



“나를 찾는 대학  
기쁨과 희망이 있는 대학”  
가톨릭대학교 의과대학



2018년      월      일

[2018.6.7 / 2018.9.5 / 2018.11.15]

월 / 화 / 수 / 목 / 금 / 토 / 일

**오늘의 공부계획**

	과목	내용	완료 여부
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

**시간 관리**

기상	
취침	

	10	20	30	40	50	60
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
1						
2						
3						
4						
5						

**순수공부시간**

어제	오늘	
	목표	
	실제	

**과목별 총평**

국어	수학	영어	과탐	과탐	그 외

**하루 평가**