노력은 고생이고 능동적인 노력은 훈련이다.
2022년 8월 23일 화	올해 마지막 날, 한 해를 보내는 스스로의 모습을 상상해 보자. 그리고, 그 모습을 이루기 위해 지금 해야 할 일이 무엇인지 생각해 보자.
2022년 8월 24일 수	현명한 사람은 '내일'이라는 공수표를 믿지 않는다.
2022년 8월 25일 목	너의 하루하루가 가능성의 범위를 확장하는 새로운 시작이 되었으면 좋겠다.
2022년 8월 26일 금	오늘보다 내일, 내일보다 모래, 조금씩 성장하고 있다는 믿음이 습관을 만드는 힘이다.
2022년 8월 27일 토	'해야 함'은 '할 수 있음'을 함축한다.
2022년 8월 28일 일	단단한 마음으로 새벽을 맞으라.
2022년 8월 29일 월	어려운 상황일수록 침착하자. 성급함에는 반드시 오류가 포함되어 있다.
2022년 8월 30일 화	쫓기는 것이 아니라 잡는 것이다.
2022년 8월 31일 수	수능이다 생각하자. 막힐 때는 더 차분하게 고개 끄덕여 가며 반응 잘하기. 긴장은 욕심이 이유. 딱 실력만큼만 최선을 다하기. 항상 응원한다^^
2022년 9월 1일 목	가능성을 믿는 순간 길은 시작된다.
2022년 9월 2일 금	느리더라도 힘주어 뺨은 걸음이 발자국도 깊다.
2022년 9월 3일 토	질문을 멈추는 순간, 지문은 지루해진다. 항상 호기심을 잊지 말기를.
2022년 9월 4일 일	무엇이든 할 수 있는 '나이'다. 무엇이든 할 수 있는 '나'이다.
2022년 9월 5일 월	자신이 지나온 걸음걸음을 존중할 줄 아는 사람만이 자신의 가치를 인정할 수 있다.
2022년 9월 6일 화	양이 쌓이면 질적인 변화가 일어난다. 오늘도 하나 더.
2022년 9월 7일 수	목표가 높기 있다면 팔을 뻗어보자. 키가 능력이라면 팔은 간절함이다.
2022년 9월 8일 목	꿈의 끈을 꼭 묶어보자. 그러면 마음껏 뛰어도 혹 넘어지더라도 절대 풀리지 않을 것이다.
2022년 9월 9일 금	한계라는 생각이 들면 한 개만 더.
2022년 9월 10일 토	자기 기본에 지지 않는 삶. 스스로 서서 스스로 다스리는 삶.
2022년 9월 11일 일	현재와 목표 사이의 벽은 초심이 허문다.
2022년 9월 12일 월	오늘 하루가 어떤 하루일지는 나에게 달려 있다. 오늘의 삶을 스스로 선택해 보자.
2022년 9월 13일 화	매일매일 좋아지고 있으니 웅크리지 말아라. 곧 피어날 수도 있으니.
2022년 9월 14일 수	홀로 잠드는 밤에도 눈부신 아침에도 가능성은 언제나 너와 함께한다.

2022년 9월 15일 목	나와의 타협에 익숙해지면 기본이 흐트러진다.
2022년 9월 16일 금	한계를 받기워하자. 우리가 성장하는 순간이다.
2022년 9월 17일 토	준비가 미루기의 또 다른 형태가 되어서는 안 된다. 준비되기 전에 시작하자.
2022년 9월 18일 일	자신을 태우지 않고 빛나는 별은 없다.
2022년 9월 19일 월	끈기는 불가능한 것을 가능하게, 가능한 것을 유망하게, 유망한 것을 확실하게 만든다.
2022년 9월 20일 화	되감기도 없고 일시 정지도 없다. 그러니 괜찮다. 힘든 시간도 하나씩 흘러갈 것이다.
2022년 9월 21일 수	경주에서 이기는 사람은 빠른 사람이 아니라 험 없이 달리는 사람이다.
