

월 일 요일 D-				월 일 요일 D-				월 일 요일 D-						
기상:		수면:		목표:		기상:		수면:		목표:				
과	내용			✓	과	내용			✓	과	내용			✓
5			3				5		3			5		3
6			4				6		4			6		4
7			5				7		5			7		5
8			6				8		6			8		6
9			7				9		7			9		7
10			8				10		8			10		8
11			9				11		9			11		9
12			10				12		10			12		10
1			11				1		11			1		11
2			12				2		12			2		12

월 일 요일 D-			
공시		국어	
달성		수학	
만족		영어	
	사탐		

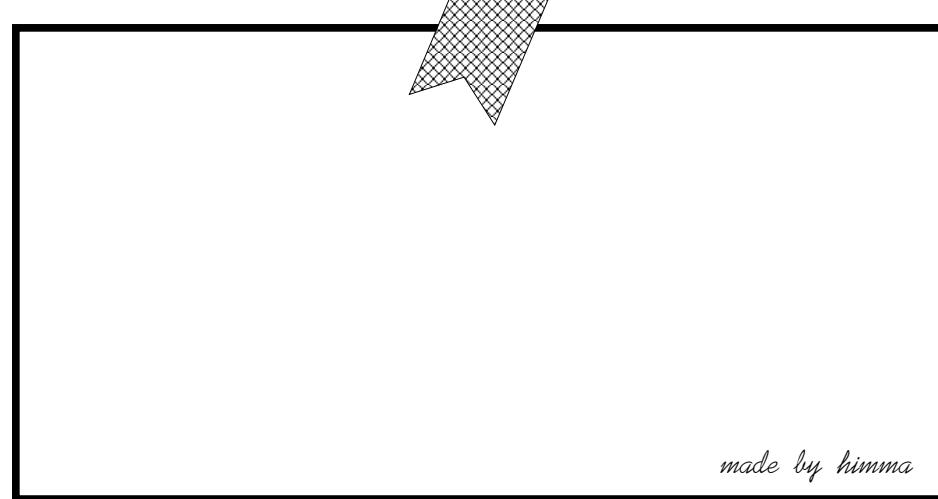
월 일 요일 D-			
공시		국어	
달성		수학	
만족		영어	
	사탐		

월 일 요일 D-			
공시		국어	
달성		수학	
만족		영어	
	사탐		

1st						
2nd						
3rd						

내용		실천	
1			
2			
3			

	3일 목표	달성	평가
국			
수			
영			
사			
탐			



made by himma