

체크	시간	공부내용	2018.05.05.토요일
B	7:00 ~11:30		
점심시간			
A+	12:30 ~5:00		
저녁시간			
S	6:30 ~1:00		
수면 최소6시간 / 공부량 최소10시간			

체크	시간	공부내용	2018.05.06.일요일
B	7:00 ~11:30		
점심시간			
A+	12:30 ~5:00		
저녁시간			
S	6:30 ~1:00		
수면 최소6시간 / 공부량 최소10시간			