2022년 9월 22일 목	강물은 때론 굽이쳐 흐르지만 결코 바다를 포기하지 않는다.
2022년 9월 23일 금	늦었다는 생각이 들 때 그래도 시작하자. 밤에겐 오후도 이른 아침이다.
2022년 9월 24일 토	포기하는 사람에게는 결림돌. 도전하는 사람에게는 디딤돌.
2022년 9월 25일 일	비교의 칼을 거둬라. 그 칼은 결국 네 심장을 노린다.
2022년 9월 26일 월	희망의 끝까지 열정의 끝까지 끝까지 가보자.
2022년 9월 27일 화	여전할 것인가, 역전할 것인가.
2022년 9월 28일 수	지금 겪고 있는 고통과 좌절은 그 언젠가의 승리자가 겪었던 과정이다.
2022년 9월 29일 목	힘든 이 순간에 친숙해지자. 가까이 두고 익숙해짐으로써 의연하게 견디자.
2022년 9월 30일 금	실패는 있되, 실패가 준 교훈은 절대 잊으면 안 된다.
2022년 10월 1일 토	의심하지 마라. 그것 또한 공부에서 중요한 능력이다. 할 수 있다는 생각 자체가 실력이다.
2022년 10월 2일 일	매사에 일희일비하며 휘둘리지 말자. 당고자 하는 지점에 우직하게 걸어가 보자.
2022년 10월 3일 월	해낸다는 확신에게 성공은 답을 준다.
2022년 10월 4일 화	어렵고 급박한 상황일수록 휘둘리지 말고 휘둘러야 한다.
2022년 10월 5일 수	큰일이라는 생각이 들수록 아무렇지 않게 그냥 하는 거다.
2022년 10월 6일 목	불안이 밀려올 수도 있다. 휩쓸리지만 앉았으면 좋겠다. 밀려온 것들은 빠지기 마련이다.
2022년 10월 7일 금	노력을 이기는 재능은 없고 노력을 외면하는 결과도 없다.
2022년 10월 8일 토	과거로 돌아가서 시작을 바꿀 수는 없다. 하지만 지금부터 시작해 결과를 바꿀 수는 있다.
2022년 10월 9일 일	위를 보며 절망하지도 아래를 보며 방심하지도 않길. 그저 가야 할 길을 보고 할 일을 해내길.
2022년 10월 10일 월	인생에서 가장 큰 즐거움은 사람들이 할 수 없다고 말한 것을 해내는 일이다.

2022년 10월 11일 화	앞이 보이지 않아 불안할수록 미래의 희망을 그려야 한다.
2022년 10월 12일 수	고민은 문제를 해결해주지 않지만, 행동은 문제를 해결해준다.
2022년 10월 13일 목	과거의 후회와 미래의 희망 속에 현재라는 기회가 있다.
2022년 10월 14일 금	긴장을 가지되, 조급해하지 말고, 여유를 가지되, 나태해지지 말자.
2022년 10월 15일 토	요령을 피운다면 배신당할 것이고, 제대로 한다면 보상을 받을 것이다.
2022년 10월 16일 일	내 가능성을 점치기 보다는, 내 의지를 믿는 이가 되기를.
2022년 10월 17일 월	눈부신 유혹을 이기면, 눈부신 성공을 맞이한다.
2022년 10월 18일 화	높은 절벽 앞에 한참을 주저앉아 울더라도 그 너머의 희망을 볼 수 있는 사람이 되길
2022년 10월 19일 수	다시 높은 순간 계획은 밀린다. 스스로와의 약속을 지킬 때 자신감은 높아진다.
2022년 10월 20일 목	시험 전날에 하지 않은 일이라면 지금도 하지 말자. 시험 전날이 되어보는 하루.
2022년 10월 21일 금	다짐과 실천의 괴리는 크다. 그 간극을 줄이는 사람만이 원하는 것을 얻는다.
