



"...and the truth shall make you free."

날짜	금 5월 19일		토 5월 20일		일 5월 21일		Weekly Masterplan	
	D-181		D-180		D-179			
몰입도	Target		Target		Target		Target	
	Actual		Actual		Actual		Actual	
6:00	○ 기상		○ 기상		○ 기상			
	○ 운동		○ 운동		○ 운동			
7:00	○ 이동		○ 이동		○ 이동			
	○		○		○			
8:00	○ 조식		○ 조식		○ 조식			
	○		○		○			
9:00	○ 수업							
	○							
10:00	○							
	○							
11:00	○							
	○							
12:00	○							
	○							
13:00	○ 중식							
14:00	○ 이동							
15:00	○ 학원							
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								
1:00	○ 수면		○ 수면		○ 수면			
2:00								
3:00								
4:00								
5:00							첫번째 플래너	