월 주차

날짜	월		화		수		목	
몰입도	Target Actual		Target Actual		Target Actual		Target Actual	
6:00								
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								
5:00								

"...and the truth shall make you free."

날짜	금		토		일		Weekly Masterplan	
몰입도	Target Actual		Target Actual		Target Actual		Target Actual	
6:00								
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								
5:00							첫번째 플래너	