2022년 10월 22일 토	시작하는 것에 온 힘을 쏟아라. 그 이후는 관성이 해결해줄 것이다.
2022년 10월 23일 일	지혜로운 사람은 지나간 과거를 슬퍼하지 않고, 오지 않은 미래를 걱정하지도 않는다. 지금 당장 해야 할 일에만 전념한다.
2022년 10월 24일 월	승자가 즐겨 쓰는 말은 '다시 한 번 해 보자' 패자가 즐겨 쓰는 말은 '해 봐야 별 수 없다'
2022년 10월 25일 화	성공의 비밀은 '자신감'이며 자신감의 비밀은 '철저한 준비'이다.
2022년 10월 26일 수	고통은 불가피하지만 괴로워하는 것은 선택이다. 네 선택이 많은 것을 바꾼다.
2022년 10월 27일 목	공기는 저항이 되는 동시에 비행의 필수 조건이다.
2022년 10월 28일 금	나를 넘어서는 그 순간이 바로 정상이다.
2022년 10월 29일 토	나태함을 슬럼프로 착각하지 마라. 그건 게으름에 대한 자기 합리화다.
2022년 10월 30일 일	넘어질 것인가? 아니면, 넘어설 것인가?
2022년 10월 31일 월	진정한 용기는 두려움을 느끼지 않는게 아니라 두려워도 계속 시도하는 것이다.
2022년 11월 1일 화	처음의 다짐을 잃지 않는 초심. 모든 일에 최선을 다하는 열심. 끈기 있게 마무리하는 뒷심. 그리고 너희에게 보내는 진심.
2022년 11월 2일 수	걱정은 흔들의자와 같다. 계속 움직이지만 아무 데도 가지 않는다. 걱정된다면, 당장 움직이자.
2022년 11월 3일 목	지혜로운 사람은 파도 너머 멀고 깊은 바다를 응시하며 작은 일에 일희일비하지 않는다.

2022년 11월 4일 금	힘들다고 포기하면 그 너머의 풍경은 볼 기회조차 사라진다.
2022년 11월 5일 토	새벽이 찾아오지 않는 밤은 없다. 인내와 희망을 가져라.
2022년 11월 6일 일	기적을 기다리지만 말고 너 자신이 기적이 되어라.
2022년 11월 7일 월	실패한 자가 패배하는 것이 아니라 포기한 자가 패배하는 것이다.
2022년 11월 8일 화	힘들 땐 잠시 내가 걸어온 길을 뒤돌아 봐라. 그 얼마나 보람 있었던가.
2022년 11월 9일 수	인생은 폭풍이 지날 때까지 기다리는 것이 아니라 폭풍 안에서 즐겁게 춤추는 것이다.
2022년 11월 10일 목	괜찮다. 다만 뭘 해도 행복하기를 절벽 끝에서라도 스스로에게 상처 주지 말기를
2022년 11월 11일 금	고난이란 최선을 다할 절호의 기회다.
2022년 11월 12일 토	이 순간을 넘어야 다음 문이 열린다. 그래야 내가 원하는 세상으로 갈 수 있다.
2022년 11월 13일 일	오늘 컨디션이 50%라면 50% 쉬는 것이 아니라 100%를 만들기 위해 50% 더 노력하자.
2022년 11월 14일 월	절망하지 마라. 종종 열쇠 꾸러미의 마지막 열쇠가 자물쇠를 연다.
2022년 11월 15일 화	끝날 때까지 끝난 게 아니다.
2022년 11월 16일 수	제자들아. 열공하고 있지? 아무 일도 아닌 듯 마음의 균형을 잘 잡아라. 마지막까지 차분하게 반응하며 최선을 다하길. 괜찮다.
2022년 11월 17일 목	잘 잤니? 너무 욕심내지 말자. 딱 실력만큼만. 차분하게 반응하며 최선 다하기. 478 호흡! 항상 응원할게. \o/